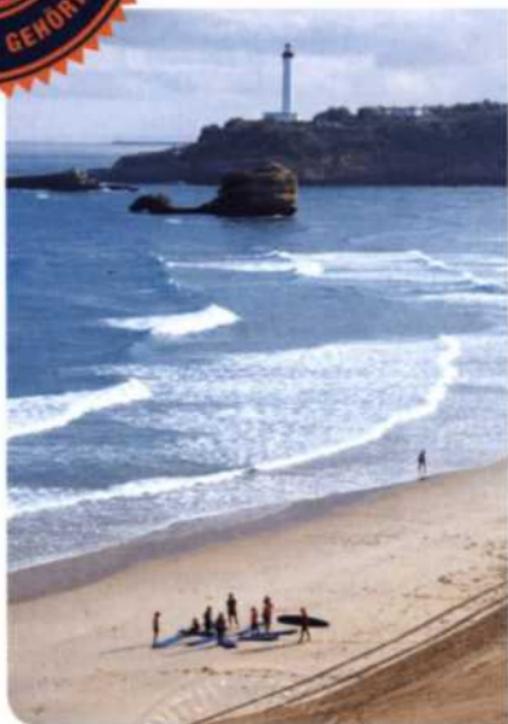


Südfrankreich



Der Autor
Manfred Braunger
arbeitet seit vielen Jahren als
Buchautor und Fotojournalist,
er verfasst Reportagen, Arti-
kel und Magazinbeiträge –
vor allem über Frankreich und
die Vereinigten Staaten.

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Große Südfrankreich-Rundfahrt (3 Wochen)	10
Lyon › Mont Ventoux › Avignon › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › Narbonne › Carcassonne › Toulouse › Bordeaux › La Rochelle › Limoges › Lyon	
Tour 2 Von der Riviera in die Pyrenäen (1 Woche)	12
Nizza › Cannes › St-Tropez › Marseille › Arles › Nîmes › Sète › Cap d'Agde › Narbonne › Perpignan	
Tour 3 Auf dem Jakobsweg (3–4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Moissac › Agen Condom › Dax › Bayonne	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	24
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	18
SPECIAL Extremsport	22
SPECIAL Ferienkurse	36
SPECIAL Traumstrände	70

LAND & LEUTE

Steckbrief	28
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	38
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN SÜDFRANKREICH

Französische Alpen 42

Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.

Touren in der Region

Tour 4 **Gipfelrunde in den Hochalpen** 43

Tour 5 **Zwischen Verdon und Durance** 45

Tour 6 **Parc National des Écrins** 45

Unterwegs in der Region 46

Anney > Aix-les-Bains > Chambéry > Grenoble > Alpe-d'Huez > Briançon
> Gap > Lac de Serre-Ponçon > Barcelonnette > Sisteron > Les Mées >
Digne-les-Bains > Castellane > Gorges du Verdon > Moustiers-Ste-Marie

Côte d'Azur 53

An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High-Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.

Touren in der Region

Tour 7 **Glanzlichter der Riviera** 55

Tour 8 **Künstlerdörfer im Hinterland** 56

Tour 9 **Inselwelt im Golf von Hyères** 57

Unterwegs in der Region 58

Menton > Monaco > Corniches > Nizza > Cagnes-sur-Mer > St-Paul-de-Vence > Vence > Tourrettes-sur-Loup > Biot > Antibes > Juan-les-Pins > Vallauris > Cannes > îles de Lérins > Mougins > Grasse > Corniche de l'Estérel > St-Raphaël > St-Tropez > Hyères > Toulon > Sanary-sur-Mer > Cassis und die Calanques

Rhône-Tal und Provence _____ **72**

Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.

Touren in der Region

Tour 10 Highlights der Provence _____ **73**

Tour 11 Landpartie in Lavendelblau _____ **75**

Unterwegs in der Region _____ **76**

Lyon › Vienne › Le Puy-en-Velay › Grignan › Nyons › Ardèche › Vaison-la-Romaine › Mont Ventoux › Orange › Avignon › Fontaine-de-Vaucluse › Abbaye de Sénanque › Roussillon › Apt › Cavailon › Les Baux-de-Provence › Aix-en-Provence › Marseille › Arles › Nîmes / Pont du Gard › St-Gilles › Les Stes-Maries-de-la-Mer › Aigues-Mortes

Languedoc und Cevennen _____ **92**

An den endlosen Sandstränden am Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.

Touren in der Region

Tour 12 Strände und stolze Städte _____ **93**

Tour 13 Durch Schluchten und Täler _____ **94**

Tour 14 Eselwandern in den Cevennen _____ **95**

Unterwegs in in der Region _____ **97**

Montpellier › Anduze › St-Jean-du-Gard › Gorges du Tarn › Millau › La Grande Motte › Palavas-les-Flots › Sète › Cap d'Agde › Beziers › Narbonne › Abbaye de Fontfroide › Carcassonne

Allgemeine Karten

Die Lage Südfrankreichs _____ **28**

Übersichtskarte der Extra-Touren
und der Kapitel _____ **Umschlag hinten**

Landes-Karten

Französische Alpen _____ **44**

Côte d'Azur _____ **54**

Nizza _____ **61**

Rhône-Tal und Provence _____ **74**

Lyon _____ **77**

Marseille _____ **86**

Languedoc und Cevennen _____ **95**

Montpellier _____ **98**

Französische Pyrenäen und
Südwesten _____ **106**

Bordeaux _____ **123**

Toulouse _____ **135**

Französische Pyrenäen _____ 104

Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren.

Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.

Touren in der Region

Tour 17 Berge, Burgen, Badestrände _____ 105

Tour 16 Vom Mittelmeer an den Atlantik _____ 108

Unterwegs in der Region _____ 109

Perpignan › Elne › Collioure › Banyuls-sur-Mer › Quéribus › Peyrepertuse
› St-Michel-de-Cuxa › Villefranche-de-Conflent › Pic du Canigou ›
St-Martin-du-Canigou › Mont-Louis › Foix › St-Bertrand-de-Comminges
› Tarbes › Lourdes › Pau › St-Jean-Pied-de-Port

Der Südwesten _____ 117

Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturleben aufwarten.

Touren in der Region

Tour 17 Meer, Reben und Steinzeit _____ 118

Tour 18 Radtour an der Silberküste _____ 119

Tour 19 Im Tal der Charente _____ 119

Unterwegs in der Region _____ 120

Bordeaux › St-Emilion › La Rochelle › Rochefort › Royan › Mimizan-Plage › Bayonne › Biarritz › Saintes › Cognac › Angoulême › Limoges › Périgueux › Lascaux II › Sarlat-la-Canéda › Les Eyzies-de-Tayac › Aubrac › Espalion › Conques › Figeac › Cahors › Montauban › Toulouse › Moissac › Agen

**Erst-
klassig**

Die schönsten Romantikhoteles _____ 25

Highlights moderner Architektur _____ 34

Die besten Gourmetrestaurants _____ 39

Die buntesten Märkte _____ 88

Die sehenswertesten romanischen Klöster _____ 112

Ausgewählte Einkaufsadressen für Souvenirs _____ 131