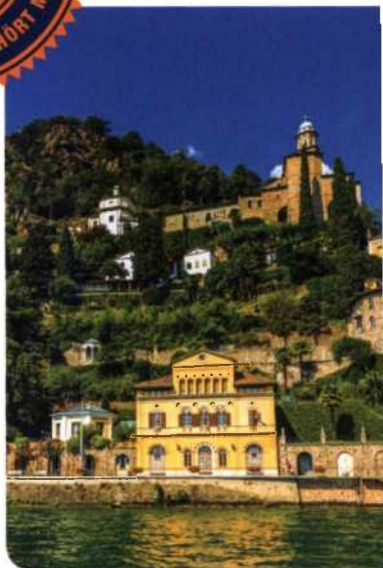


Schweiz



Der Autor

Gunnar Habitz

arbeitet als IT-Manager in Zürich. Als Reiseleiter begleitete er jahrelang Touristen nach Prag, London und Venedig. Der Schweizer Autor mit Bremer Wurzeln hat mehrere Reiseführer über Tschechien, die Schweiz und den Bodensee veröffentlicht.

www.habitz.ch

REISEPLANUNG

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Schokolade und Käse (4 Tage)	9
Zürich › Luzern › Meiringen › Ballenberg › Interlaken › Spiez › Zweisimmen › Gruyères › Fribourg › Bern › Emmental › Entlebuch › Zürich	
Tour 2 Helvetische Vielfalt (1 Woche)	11
Zürich › Rapperswil › Appenzell › St. Gallen › Winterthur › Zürich › Luzern › Brünigpass › Interlaken › Wengen/Mürren › Jungfrau › Grindelwald › Interlaken › Ballenberg › Meiringen › Aareschlucht › Interlaken › Thun › Bern › Zürich	
Klima & Reisezeit	12
Anreise	13
Reisen im Land	13
Sport & Aktivitäten	18
Unterkunft	21
Infos von A–Z	139
Register	141
SPECIAL Kinder	16
SPECIAL Sport & Fun	19
SPECIAL Ungewöhnlich übernachten	36

LAND & LEUTE

Steckbrief	24
Geschichte im Überblick	26
Die Menschen	27
Natur & Umwelt	28
Kunst & Kultur	30
Essen & Trinken	34
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN DER SCHWEIZ

Genfer See _____ 40

Dem kosmopolitischen Genf, UNO-Standort und Sitz vieler internationaler Organisationen, merkt man die Nähe zu Frankreich an: Es hat das Flair eines »Klein-Paris«. Nicht minder edel gibt sich die Nordküste um Montreux und Vevey, die auch waadtländische Riviera genannt wird.

Tour in der Region

Tour 3 Am Genfer See entlang _____ 41

Unterwegs am Genfer See _____ 43

Genf › Lausanne › Montreux › Schloss Chillon › Vevey › Lavaux › Nyon

Fribourg und Jura _____ 52

Der überwiegend französischsprachige Nordwesten der Schweiz wird geprägt von der Seenlandschaft um Neuenburger, Bieler und Murtensee. Der Jurarücken bildet die Grenze zu Frankreich.

Touren in der Region

Tour 4 Die Dreiseenlandschaft _____ 53

Tour 5 Vom Jura bis ins Saanenland _____ 54

Unterwegs in der Region _____ 54

Fribourg › Murten › Gruyères › Neuchâtel › Neuenburger See ›

La Chaux-de-Fonds › Bieler See › Delémont und der Jura

Basel, Bern und das Berner Oberland _____ 61

Zwei der bedeutendsten Schweizer Städte, das sich zwischen Alpen und Jura erstreckende Schweizer Mittelland und die atemberaubenden Alpengipfel von Eiger, Mönch und Jungfrau umfasst dieses vieltalige Gebiet

Touren in der Region

Tour 6 Durch Baselland und Aargau _____ 62

Tour 7 Zu den Seen im Berner Oberland _____ 63

Unterwegs in der Region _____ 63

Basel › Augusta Raurica › Aarau › Solothurn › Emmental › Bern › Thun ›

Brienz › Meiringen › Interlaken › Eiger, Mönch, Jungfrau › Grindelwald ›

Wengen und Mürren › Simmental › Gstaad

Zentralschweiz _____ **80**

Luzern am Vierwaldstätter See ist eine Schweizer Stadt wie aus dem Bilderbuch. Ganz in der Nähe, auf der Rütliwiese bei Brunnen, liegt die Wiege der Eidgenossenschaft.

Touren in der Region

Tour 8 Um den Vierwaldstätter See _____ **81**

Tour 9 Über den Brünigpass _____ **82**

Unterwegs in der Zentralschweiz _____ **83**

Luzern › Pilatus › Vierwaldstätter See › Rigi › Brunnen › Schwyz › Zug › Einsiedeln › Altdorf › Engelberg › Entlebuch

Zürich und der Nordosten _____ **91**

Die größte Stadt der Schweiz ist ein Shoppingparadies mit reichem Kulturleben. Folkloristische Traditionen findet man in Appenzell; die Klosterabtei St. Gallen ist UNESCO-Welterbe.

Touren in der Region

Tour 10 Große Nordostrundfahrt _____ **92**

Tour 11 Zum Rheinflall _____ **93**

Unterwegs in der Region _____ **93**

Zürich › Baden › Winterthur › Schaffhausen › Rheinflall › Stein am Rhein › St. Gallen › Appenzell › Vaduz › Bad Ragaz und Umgebung › Glarnerland › Braunwald

Graubünden _____ **105**

Alpengipfel, mondäne Skiorte und hinter St. Moritz das weite Tal des Oberengadins mit seiner unvergleichlichen Seenlandschaft – das Bündnerland hat von allem etwas.

Touren in der Region

Tour 12 Durchs Engadin _____ **106**

Allgemeine Karten

Die Lage der Schweiz _____ **24**

Übersichtskarte Extra-Touren
und Kapitel _____ **Umschlag hinten**

Landes-Karten

Genfer See, Fribourg und Jura _____ **42**

Genf _____ **44**

Norden, Zentralschweiz und

Berner Oberland _____ **64**

Basel _____ **67**

Bern _____ **73**

Luzern _____ **83**

Zürich _____ **94**

Graubünden _____ **108**

Tessin und Wallis _____ **124**

Tour 13	Über Albula und Bernina ins Puschlav	107
	Unterwegs in Graubünden	108
	Chur › Arosa › Davos › Klosters › Lenzerheide › Bergün › St. Moritz › Sils im Engadin › Bergell › Pontresina › Berninapass › Zuoz › Val Müstair › Guarda › Scuol › Samnaun › Via Mala › Zillis › Flims, Laax und Falera › Rheinschlucht › Vals › Disentis/Mustér	
	Das Tessin	120
	Die südliche Atmosphäre des Tessins lockt alljährlich unzählige Besucher an, die sich in der »Sonnenstube der Schweiz« an Lago Maggiore und Lago di Lugano ihren Ferientraum erfüllen.	
	Touren in der Region	
Tour 14	Das milde Tessin	121
Tour 15	Das wilde Tessin	122
	Unterwegs im Tessin	122
	St-Gotthard-Pass › Bellinzona › Locarno › Val Verzasca › Ascona › Lugano › Lago di Lugano › Mendrisio	
	Das Wallis	129
	Das tiefste Tal des Landes wird von den Giganten der alpinen Bergwelt gesäumt. Weltbekannt ist der markante Gipfel des Matterhorns. Unten, im sonnigen Rhonetal, wird Wein angebaut.	
	Touren in der Region	
Tour 17	Walliser Gletscher und Pässe	130
Tour 17	Walliser Ski- und Gipfeltour	131
	Unterwegs im Wallis	132
	Zermatt › Gornergrat › Saas-Fee › Brig-Glis › Großer Aletschgletscher › Goms und Rhonegletscher › Lötschental › Leukerbad › Siere › Crans- Montana › Sion › Martigny › Col du Grand St-Bernard › Saint-Maurice	
	Erst- klassig	
	Die prächtigsten Hotels	21
	Die feinsten Restaurants	35
	Außergewöhnliche Museen	75
	Atemberaubende Bahnstrecken	110
	Die besten Wellnessadressen	119
	Majestätische Berge	138