

MATTHIAS KOLBUSA

GEGEN DEN SCHWARM

Aus eigener Kraft
erfolgreich werden

ARISTON 

INHALT

Acht Fragen an mich selbst	7
Ihr Weg zum eigenen Ziel	10

I. (Ohn-)Macht im Schwarm

Kapitel 1	Wir Schwarmwesen.	17
Kapitel 2	Hinein in den Schwarm	21
Kapitel 3	Mittendrin gefangen	30
Kapitel 4	Blind vorneweg	39
Kapitel 5	Schwarmidentitäten.	47

II. Aus dem Schwarm heraus

Kapitel 6	Der schwarze Kern des Schwarms.	57
Kapitel 7	Hoffnung ist keine Strategie	66
Kapitel 8	Umarme die Wut.	70
Kapitel 9	Neid – Impulsgeber und Augenöffner ..	78
Kapitel 10	Schuld gibt es nicht.	87
Kapitel 11	Das doppelte Gesicht der Scham	96
Kapitel 12	Die Macht der Angst	103
Kapitel 13	Die Früchte der Furcht	112
Kapitel 14	Selbsterkenntnis ist eine Waffe	117

III. Gegen den Schwarm erfolgreich sein

Kapitel 15	Die Andersmacher	131
Kapitel 16	Raus aus dem Erfahrungsgefängnis: Nimm dich ernst	135
Kapitel 17	Fantasiere bis ins Detail: Überschreite deine Grenzen	148
Kapitel 18	Ignoriere die Komplexität: Vertraue deiner Naivität.	163
Kapitel 19	Verunsichere die anderen: Ertrage den Aufruhr	171
Kapitel 20	Nutze das Momentum: Versetze den Schwarm in Bewegung	183
Kapitel 21	Lüge, was die Wahrheit hergibt: Glaube an dein Zukunftsbild	194
Kapitel 22	Vermeide den unnötigen Kampf: Erlaube dir auszuweichen	202
Kapitel 23	Halte das Tempo hoch: Setze Geschwindigkeit über alles	215
Kapitel 24	Schaffe unwiderstehliche Gewohnheiten: Genieße deine Disziplin	226
Kapitel 25	Halte aus und durch: Setze dein Ziel über den Schmerz	238
Kapitel 26	Lerne zu scheitern: Sieh die Niederlage als Anfang	250
Nehmen Sie sich die Freiheit, Sie selbst zu sein!		262
Acht Fragen an Sie.		263
Ausblick: Unterwegs im Weltwirtschaftsschwarm . . .		266