

Sardinien

Andreas Stieglitz

Gratis-Download: Updates & aktuelle Extratipps des Autors

Unsere Autoren recherchieren auch nach Redaktionsschluss für Sie weiter. Auf unserer Homepage finden Sie Updates und persönliche Zusatztipps zu diesem Reiseführer.

Zum Ausdrucken und Mitnehmen oder als kostenloser Download für Smartphone, Tablet und E-Reader.

Besuchen Sie uns jetzt!

www.dumontreise.de/sardinien



DUMONT

Reise-Taschenbuch

Sardinien persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	26
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	31
Feste und Veranstaltungen	34
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Sardinien	42
Geschichte im Überblick	44
Vier Mohren mit Stirnbinde – die sardische Flagge	48
Eine grüne Mittelmeerinsel – allen Widrigkeiten zum Trotz	50
Das »rote Gold« – Safran auf dem Feld und in der Küche	54
Einhundert Köpfe, einhundert Mützen – die sardische Sprache	57
Weißes Gold und rotes Volk – Lagunen, Salinen, Rosafalmingos	60
Atomkraft, nein danke! – Naturschutz und Energieversorgung	63
Eine geologische Schatzkammer – Bergbau auf Sardinien	66
Insel der Türme – die einzigartige Nuraghenkultur	69
Sagra di Sant'Efisio – das größte sardische Volksfest	72

Archaische Klangwelten in modernen Zeiten – ein Crossover	74
Costa Smeralda – dolce far niente an einer geraubten Küste?	77
Bär, Elefant und seltsame Pilze – fantastische Felsgebilde	80

Unterwegs auf Sardinien

Cagliari und der Süden	84
Quirlige Inselmetropole	86
Cagliari	86
An der Südküste, Nora und Pula	100
Costa del Sud	102
Campidano und Marmilla, San Sperate	104
Barumini	105
Su Nuraxi	109
Tuili	111
Giara di Gesturi / Sa Jara Manna	112
Santa Vittoria di Serri	113
Durch die Flumendosa-Schlucht, Nuraghe Arrubiu	116
Panoramafahrt zum Pranu Muteddu	117
Costa Rei und Umgebung	118
Villasimius und Capo Carbonara	120
Iglesias und der Südwesten	122
Bergbau und Muschelseide	124
Iglesias	124
Iglesiente und Costa Verde	126
Östlich von Iglesias	132
Von Nebida nach Tratalias, Nebida, Monte Sirai	133
Tratalias	134
Sant'Antioco und San Pietro	135
Oristano, Bosa und der Westen	140
Quarzstrand und Himmelsleiter	142
Oristano	143
Sinis-Halbinsel	147
Stagno di Cabras, Stagno Sale Porcus	148
San Giovanni di Sinis und Umgebung	150
Antikes Tharros	151



Inhalt

Ipogeo di San Salvatore	153
Rund um den Monte Ferru, Santa Cristina	153
Parco Archeologico del Nuraghe Losa, Lussurgiu	157
Bosa	160

Alghero, Sassari und der Nordwesten	166
Klein-Barcelona und Neptungrotte	168
Alghero	169
Porto Conte, Wanderung zur Punta Giglio	181
Bergland von Montresta, Von Bosa nach Alghero	184
Auf der SS292 nach Monte Leone Rocca Doria	185
Monte Minerva, Im Meilogu, Padria	187
Sant'Andria Priu, Valle dei Nuraghi	189
San Pietro di Sorres	193
Von Sant'Andria Priu nach Alghero	194
Nordwestzipfel Sardiniens, Stintino-Halbinsel	195
Von Porto Torres nach Sassari, Porto Torres	196
Monte d'Accoddi, Sassari	198
Logudoro	205
Santa Maria del Regno, Sant'Antioco di Bisarcio	206
Castelsardo und Umgebung	207



Olbia und der Nordosten	214
Wie von Künstlerhand modelliert	216
Olbia	217
Entlang der Costa Smeralda, Porto Cervo	220
San Pantaleo	222
Arzachena	223
Palau	228
Maddalena-Archipel	229
An der nördlichsten Spitze, Porto Rafael	234
Santa Teresa di Gallura	236
Capo Testa	238
Innere Gallura, Tempio Pausania	239
Aggius und die Valle della Luna	242
Monte Limbara	243
Luogosanto	245
Capo Coda Cavallo bis Posada	246
Posada	248



Nuoro und der Osten	250
Land der Barbaren	252
Nuoro	252
Nördlich von Nuoro	254
Su Tempiesu, Su Romanzesu	255
Durch den Supramonte, Oliena	256



Unterwegs nach Dorgali	258
Cala Gonone	264
Gola su Gorropu	267
Unterwegs zur Hochebene Golgo	269
Ogliastra	271
Barbagia und Gennargentu, Laconi	274
Parco Nazionale del Golfo di Orosei e del Gennargentu	281
Mamoiada, Orgosolo	282
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Abbildungsnachweis / Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Klangskulpturen im Künstlerdorf San Sperate	106
Geheimnissen auf der Spur – von Antas nach Su Mannau	128
Santa Cristina – Abstieg in die Brunnenkammer	154
Edles Nass im Eichenfass – Weinprobe bei Sella & Mosca	178
Besuch in der Jungsteinzeit – Sant'Andria Priu	190
Weltenrichter und 13 Apostel – Santissima Trinità di Saccargia	202
Bei den Korbflechterinnen von Castelsardo	212
Steine, die Geschichte schreiben – unterwegs in der Gallura	224
Das Nuraghendorf in der Grotte – Aufstieg zum Monte Tiscali	260
Murales – Wandmalereien in Orgosolo	284

Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Sardinien