

BRUCKMANNS WANDERFÜHRER

Die 40 schönsten Touren

Cinque Terre und Ligurien

Michael Pröttel



BRUCKMANN

1	Auf den Monte Groppo Rosso	10 km	2:30 Std.	😊	16
2	Auf den Monte Penna	6 km	2:00 Std.		20
3	Rundwanderung am Monte Aiona	16 km	5:45 Std.		24
4	Auf den Monte Bregaceto	10 km	4:00 Std.		28
6	Im Naturpark Montemarcello	9 km	3:15 Std.	😊	32
6	Rundwanderung auf Palmaria	6 km	2:00 Std.	😊	36
7	In die Cinque Terre	14 km	5:00 Std.		40
6	Von Riomaggiore nach Corniglia	4 km	1:45 Std.	😊	44
9	Von Corniglia nach Monterosso	8,5 km	3:00 Std.	😊	48
10	Von Corniglia nach Manarola	5 km	2:30 Std.		52
11	Rundwanderung bei Vernazza	6 km	3:15 Std.		56
12	Entlang der Costa del Semaforo	8 km	2:45 Std.	😊	60
13	Von Bonassola nach Framura	4,5 km	3:15 Std.	😊	64
14	Auf den Monte Porcile	8 km	2:30 Std.	😊	66
15	Auf den Monte Moneglia	8 km	3:30 Std.	😊	70
16	Portofino – San Fruttuoso	4 km	2:00 Std.		74
17	An der Monte-Portofino-Küste	8 km	4:00 Std.		78
18	Auf den Monte Caucaso	10 km	4:00 Std.		82
19	Zum Monte Antola	11 km	4:00 Std.		86
20	Zur Costa del Reopasso	6 km	3:00 Std.		90

21	Von Crocetta d'Oro nach Creto	7 km	2:30 Std.		94
22	Zum Castello Diamante	6 km	3:00 Std.	😊	98
23	Stadtrundgang Genua	3 km	4:45 Std.	😊	102
23	Zum Monte Tobbio	6 km	2:45 Std.		106
23	Zum Monte Pracaban	9 km	4:15 Std.	😊	108
26	Monte Pracaban – Monte Colma	15 km	6:00 Std.		112
25	Auf die Punta Martin	6 km	4:45 Std.		116
25	Rundtour auf den Monte Rama	12 km	5:00 Std.		118
29	Zum Santuario della Guardia	6 km	3:00 Std.		122
32	Wandern am Capo di Noli	3,5 km	2:15 Std.	😊	124
31	Rundtour bei Perti	12 km	5:15 Std.		128
32	Zum Castell'Ermo-Hauptgipfel	9 km	4:30 Std.		132
33	Auf den Monte Galero	12 km	4:00 Std.		136
34	Vom Meer zum Colle di Cervo	5 km	2:30 Std.		138
35	Rundwanderung am Monte Grande	5 km	3:00 Std.		142
36	Auf den Monte Ceppo	6 km	2:30 Std.	😊	146
37	Auf den Monte Bignone	10 km	3:45 Std.	😊	150
38	Zum höchsten Berg Liguriens	10 km	5:30 Std.		154
39	Auf den Monte Pietravecchia	8 km	4:15 Std.		158
40	Alta Via dei Monti Liguri (AV)	440 km	130 Std.		162
	Register				164
	Impressum				168