




Magda Rüegg
Heinz Staffelbach



USA Südwest **Natur & Wandern**



Teil 1	Naturerlebnis und Wandern im Südwesten der USA	11
	Naturerlebnis und Wandern	12
	Südwesten der USA – Land der Kontraste	12
	Die Naturlandschaften zwischen Pazifik und Rockies	15
	Central Valley	16
	Sierra Nevada	18
	Wüstengebiete	19
	Colorado Plateau	24
	Rocky Mountains	26
	Great Plains	27
	Public Lands und Ökologie	29
	Die Federal Agencies	29
	Umweltschutzorganisationen in den USA	34
	Hiking in Amerika –	
	Alles zum Thema Wandern	37
	Wanderwege	38
	Wanderwegbeschreibungen in diesem Buch	38
	Wanderkarten	40
	Orientierung unterwegs	41
	Permits	42
	Sicherheit unterwegs	42
	Wanderausrüstung	43
Übersicht	<i>Was mitnehmen?</i>	44
	Pack Trips mit Lasttieren	46
	Low-impact; Wandern und Zelten, spurlos ...	46
	Minimum-impact in Wüsten und bei archäologischen Stätten	48
	Tiere und wir	51
	Gefahren und Überleben in der Wildnis	54
	Literatur zur Reisevorbereitung	64

Teil 2	Die schönsten Landschaften und Nationalparks zwischen Pazifik und Rocky Mountains	66
1	Pazifikküste und Sierra Nevada	67
	Point Reyes National Seashore	68
	Wale, Wellen, Wiesen vor den Toren San Franciscos	68
	Reiseplanung	70
	Anreise	70
	Klima und Reisezeit	70
	Infrastruktur	71
	Informationen	72
	Kurzinfos Outdoors	72
	Permits	72
	Wandern	74
	Radfahren, Mountain Biking	74
	Reiten	74
	Kanu, Rafting	74
Thema	<i>Tide Pooling – Safari im Gezeitentümpel</i>	75
	Besondere Tipps, Literatur und Karten	78
	Die Natur rund um Point Reyes NS	79
	Geologie – Jenseits des San Andreas Grabens	79
	Pflanzen und Tiere - Das Beste aus zwei Welten	79
	Umwelt	81
	Biodiversität	83
Thema	<i>Common Murres – Höhenflüge und Tiefschläge</i>	84
Thema	<i>Über Robben und andere Verwandte des Wiesels</i>	86
	Wandern	88
	Die 6 besten Wanderungen im Gebiet der Point Reyes National Seashore	88
	Ziele in der Umgebung der Point Reyes National Seashore	96
	Samuel P. Taylor State Park	96
	Salt Point State Park	96
	Audubon Canyon Ranch, Point Reyes	
	Bird Observatory, Marine Mammal Center	97
	Redwood Parks	99
	Die letzten Riesen an Kaliforniens Küsten	99
	Reiseplanung	102
	Kurzinfos Outdoors	104



	Die Natur in den Redwood Parks	107
	Geologie – Die Kunst der kreativen Kollision	107
	Pflanzen und Tiere – Die Herren des Nebels	107
	Umwelt – Überlebende des Kettensägemassakers	111
Thema	<i>Kahlschlag und Aufforstung: eine Erfolgsstory</i>	112
	Gefährdete Arten –	
	Rotbeinige Frösche und scheue Fische	113
Thema	<i>Old-growth forest: was den Wald zum Urwald macht</i>	115
Thema	<i>Der Marmelalk oder warum ein Meeresvogel auf den Urwald angewiesen ist</i>	118
	Die 7 besten Wanderungen	120
	Naturschutzgebiete in der Umgebung	130
	Lakes Earl and Tolowa State Park	130
	Humboldt Lagoons State Park	131
	Smith River National Recreation Area	132
<hr/>		
	Yosemite National Park	135
	Schaustück und touristische Achillesferse	135
	Reiseplanung	137
	Kurzinfos Outdoors	144
	Die Natur in der Sierra Nevada	148
	Geologie – Dome und halbe Dome	148
	Pflanzen und Tiere - 3000 m Artenvielfalt	150
Thema	<i>Lodgepole Pine</i>	151
	Umwelt – Frösche statt Restaurants!	153
	Bedrohte Arten - Zu wenig und zuviel	155
Thema	<i>Winter – Überleben bei 22 m Schnee</i>	157
	Die 8 besten Wanderungen	159
	Weitere Ziele rund um den Yosemite Park	168
	Mono Lake und Mono Basin Scenic Area	168
	Ansel Adams Wilderness	170
	Emigrant und Carson-Iceberg Wilderness	172
	Devil's Postpile National Monument	173
<hr/>		
	2 Wüstenlandschaften	175
<hr/>		
	Joshua Tree National Park	177
	Heiß, trocken, kalt:	
	Extreme in den Mojave und Colorado Wüsten	177
	Reiseplanung	179
	Kurzinfos Outdoors	182

	Die Natur im Wüstenpark	184
	Geologie – Verwerfungen und Fächerpalmen	184
	Pflanzen und Tiere - Leben in der Todeszone	185
	Umwelt – Die guten Nachrichten	188
	Aber: Kein Park ist eine Insel	188
	Gefährdete Arten - Ausrottung in kleinen Schritten	190
Thema	<i>Joshua Tree und Creosote – Star und Gobernador</i>	192
Thema	<i>Überlebenskünstler Wüstenschildkröte</i>	195
	Die 5 besten Wanderungen	197
	Weitere Ziele in der Umgebung	204
	Anza-Borrego Desert State Park	204
	Sonny Bono Salton Sea Refuge	205
<hr/>		
	Saguaro National Park	207
	Die Sonora Desert, artenreichste der nordamerikanischen Wüsten	207
	Reiseplanung	209
	Kurzinfos Outdoors	212
	Die Natur in der Sonora Desert	215
	Geologie – Das Tucson Mountain Chaos oder wie man ein Soufflé backt	215
	Pflanzen und Tiere - Eine fruchtbare Wüste	215
Thema	<i>Javelinas o. wie man einem stacheligen Kaktus isst</i>	217
	Umwelt – Luft und Wasser	219
	Bedrohte Arten	220
Thema	<i>Der Baum des Lebens</i>	221
	Die 4 besten Wanderungen	223
	Wilderness Areas in Tucsons Umgebung	231
	Madera Canyon/MountWrightson Wilderness	231
	Saguaro Park Eastern Unit mit Rincon Mountain Wilderness	232
<hr/>		
	Chiricahua National Monument	233
	Biodiversität zwischen Sierra Madre und Rocky Mountains	234
	Reiseplanung	235
	Kurzinfos Outdoors	238
	Die Natur in den Chiricahua Mountains	240
	Geologie – Schutt und Asche	240
	Pflanzen und Tiere	240
Thema	<i>Coatimundis, Banditen aus Mexiko</i>	241
	Umwelt – Blick über die Grenze	242

Thema	<i>Sky Island – Inseln im Binnenland</i>	244
	Gefährdete Arten	246
	Die 3 besten Wanderungen	248
	Weitere Naturschutzgebiete im Südosten von Arizona	
253	Chiricahua Wilderness und Cave Creek Canyon	253
	San Pedro Riparian National Conservation Area	254
3	Colorado Plateau und Great Basin	257
	Grand Canyon National Park	258
	Weltwunder und touristischer Superlative	259
	Reiseplanung	260
	Kurzinfos Outdoors	268
	Die Natur im Grand Canyon National Park	271
	Geologie	271
	Pflanzen und Tiere	274
	Umwelt	276
	Die 3 besten Wanderungen	280
	Die Ziele in der Umgebung des Grand Canyon	288
	Havasupai Indian Reservation	288
	Paria Canyon Wilderness	289
	Antelope Canyon	291
	Grand Staircase-Escalante National Monument mit Capitol Reef, Bryce Canyon und Zion National Parks	294
	Wilder Westen im Urzustand: Weit, unberührt und unbarmherzig	295
Thema	<i>Grand Staircase-Escalante NM – eine Zangengeburt</i>	297
	Reiseplanung	299
	Kurzinfos Outdoors	304
	Die Natur im Grand Staircase-Escalante NM	307
	Geologie	307
	Pflanzen und Tiere – Vielfalt zwischen Lake Powell und Hells Backbone	309
	Umwelt	312
Thema	<i>Ufer-Ökosysteme – Lebensadern im trockenen Süden</i>	314
	Die 6 besten Wanderungen	316
Thema	<i>Washingtons neue Umweltpolitik</i>	327

	Die großen Nationalparks der Umgebung	329
	Capitol Reef National Park	329
	Bryce Canyon National Park	331
	Zion National Park	336
<hr/>		
	Canyonlands mit Arches National Park	345
	Mesa, Cliffs und Canyons	345
	Reiseplanung	348
Thema	<i>So ist das mit dem Wetter</i>	350
	Kurzinfos Outdoors	355
	Die Natur in der Region Canyonlands	359
	Geologie	361
Thema	<i>Bakterien, die das Colorado-Plateau zusammenhalten</i>	361
	Pflanzen und Tiere	362
Thema	<i>Raben – die Vögel ohne Vogel</i>	365
	Umwelt – Mit Jet-Skis durch die Canyons	367
	Die 6 besten Wanderungen	369
	In der Umgebung des Canyonlands Park	380
	Arches National Park	380
	Die La Sal Mountains	384
Thema	<i>Piñon-Juniper, die Bonsai-Wälder des Westens</i>	385
<hr/>		
	Great Basin National Park	389
	Gletscher in Nevada?	
	Und dazu die ältesten Bäume unseres Planeten	389
Thema	<i>Das Great Basin (Essay von Terry Baldion)</i>	391
	Reiseplanung	392
	Kurzinfos Outdoors	395
	Die Natur in den Chiricahua Mountains	398
	Geologie – Märchenwelt am Fuß des Wheeler Peak	398
Thema	<i>Ein kurze Geschichte des Great Basin</i>	400
	Pflanzen und Tiere	403
Thema	<i>Der älteste Baum der Welt</i>	405
	Umwelt – Die sauberste Luft der USA	407
	Artenvielfalt – Fliegende Fische?	408
Thema	<i>Die Sagebrush Rebellion</i>	410
	Die 6 besten Wanderungen	413
	Ziele in der Umgebung des Great Basin Park	423
	Cave Lake State Park	423

4	Rocky Mountains	424
<hr/>		
	Rocky Mountain National Park	426
	Archetypische Berge und reiche Tierwelt	426
	Reiseplanung	427
	Kurzinfos Outdoors	429
	Die Natur in den Rocky Mountains	433
	Geologie	433
	Pflanzen und Tiere –	
	Leben an der Wasserscheide des Kontinents	433
	Umwelt	435
Thema	<i>Von Wapitis und Menschen</i>	437
Thema	<i>Projekt Wapiti –</i> <i>Resultate einer geheimen Untersuchung</i>	438
	Alpine Tundra -	
	Wunderland zwischen Himmel und Erde	440
	Die 6 besten Wanderungen	443
Thema	<i>Die Kunst des Sehens (von Jeff Maugans)</i>	447
	Wilderness Areas in der Rocky Mountain Park-Region	453
	Comanche Peak Wilderness	453
	Indian Peaks Wilderness	454
<hr/>		
	Silverton und Weminuche Wilderness	455
	Silber und Dampf in den Bergen:	
	Die größte Wilderness Area in Colorado	455
Thema	<i>Vier Eisenbahnlinien für Silverton</i>	457
	Reiseplanung	458
	Kurzinfos Outdoors	461
	Die Natur in den San Juan Mountains	465
	Geologie – Vulkane, Karst und Calderas	465
	Pflanzen und Tiere	466
	Umwelt – Reichtümer aus Minen und Wäldern	467
	Bedrohte Arten und Ghost Grizzlies	467
Thema	<i>Aspen, Überlebenskünstler des Westens</i>	468
	Die 5 besten Wanderungen	471
	In der Umgebung der Weminuche Wilderness	480
	Mesa Verde National Park	480
	Big Blue Wilderness	482
	Mount Sneffels Wilderness	482
<hr/>		
	Die Autoren	483

Teil 3	Reisepraxis: Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Reise in die USA	484
	Reiseplanung und Vorbereitung	486
	Einreisebestimmungen, Visa, Führerschein	486
	Versicherungen	488
	Zahlungsmittel	489
	Der Transatlantikflug	491
Thema	<i>Flugbuchung im Internet</i>	492
	Transport in den USA	493
	Fahrzeugmiete	496
<hr/>	Unterwegs in Amerika	500
	Fliegen in den USA	500
Thema	<i>Amerika-Reise gesehen durch die CO₂-Brille</i>	501
	Camping	502
	Motels, Motor Inns, Hotels und Lodges	507
Übersicht	<i>Die wichtigsten Hotel-/Motelketten</i>	509
Thema	<i>Telefonisch richtig reservieren und stornieren</i>	510
	Bed & Breakfast	511
	Hostels	512
	Versorgung unterwegs	513
	Alles Weitere von A-Z	517
	Anhang	526
	Besucherinformation in den USA	528
	Touristinformation der Bundesstaaten und Städte	528
	Information in National Parks, Forests u.ä.	528
	AAA (<i>Triple A</i>)	528
	Nützliche Internetadressen	530
	Natur und Umwelt	530
	Regionale, Lokale und Nationale News	530
	Ökotourismus	531
	National Parks&Forests, BLM, State Parks etc.	531
	Outdoors	532
	Volunteering – Freiwilligenprogramme	532
	Nationale Umweltschutzgruppen (USA)	532
	Regionale Umweltschutzgruppen	533
	Allgemeine Reiseinfos	534
	Lexikon Flora & Fauna	
	für Pflanzen und Tiere im Südwesten der USA	535
	Alphabetisches Register - Index	560
	Kartenverzeichnis	576