



# NORDPORTUGAL

JÜRGEN STROHMAIER

Mit zahlreichen Beiträgen von

LYDIA HOHENBERGER

<b>Nordportugal – Die Vorschau</b>	10
------------------------------------	----

<b>Nordportugal – Hintergründe &amp; Infos</b>	14
--	----

Natur und Umwelt	16
------------------	----

Politik und Gesellschaft	18
--------------------------	----

32.000 Jahre im Zeitraffer	22
----------------------------	----

Architektur und Kunstgeschichte	27
---------------------------------	----

Anreise	31
---------	----

Unterwegs in Nordportugal	32
---------------------------	----

Übernachten	35
-------------	----

Pousadas	35	Camping	36
----------	----	---------	----

Turismo de Habitação	36	Sonstige Unterkünfte	37
----------------------	----	----------------------	----

Hotels	36
--------	----

Essen und Trinken	38
-------------------	----

Wissenswertes von A bis Z	46
---------------------------	----

Adressen	46	Karten	51
----------	----	--------	----

Ärzte/Apotheken	46	Kinder	51
-----------------	----	--------	----

Baden	47	Kleidung	51
-------	----	----------	----

Menschen mit Handicap	47	Klima und Reisezeit	52
-----------------------	----	---------------------	----

Cartão Jovem	47	Lesben und Schwule	52
--------------	----	--------------------	----

Diplomatische Vertretungen	48	Notfall	53
----------------------------	----	---------	----

Einkaufen/Souvenirs	48	Öffnungszeiten	53
---------------------	----	----------------	----

Einreisebestimmungen	49	Post	53
----------------------	----	------	----

Elektrizität	49	Reklamationen	53
--------------	----	---------------	----

Feiertage	49	Telefonieren	53
-----------	----	--------------	----

Feste	50	Toiletten	54
-------	----	-----------	----

Fotografieren	50	Trinkgeld	54
---------------	----	-----------	----

Frauen	50	Wasser	54
--------	----	--------	----

Geld	51	Zeit	54
------	----	------	----

Information	51	Zeitungen/Zeitschriften	54
-------------	----	-------------------------	----

Internet	51	Zoll	54
----------	----	------	----

**Großraum Porto** 58**Porto** 59

Rund um die Kathedrale	84	Das Douro-Ufer bis zur Mündung	93
Rund um die Ribeira	86	Museen in Porto	95
Die Baixa	90	Spaziergang durch den Park von Serralves	97
Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt	92		

**Südlich von Porto** 98

Vila Nova de Gaia	98	Santa Maria da Feira	108
Espinho	103	Arouca	111

**Nördlich von Porto** 112

Matosinhos	112	Póvoa de Varzim	119
Vila do Conde	114		

**Minho** 122

Guimarães	123	Póvoa de Lanhoso	145
Braga	134	Barcelos	147

**Die Küste entlang** 153

Apúlia	153	Vila Praia de Âncora	169
Fão/Ofir	153	Moledo do Minho	170
Esposende	155	Caminha	171
Viana do Castelo	157		

**Den Rio Minho entlang** 174

Vila Nova de Cerveira	174	Monção	178
Valença do Minho	176	Melgaço	181

**Im Tal des Rio Lima** 184

Arcos de Valdevez	184	Ponte de Lima	188
Ponte da Barca	186		

**Nationalpark Peneda-Gerês** 194

Gerês	198	Weitere Orte im Nationalpark	200
-------	-----	------------------------------	-----

**Trás-os-Montes** 202

Chaves	203	Bragança	212
Südlich und westlich von Chaves	208	Vinhais	218
Mirandela	209	Parque Natural de Montesinho	219

<b>Den Rio Douro flussabwärts</b>			222
Miranda do Douro	222	Pinhão	232
Torre de Moncorvo	226	Sabrosa	234
Vila Nova de Foz Côa	227	Peso da Régua	235
Geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal	228	Lamego	238
Penedono	230	Vila Real	242
		Amarante	248

## **Kleiner Wanderführer für Nordportugal** 254

Wanderung 1	Trilhos dos Canos de Água	256
Wanderung 2	Entlang Vianas Küste	258
Wanderung 3	Durch die Serra de Arga	260
Wanderung 4	Zu den Mühlen von Parada	262
Wanderung 5	Rund um Entre-Ambos-os-Rios	263
Wanderung 6	Im Naturpark Lagoas	264
Wanderung 7	Der „Weg der Faulheit“	265
Wanderung 8	Zu den Aussichtspunkten rund um Gerês	266
Wanderung 9	Zum Gipfel des Calcedónia	268

Alle Wanderungen sind GPS-kartiert. Waypoint-Dateien zum Downloaden finden Sie unter: [www.michael-mueller-verlag.de/gps](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps)

<b>Etwas Portugisisch</b>	270
<b>Register</b>	274

## **Kartenverzeichnis**

Nordportugal Übersicht		vordere Umschlagklappe	
Großraum Porto		hintere Umschlagklappe	
Barcelos	150	Guimarães	127
Braga	138/139	Metroplan von Porto	67
Bragança	215	Porto	74/75
Chaves	206	Viana do Castelo	162/163
Durch den Park von Serralves	99	Vila do Conde	116
Espinho	106	Vila Real	245

## Alles im Kasten

---

Halbwilde Pferde, von Wölfen bedroht	17	Im Land des bunten Hahns	151
Bayerisches Bier aus Nordportugal	20	Zentrum für erneuerbare Energien	165
Maisspeicher – Relikt aus alter Zeit	21	Sommerliches Festspektakel: Romaria da Senhora da Agonia	167
Azulejos: Die bunte Welt der Kacheln	29	Ein Hirsch als Wappentier	175
Kleiner literarischer Streifzug durch Nordportugal	30	Eine portugiesische Schlossherrin	181
Elektronische Maut	34	Mit Eufémia gegen Übergewicht	198
Rekordverdächtige Portionen	40	Auf einen Kaffee zu Cristiano Ronaldo	201
Fisch nach Gewicht	42	Dorf zu verkaufen	208
Die Geschichte vom alten Weinbauern	44	Die Alheira de Mirandela	211
Kleine Portweinkunde	45	Die Legende vom Feigenbaum auf dem Glockenturm	219
Preiswerte Schuhe aus der Fabrik	49	Die Kommune von Rio de Onor	220
Porto ist Spitze	60	Mit Jesus gegen Spanien	225
Soziales Elend im Schatten der Kathedrale	85	Traum zerplatzt	228
Nicolau Nasoni – ein barocker Großbaumeister	89	Ein Portugiese entdeckt die Neuzeit	231
Auf den Spuren großer Architekten	112	Ucanha:	
Der Kampf ums täglich Brot	120	Vor dem Aussterben bewahrt	241
Glocken aus Braga	144	Die Teufelchen von Amarante	252