

Udo Baer, Gabriele Frick-Baer, Gitta Alandt

# **WENN ALTE MENSCHEN AGGRESSIV WERDEN**

Demenz und Gewalt –  
Rat für Pflegende und Angehörige



**BELTZ**

# Inhalt

## VORWORT

Heraus aus dem Tabu:

»Ich habe mich so geschämt.« 9

## Teil 1 Verstehen, warum

### KAPITEL 1

Drei Geschichten,

drei Gesichter der Aggressivität 17

»Immer die Frau Weber ...« 18

»Unter Hitler hätte man ...« 20

»Herr A. war ein Fummler ...« 21

### KAPITEL 2

Von der Aggressivität zur Gewalt:

»Wenn etwas kaputtgeht ...« 23

### KAPITEL 3

Die übersehene Gewalt in den Familien 29

Machtkampf und die Erniedrigung:

»... du musst das für mich tun« 30

Vergeltung:

»Die nimmt jetzt so richtig Rache an mir ...« 32

Ungleichbehandlung: »Ich war immer schon das Aschenputtel ...«	33
Unterschwellige Aggression: »Mein Auto behalte ich ...«	35
Leise Gewalt: »Besser, ich wäre tot.«	37
<b>KAPITEL 4</b>	
<b>Auswirkungen</b>	39
Es geht nicht um Ausnahmen!	39
Scham und Bagatellisierung: »Ich war einfach zu.«	41
Schuldgefühle: »Ich fühlte mich schmutzig und schuldig.«	45
Angst: »Da habe ich einen Blackout.«	48
Einsamkeit und Flucht: »Kaum aushaltbar.«	51
Trigger früherer Gewalterfahrungen: »... wieder ein kleines Mädchen.«	54
<b>KAPITEL 5</b>	
<b>Die verschiedenen Quellen von Gewalt und Aggressivität</b>	59
Demenz: Hilflosigkeit, Verlust von Exzentrizität und »Verwecheln«	59
Wenn alte Menschen ins Leere gehen	65
Die alten Geschichten	69
Wahn und andere psychische Erkrankungen	73
Überforderung	76
Auch bösartige Menschen werden alt	80

## **Teil 2 Was hilft?**

### **KAPITEL 6**

**Der Start: eine andere Haltung** 87

### **KAPITEL 7**

**Was ist »professionell«?** 91

Herz-Professionalität und Fach-Professionalität:  
für Pflegekräfte 91

... und für pflegende Angehörige 97

### **KAPITEL 8**

**Was hilft bei Demenz?** 103

Subtext achten 103

Erregung verringern 107

Mit Verwechslungen umgehen 109

### **KAPITEL 9**

**Was hilft bei Überforderung?** 113

Einfachheit, Klarheit und Flucht 113

Ernst nehmen statt übergehen 116

### **KAPITEL 10**

**Was hilft Pflegenden vor allem bei Rohheit?** 121

Die Klarheit des »Stopp« 121

Solidarität und die schützende Atmosphäre 124

### **KAPITEL 11**

**Tipps zur Deeskalation** 131

<b>KAPITEL 12</b>	
<b>Vorbeugen</b>	<i>137</i>
<b>KAPITEL 13</b>	
<b>Und danach?</b>	<i>141</i>
<b>KAPITEL 14</b>	
<b>Die Wand aus Glas und die Liebe der kleinen Sinne</b>	<i>145</i>
<b>Der Weg der Würde</b>	<i>151</i>
<b>Literatur</b>	<i>155</i>