

DR. JOHANNES G. MAYER

DAS GEHEIME HEILWISSEN DER
KLOSTERFRAUEN



ROWOHLT TASCHENBUCH VERLAG

INHALT

EINLEITUNG

EIN ZEITALTER DER FRAUEN? 9

TEIL I

HEILENDE FRAUEN

TROTA UND DIE FRAUEN VON SALERNO 19
Die Medizinschule von Salerno 20 Die Mutter
des Platearius 24 Trota und die Trotula 25
Die Frauen von Salerno 29

HEILIGE FRAUEN

Klosterfrauen 34 Hildegard von
Bingen 39 Elisabeth von Thüringen 51
Hedwig von Schlesien 65

BEGINEN 72

KLOSTERAPOTHEKERINNEN 76

TEIL II
DIE HEILKUNDE DER
KLOSTERFRAUEN

DIE SALERNITANISCHE MEDIZIN –
HEILKUNDE DER TROTA ALS VORBILD FÜR
HILDEGARD VON BINGEN 83

- Die Primärqualitäten und die vier Elemente 84
Die Organe und die Körpersäfte 87 Die Viersäfte-
lehre 90 Krankheiten und ihre
Behandlung 94 Die Wirkung der
Arzneimittel 104

NATUR UND MEDIZIN
NACH HILDEGARD VON BINGEN 108

- Kosmos und Mensch 109 Die Elemente und
Körpersäfte 110 Die Seele 111
Das Mark 112

TEMPERAMENTENLEHRE
UND SEXUALITÄT

- Die männlichen und weiblichen Temperamente
bei Hildegard von Bingen 115
Die männlichen Temperament-Typen 117
Die weiblichen Temperament-Typen 121
Menstruation und Fruchtbarkeit 124

THERAPIEN

NACH HILDEGARD VON BINGEN

- Ratschläge bei leichten Erkrankungen 127
Ratschläge für eine gesunde Ernährung 133
Weitere Maßnahmen 140

TEIL III

DIE HEILKRÄUTER DER KLOSTERFRAUEN

- Aloe 146 Andorn 149
Beifuß 151 Beinwell 152 Benedikten-
kraut 153 Bockshornklee 155
Bohnenkraut 156 Brennessel 156
Dill 157 Eibisch 159 Enzian 161
Fenchel 162 Flohkraut oder
Sandwegerich 164 Galgant 164 Ingwer 166
Königskerze oder Wollblume 168
Kümmel 170 Kürbis 172 Lattich 173
Lavendel 174 Leinsamen 175
Liebstöckel 177 Maiglöckchen 179
Malve 179 Mariendistel 181 Meisterwurz 182
Melisse oder Taubnessel 184 Minze 186
Muskatnuss 187 Petersilie 188 Quendel oder
Sandthymian 189 Rettich 191
Ringelblume 192 Rose 194 Salbei 196

Schafgarbe 198 Schlehdorn 199 Schlüssel-
blume 199 Sellerie 201 Süßholz 202
Taubnessel 204 Thymian 205
Veilchen 206 Wegerich 208 Wegwarte 209
Weihrauch 210 Wermut 212 Ysop 214
Zimt 215 Zitwerwurzel 217

AUSGEWÄHLTE LITERATUR 219

BILDNACHWEIS 222