

Huub Buijssen

# **Jetzt verstehe ich dich**

**Verborgene Wünsche in  
Paarbeziehungen**

Aus dem Niederländischen  
von Severine Buijssen

**BELTZ**

# Inhalt

**Vorwort**

**8**

## **Teil 1**

### **Warum Partner streiten**

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Wie Beziehungskonflikte entstehen                    | 12  |
| 2. Männer sind (etwas) anders, Frauen auch              | 40  |
| 3. Du verstehst mich nicht, und ich verstehe dich nicht | 83  |
| 4. Bist du da, wenn ich dich am meisten brauche?        | 111 |
| 5. Und von da an lebten sie glücklich und zufrieden?    | 144 |
| 6. Was man Ihnen auf dem Standesamt verheimlicht        | 183 |



## Teil 2

# Die sieben Geheimnisse gelingender Kommunikation

7. Umgang mit Kritik	222
8. Geheimnis 1: Den Partner entwaffnen	234
9. Geheimnis 2: Versuchen, die Perspektive des Partners einzunehmen	242
10. Geheimnis 3: Aufmerksamkeit zeigen für Gefühle	252
11. Geheimnis 4: Nach Erwartungen fragen	263
12. Geheimnis 5: »Ich fühle«-Aussagen	271
13. Geheimnis 6: Schmeichelnde Worte	276
14. Geheimnis 7: Eigene Erwartungen äußern	282
15. Die sieben Geheimnisse in die Tat umsetzen	297
16. Schatz, ich möchte lieber nicht reden	303
<b>Quellennachweis/Literatur</b>	<b>313</b>