

Winfried Picard

Schamanismus *und* Psychotherapie

	Vorwort	7
	Vorwort des Autors	9
	Einleitung	11
1	Bausteine schamanischen Erlebens	19
2	Die Wiederbelebung des Schamanismus	25
3	Die Metapher der Reise	31
4	Schamanische Reise und andere Wirklichkeit	37
5	Hilfreiche Erklärungen der Neurophysiologie	41
6	Schamanenkrankheit – kranke Schamanen?	51
7	Verborgene Initiationen	63
8	Die Helfer	71
9	Inge und der Baum	75
10	Die Nähe zu den Kräften der Natur	79
11	Eine Buche spendet Kraft	83
12	Krafttiere	87
13	Personale Helfer	97
14	Die Reise in die untere und obere Welt – eine Hilfe für die Psychotherapie	107
15	Frau Holle	111
16	Die Helfer und die Psychotherapie	115
17	Therapien auf dem Weg	121
18	Schamanisches Counseling	127
19	Mit Helfern – ohne Helfer	131
20	Familienschamanismus	135
21	Die Hilfe der Symbole	145
22	Die schamanische Praxis der Seelenrückholung	157
23	Seelensuche und Seelenrückholung in der Psychotherapie	167
24	Die Geschichte einer Seelenrückholung	181
25	Über Honorar, Kraft und Gleichgewicht	191
26	Der schamanische Kreis	199
	Literatur	203