

EVELINE HIPELI

MEDIEN-KiDS

Bewusst umgehen mit allen Medien – von Anfang an

Beobachter
edition

■■■ EIN RATGEBER AUS DER BEOBACHTER-PRAXIS ■■■

Inhaltsverzeichnis

Gemeinsam auf medialer Entdeckungsreise: ein Vorwort.....	11
Eltern und Experten: eine kurze Vorstellungsrunde	12

1 Medien, wohin das Auge blickt..... 15

Wie Kinder und Jugendliche in der Schweiz Medien nutzen	16
Mediale Gewohnheiten der Eltern.....	17
Liebblingsmedien der Kinder	18
Wie sehen die Schweizer Medienhaushalte aus?	20
Reichhaltige Ausstattung.....	20
Medien im Kinderzimmer.....	22
Medienkontakt ausserhalb des Zuhauses	23

Medienkompetenz: Kompetenz der Zukunft	24
Chancen und Risiken.....	24
Medien als Teil unserer Lebenswelt	25
Ziele und Absichten dieses Buches	25
Das Beste für die Kids	27
Das Geschäft mit der Angst.....	29
Die Suche nach dem Gleichgewicht.....	30
Sie tun schon mehr, als Sie vielleicht glauben.....	32

2 Bücher und Zeitschriften..... 35

Bücher	36
Bücher oder digitale Medien – oder beides?.....	36
Liberaler Handhabung	38
Lesen bewusst fördern	40
Gemeinsame Freude an Büchern.....	42
Auch Bücher können «gfüchtig» sein.....	44
Lesen für die Schule	45

Zeitschriften, Comics und Zeitungen	47
Reale Nachrichten entdecken.....	49

3	Fernsehen und Filme	53
	Fernsehen – ein Lieblingsmedium	54
	Im Wohnraum – oder doch lieber im Nebenzimmer?.....	54
	Ab welchem Alter?.....	57
	Gemeinsam fernsehen.....	59
	Kinderreaktionen vor dem Bildschirm.....	61
	Der Fernseher als Babysitter.....	64
	Balance zwischen Bildschirm- und sonstigen Aktivitäten.....	65
	Regeln und Rituale	67
	DVDs und Videokassetten	71
	Altersfreigaben als Richtlinien.....	71
4	Radio, Musik und Hörgeschichten	77
	Radio	78
	Es gibt sie noch: Radios im Kinderzimmer.....	78
	Radio hören unterwegs	79
	Kassetten, CDs und MP3	81
	Erinnerungen teilen.....	82
	Musik und Geschichten – überall verfügbar.....	83
5	Tablets	87
	Apps – Faszination für Gross und Klein	88
	Neue Möglichkeiten, neue Wünsche.....	88
	Schutz vor unerwünschten Inhalten.....	89
	Gute Kinder-Apps finden	91
	Regeln für den Umgang mit Tablets.....	91
	Abmachungen gemeinsam aushandeln.....	94
	Tablets unterwegs	95
	Youtube	96
	Lustiges, Trauriges, Echtes, Fakes: Stoff für Gespräche	98
	Code-Sperre & Co.....	99

6 Computer und Videogames	105
Arbeitsinstrument und Spielzeug in einem	106
Programme und Einstellungen zum Schutz des Kindes	106
Ich bin auch ein Spielzeug	108
Videospiele und Onlinegames	111
Videospiele im Wandel	111
Was spielen – und ab wann?	112
«Aber mein Freund darf das schon»	115
Zeitliche Beschränkungen	116
Die Sache mit der Gewalt	118
Regeln gemeinsam diskutieren	120
Mitspielen macht Spass	121
Die weite Welt der Onlinegames	123
Ist gratis immer gratis?	125
7 Wundertüte Internet	129
Gute Seiten, schlechte Seiten	130
Zusammen ins Netz	130
Inhalte filtern	133
Über das Internet sprechen	134
Internetseiten für Kinder	135
Soziale Netzwerke	137
Mit persönlichen und fremden Daten umgehen	138
Privatsphäre-Einstellungen auf Facebook	139
Downloads	144
Die Sache mit dem Urheberrecht	145
Chat	147
Kontakte mit Unbekannt	147
Chatten ohne Grenzen?	149

8 Von Handys und Smartphones	153
Ein Handy – wie praktisch.....	154
Das liebe Geld.....	154
Vom Familienhandy zum eigenen Gerät	155
Handys kann man ausschalten	156
Smartphone, mein Smartphone.....	157
Altes Bedürfnis, neues Kommunikationsmittel.....	158
Tag und Nacht online?.....	160
Sexting.....	161
Smartphones und die Kosten.....	163
9 Medien werfen Fragen auf.....	167
Medienübergreifende Aspekte	168
Mein Kind ist noch im Vorschulalter – machen Medienregeln da schon Sinn?	168
Kann ich falsche Medienregeln aufstellen oder falsch über Medien sprechen?	171
Wann ist wie viel zu viel? Und wie erkläre ich meinem Kind, dass es jetzt genug ist?	173
Was tun, wenn ein Kind mit Medien schon dasselbe machen möchte wie das ältere Geschwister?.....	176
Was tun, wenn Grosseltern, Paten oder Eltern von Freunden völlig andere Medienregeln haben?	179
Wie erkläre ich meinem Kind, was Werbung ist?.....	181
Mein Kind ist von Cybermobbing betroffen. Wo finde ich schnelle Hilfe?	183
10 So fördern Sie Medienkompetenz im Alltag.....	187
Diskutieren, erklären, geniessen.....	188
Unterschiedliche Medien verstehen.....	190
Zeitlimiten richtig einschätzen.....	191
Bewusst medienfreie Zeiten schaffen	192
Eigene Erfahrungen zulassen	192

Medien geniessen lernen.....	193
Die besten Elterntipps – kurz und knapp	195
Anhang	199
Links	200
Vorlagen und Übungen	203
Mein Medientagebuch (Vorlage)	204
Mein Medienzeit-Budget (Vorlage).....	205
Übung: Medienbalance.....	206
Übung: So spreche ich mit meinem Kind über Medien.....	208
Literatur	210
Stichwortverzeichnis	211