

NATALIE  
STADELMANN

# Babybrei

Der sichere Einstieg in die Beikost  
Informationen · Empfehlungen  
Die besten Rezepte

Mit Fotos von  
Barbara Lutterbeck

# Inhalt



- 6 **Vorwort**
- 9 **Zeit für Beikost**
- 17 **Unverträglichkeiten  
und Allergien**
- 23 **Lebensmittelkunde**
- 39 **Die ersten drei Mahlzeiten  
Schritt für Schritt**
  
- 53 **Rezepte**
- 54 **5. bis 7. Monat**
- 84 **8. bis 10. Monat**
- 106 **11. bis 12. Monat**
- 136 **Backen**
  
- 148 **Anhang**