

*Dr. Barbara Rias-Bucher*

# **Neue Kohlsuppen Rezepte**

*Fotos von Karl Newedel*

**Weltbild**

# Inhalt

Kohlsuppe ganz neu	5
<b>Gesund abnehmen ohne Diätfrust</b>	<b>6</b>
<b>Gemüse, Kräuter &amp; Obst: Gesundheit aus der Natur</b>	<b>10</b>
<b>Kohlsuppe zum Kennenlernen</b>	<b>19</b>
<b>Schlacken loswerden</b>	<b>33</b>
<b>Power tanken</b>	<b>51</b>
<b>Pfunde purzeln lassen</b>	<b>71</b>
<b>Über dieses Buch</b>	<b>94</b>
<b>Von A bis Z</b>	<b>95</b>