

Annette Linzbach

**BERUFSWAHL – WAS KOMMT
NACH DER SCHULE**
Ein Elternratgeber

Ferdinand Schöningh

Inhalt

Vorwort	8
<i>Eltern als Berater</i>	<i>13</i>
Der Prozess der Berufswahl	14
Den eigenen Beruf reflektieren	18
Das richtige Wort zur richtigen Zeit – Miteinander ins Gespräch kommen	21
<i>Stufe 1: Die Selbsterkundung</i>	<i>25</i>
„Was interessiert dich?“ – Wie man Interessen erforscht	26
„Was tust du gerne?“ – Vom Interesse zur Berufsidee	35
„Was ist dir wirklich wichtig?“ – Von den Zielen und der Lebensplanung	37
„Was kannst du?“ – Fähigkeiten und Eigenschaften einschätzen	63
<i>Stufe 2: Die Informationsrecherche</i>	<i>75</i>
Eine sprudelnde Informationsquelle – Ihr persönliches Netzwerk	77
Nüchtern, aber zuverlässig – Die „amtlichen“ Informationen	81
Probieren kommt vor dem Studieren	84





<i>Stufe 3: Die richtige Entscheidung</i>	87
Perspektivenwechsel	88
Die grundsätzliche Entscheidung – Ausbildung oder Studium?	91
Entscheidungshilfen für „Kopf-“ und „Bauchmenschen“	94
Schritt für Schritt – Strategische Berufsplanung	100
<i>Stufe 4: Die Realisierung</i>	103
Oberste Elternpflicht – Die Finanzierung	105
Motivieren, Mut machen, Perspektiven ändern	107
<i>Literatur</i>	109
<i>Links</i>	110