

Uta Glaubitz

Der Job, der zu mir passt

Das eigene Berufsziel entdecken
und erreichen

Campus Verlag
Frankfurt/New York

Inhalt

Einleitung: Was soll ich werden?	9
--	---

Teil I

Wie finde ich den Job, der zu mir passt?

Über sich selbst nachdenken	21
Was kann ich?	22
Was will ich?	24
Welcher Beruf passt dazu?	26
Eigene Ideen entwickeln	30
Zehn Fragen zur <i>Individuellen Berufsfindung</i>	36
1. Für wen eignet sich <i>Individuelle Berufsfindung</i> ?	36
2. Ist <i>Individuelle Berufsfindung</i> überhaupt realistisch?	40
3. Wie lange brauche ich für <i>Individuelle Berufsfindung</i> ?	42
4. Soll ich mich lieber auf ein Ziel festlegen oder mir möglichst viele Optionen offenhalten?	43
5. Wer garantiert mir, dass <i>Individuelle Berufsfindung</i> auch funktioniert?	45
6. Und wenn ich nicht genug Zeit dafür habe?	46
7. Wer hilft mir, wenn ich nicht weiterkomme?	46
8. Ist man irgendwann zu alt dafür	49

9. Was ist mit meinem Kinderwunsch?	50
10. Was kostet ein Berufswechsel?	51

Teil II

Workshop *Individuelle Berufsfindung*

Die Vorbereitung	57
Wiederholungen zum Einprägen	58
Die Selbstreflexion	59
Schritt 1: Was kann ich?	59
Schritt 2: Was will ich?	67
Schritt 3: Was würde ich tun, wenn ich nicht scheitern könnte?	71
Die Anatomie Ihres Traumberufs	77
Das Brainstorming	80
Schritt 4: Welche Berufe ergeben sich aus diesen Fähigkeiten und Motivationen?	80
Schritt 5: Spezialisieren Sie sich	93
Die Recherche	100
Schritt 6: Wo gibt es solche Tätigkeiten?	101
Schritt 7: Informieren Sie sich	107
Schritt 8: Bauen Sie Kontakte auf	116
Die Arbeit	123
Schritt 9: Machen Sie schon vor der Bewerbung die ersten Berufserfahrungen	123
Schritt 10: Sprechen Sie Ihren Wunscharbeitgeber an	129

Teil III

Zusätzliches Wissen

Wie Sie sich als Experte profilieren	143
Wie Sie Kontakte pflegen	148
Selbstbewusstsein	151
Wie Sie sich während der Berufsfindung bei der Stange halten	154
Prokrastination	157
Mit dem Umfeld umgehen	159
Dunkle Linien der Berufsfindung	162
Gibt es auch Ideen, die sich nicht als Beruf eignen? . .	168
Zehn Tipps für Schulabgänger	171
Im Lauf der Zeit	175
Nachwort: Philosophische Schlussbemerkung	179
Anmerkungen	182
Register	183