

Duden Ratgeber

Bewerben mit 45 +

Von Angelika Rodatus
in Zusammenarbeit mit
der Dudenredaktion

Dudenverlag
Berlin

Inhalt

Bewerben mit mehr als 45 Jahren	6
Das Alter als Problem?	6
Weitverbreitete Vorurteile	8
Vorteile und Stärken	12
Mit positiver Einstellung überzeugen	16
Berufliche Planung	20
Perspektiven entwickeln	20
Fachliche Qualifikationen	27
Soft Skills: Sozialkompetenz und persönliche Eigenschaften	35
Berufliche Erfahrung, das große Plus	44
Der passende Arbeitsplatz	49
Die gezielte Stellensuche	58
Onlinestellenbörsen	58
Stellenangebote in Presse und Fachmedien	64
Stellenanzeigen richtig lesen	68
Persönliche Netzwerke	74
Die direkte Suche nach potenziellen Arbeitgebern	85
Jobmessen	88
Personalberater auf sich aufmerksam machen	93
Über Zeitarbeit in den passenden Job	98
Die erfolgreiche Bewerbung	100
Entscheidungshilfe: Welche Bewerbung wann?	100
Grundlagen für Anschreiben und Lebenslauf	102
Die E-Mail-Bewerbung	131
Die Bewerbung per Onlineformular	142
Die Bewerbungshomepage	153
Die Mappenbewerbung	157
Die schlimmsten Bewerbungsfehler	162
Fazit: Worauf Sie achten sollten	165
Richtig nachfassen	166
Abwarten oder nachfassen?	166
Wann eine Nachfass-E-Mail Erfolg verspricht	168
Wenn Sie Unterlagen zurückverlangen müssen	172
Register	174