

Jirina Prekop

Familie lebt von Liebe

Regeln für ein liebevolles Miteinander

Herausgegeben von Ingeborg Szöllösi

KREUZ

Inhalt

Einleitung	
In der Not steckt die neue Chance	9
I. Ausgangslage	25
Der Lebensstil heute	25
Die Unruhe der Kinder	38
II. Revolution in und mit Liebe	43
Der neue Lebensstil in der Familie	45
Die Versöhnung der Eltern mit den eigenen Eltern	51
Der Verlauf der Versöhnung	56
Die ganze Familie gewinnen!	79
Wie führt man den neuen Lebensstil ein?	81
III. Unnötigen Konflikten vorbeugen	87
Die systemische Ordnung in der Familie	87
<i>Die Eltern als Paar</i>	87
<i>Eltern und Kinder</i>	89
<i>Geschwister</i>	94
<i>Gemischte Familien</i>	96
<i>Das neue System hat Vorrang vor dem alten System</i>	99
Erziehungsfehler und Empfehlungen	101
<i>Wischiwaschi-Erziehung</i>	101
<i>Welches erzieherische Verhalten ist richtig?</i>	103
<i>Lob und Strafe</i>	105
Kommunikationskiller	112

IV. Notwendige Konflikte mit emotionaler Konfrontation lösen	123
Goldene Regeln der Konfrontation	126
Die Vorstufe im Kleinkindalter	127
Grundsätze der emotionalen Konfrontation	129
Gestaltung der emotionalen Konfrontation	131
Übungen zur emotionalen Konfrontation	134
Beispiele für eine emotionale Konfrontation	135
V. Zusammenfassung	141
Zehn Gebote für das Gedeihen der Liebe in der Familie	141
Schlusswort	145
Die Süße der ersten Früchte	145
Zur Entstehungsgeschichte der Schule der Liebe in der Familie	151