

MARTINA GOERNEMANN

WOHNEN FÜR DIE SEELE

—◆—
GLÜCKLICHER LEBEN HELL UND PUR

Fotos von Sonia Folkmann

747:159.46



CALLWEY

6 Vorwort

8 Die 10 Gebote des Wohnens

10 FREUDE

- ▶ Schön und brauchbar!
- ▶ Eine Freudenliste
- ▶ Nutze den Tag
- ▶ Farben bringen Freude
- ▶ Sahnehäubchen für die gute Laune
- ▶ Wie aus jedem Bad ein Badezimmer wird

24 BESCHEIDENHEIT

- ▶ Herzstücke
- ▶ Ehrliche Komplimente
- ▶ Küche 0.2 statt 2.0
- ▶ Einfach Leinen

34 ORDNUNG

- ▶ Flaschentausch
- ▶ Loslassen
- ▶ Ordnung braucht Behälter
- ▶ Total Regal
- ▶ Innere Werte

46 MUT

- ▶ Mut ist ein Muskel
- ▶ Große Effekte
- ▶ Alles ist machbar
- ▶ Schrank weg!

56 KLUGHEIT

- ▶ Patent auf Bettlaken
- ▶ Obsttage für die Töpfe
- ▶ Schnelle Helfer
- ▶ Feine Farben
- ▶ Wichtige Werkzeuge
- ▶ Flohmarktknigge

70 STOLZ

- ▶ Baumärkte
- ▶ Die Seele der Dinge bewahren
- ▶ Selbstgemacht

78 SEHNSUCHT

- ▶ Magie der Kindheit
- ▶ Sehnsuchtsorte
- ▶ Viele Jahre Sehnsucht
- ▶ Sehnsuchtsdinge

88 LIEBE

- ▶ Ab heute bin ich nett zu mir!
- ▶ Liebe geht durch die Küche
- ▶ Wenn das Leben Zitronen reicht
- ▶ Von Häusern und Palästen
- ▶ Ans Herz gewachsen

100 EINFACHHEIT

- ▶ Stimmungsmacher
- ▶ Weiße Magie
- ▶ Das Echte bleibt
- ▶ Einfach Wohnen
- ▶ Großer Respekt vor kleinen Dingen
- ▶ Lernziel: Stil

114 EHRlichkeit

- ▶ Herrlich unauferäumt
- ▶ Hingucker
- ▶ Kompromisse sind besser als allein frühstücken



122 ERINNERUNG

- ▶ Botschaften und Bilder
- ▶ Erinnerungen sammeln
- ▶ Spannendes Rahmenprogramm

130 HUMOR

- ▶ Jeder Topf findet seinen Deckel
- ▶ Süßes oder Saures
- ▶ Perfektion schüchtert ein

138 GEDULD

- ▶ Möbel mit Geschichte
- ▶ Mach' ich noch
- ▶ Zaudern und Zucker
- ▶ Grün bringt Frische
- ▶ Von schwierigen Ecken

150 VERTRAUEN

- ▶ Dem eigenen Geschmack vertrauen
- ▶ Von Nichtloslassern und Kaffeetrinkern
- ▶ Die richtige Idee

158 RUHE

- ▶ Das stillste Zimmer
- ▶ Kissenparade
- ▶ Ensembles schaffen
- ▶ Stille Örtchen
- ▶ Einrichten wie Noah
- ▶ Schön schlafen
- ▶ Gestohlene Zeit

174 Impressum und Dank

