

Remo Kundert
Werner Hochrein

BERGFLOH 2

Ostschweiz und Graubünden

Bergwandern mit Kindern



NATUR
PUNKT

Ein Wanderführer im Rotpunktverlag

INHALT

Vorwort	5
Bergwandern mit Kindern, das Wichtigste in Kürze	8
Erklärungen zu den Service-Informationen	30

ALPSTEIN UND WALENSEE

1 Kreuz und quer durch den Alpstein	36
Der Höhlenbär · Fingerspitzengefühl	
2 Chäserrugg und Hinterrugg	44
So ein Käse · Gschichte gits, die gits gar nöd	
3 Sonnenhänge am Walensee	52
Der Waldtrommler · Bau dir ein Güselschiff	
4 Murgseen – versteckt und verträumt	60
Fische in Bergseen · Bachforelle auf der Jagd	
5 Spitzmeilenhütte und Wissmilienpass	68
Grasfrösche · Den Amphibien auf der Spur	

PRÄTTIGAU UND RÄTIKON

6 Pfälzerhütte und Fläscher Seen	78
Blumenwunder am Naafkopf · Der Gugelhopfberg	
7 Rund um die Schijenflue	86
Die Schnapswurzel · Gut in Form?	
8 Arosa, Sapün, Strassberg und FONDEI	94
Schmetterlinge · Schmetterlingsforscher	
9 Monbiel und Fergenhütte	102
Warum verfärben sich die Blätter? · Blattfarben im Kreidestäbchen/Einen Baum legen	

UNTERENGADIN UND MÜNSTERTAL

10 Grenztour zur Heidelbergerhütte	112
Chalandamarz und Kratzputz · Wer bin ich?	
11 Chamanna da Grialetsch und Schwarzhorn	120
Eisige Zeiten · Der Yeti	
12 Lischana und Sesvenna	128
Holztrift zur Salzgewinnung · Klanginstallationen	
13 Nationalpark und Chamanna Cluozza	136
Der Bär kommt! · Tierpantomime	

OBERENGADIN, PUSCHLAV UND BERGELL

14	Saoseo im Puschlav	146
	Die blauen Blumen · Der geraubte Wintervorrat	
15	Piz Albris und Munt Pers	156
	Wie Steinböcke zum Piz Albris kamen · Floh sticht Vogel frisst Spinne frisst Floh	
16	Roseggletscher und Chamanna Coaz	164
	Gletscherrückzug · Reise mit dem Wassertropfen	
17	Wilde Berge über dem Albignasee	172
	Felszacken und Kastanien · Kim-Spiele	

MITTELBÜNDEN UND HINTERRHEIN

13	Feldis und Dreibündenstein	182
	Dreisprachiges Land: Graubünden – Grigioni – Grischun · Drei Striche: Auch eine Sprache	
14	Maloja, Bivio und Avers	190
	Kontinentale Wasserscheide · Der Duft der großen, weiten Welt	
15	Biowunder auf der Alp Flix	198
	Von Hirten, Boarder Collies, Milchschaften und Herdenschutzhunden · Biodiversität	
16	Surettaseen und Viamala	206
	Eine Völkerwanderung durch die zentralen Alpen · Der Schatz auf der Hohen Rialt / Tausche Nachttischlämpchen gegen Minirock	
17	Val Calanca: Im Bündner Tessin	214
	Heugümper, Grashüpfer, Heuross und Heustöffel · Grastrompete	

SURSELVA UND SEITENTÄLER

13	Rund um das Zervreilahorn	224
	Ein Revolutionär auf dem Rheinwaldhorn · Das Schoggispiel	
14	Über die Greina	232
	Blaues Gold · Natur-Kunst-Werk	
15	Lai da Tuma und Pazolastock	240
	Der älteste Urner · Was schwimmt und fängt mit Z an?	
16	Etzlihütte und Chrüzlipass	248
	Gipfelstürmer · Ordnung muss sein ...	
17	Flimser Bergsturz und Ruin Aulta	256
	Der Bergsturz und was aus ihm entstanden ist · Bio Vier gewinnt	
	Schwierigkeitsbewertung	264
	Ausrüstungsliste für eine 2-tägige Bergtour	266
	Literatur	267
	Fotonachweise, Ortsverzeichnis	268