

Reisen mit
**Insider
Tipps**

NEPAL



MARCO POLO Koautoren Iris Kobek und Ram Pratap Thapa

Während ihrer langjährigen Tätigkeit in der Entwicklungszusammenarbeit hat Iris Kobek Nepal intensiv kennen- und lieben gelernt.

Ram Pratap Thapa ist Honorargeneralkonsul Nepals in Köln und als Vorsitzender der Deutsch-Nepalischen Gesellschaft e.V. seiner Heimat auf ganz besondere Weise verbunden.

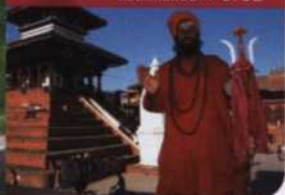
Die besten Insider-Tipps → S. 4



Best of ... → S. 6



Kathmandu → S. 32



Kathmandu Tal → S. 48



4 DIE BESTEN INSIDER-TIPPS

6 BEST OF ...

- TOLLE ORTE ZUM NULLTARIF S. 6
- TYPISCH NEPAL S. 7
- SCHÖN, AUCH WENN ES REGNET S. 8
- ENTSPANNT ZURÜCKLEHNEN S. 9

10 AUFTAKT

16 IM TREND

18 STICHWORTE

24 ESSEN & TRINKEN

28 EINKAUFEN

30 DIE PERFEKTE ROUTE

32 KATHMANDU

48 KATHMANDU TAL

BHAKTAPUR, BODNATH, DHULIKHEL,
PATAN

66 POKHARA


SYMBOLE

 Insider-Tipp

 Highlight

 Best of ...

 Schöne Aussicht

 Grün & fair: für ökologische oder faire Aspekte

(*) kostenpflichtige
Telefonnummer

PREISKATEGORIEN

HOTELS

€€€ über 80 Euro

€€ 20–80 Euro

€ bis 20 Euro

Die Preise gelten für ein
Doppelzimmer ohne
Frühstück

PREISKATEGORIEN

RESTAURANTS

€€€ über 15 Euro

€€ 7–15 Euro

€ bis 7 Euro

Die Preise gelten für ein Essen
ohne Getränke

DAS TIEFLAND 76

BARDIA NAT. PARK,

CHITWAN NAT. PARK, JANAKPUR,

KOSHI TAPPU WILDLIFE RESERVE, LUMBINI

IN DEN BERGEN 82

AUSFLÜGE & TOUREN 90

SPORT & AKTIVITÄTEN 96

MIT KINDERN UNTERWEGS 100

EVENTS, FESTE & MEHR 102

ICH WAR SCHON DA! 104

LINKS, BLOGS, APPS & MORE 106

PRAKTISCHE HINWEISE 108

SPRACHFÜHRER 114

REISEATLAS 120

REGISTER & IMPRESSUM 134

BLOSS NICHT! 136

Pokhara → S. 66



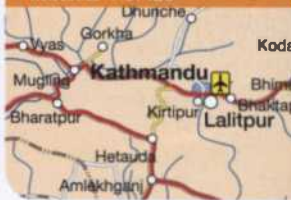
Das Tiefland → S. 76



In den Bergen → S. 82




Reiseatlas → S. 120



UMSCHLAG HINTEN:
FALTKARTE ZUM
HERAUSNEHMEN →

FALTKARTE 

( A-B 2-3) verweist auf die herausnehmbare Faltkarte

GUT ZU WISSEN

Geschichtstabelle → S. 12

Bücher & Filme → S. 23

Spezialitäten → S. 26

Spiegel des Lebens → S. 39

Nepali-Folk, -Pop & -Rock

→ S. 55

Natur & Umwelt → S. 86

Was kostet wie viel? → S. 110

Währungsrechner → S. 111

Wetter in Kathmandu

→ S. 112

KARTEN IM BAND

(122 A1) Seitenzahlen und Koordinaten verweisen auf den Reiseatlas

(0) Ort/Adresse liegt außerhalb des Kartenausschnitts

Es sind auch die Objekte mit Koordinaten versehen, die nicht im Reiseatlas stehen

(U A1) Koordinaten für die Karte von Kathmandu im hinteren Umschlag