

Bali

Lombok



Die Autorin

Elke Homburg

Elke Homburg kam 1987 zum ersten Mal nach Bali und arbeitete viele Jahre als Studienreiseleiterin schwerpunktmäßig in Indonesien. Heute lebt sie als Buchautorin und Journalistin in München, kehrt aber regelmäßig zur Recherche auf ihre Lieblingsinsel zurück.

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	10
Tour 1 Höhepunkte Bali (1 Woche)	10
Südbali (Badeorte) › Ubud › Mengwi/Pura Taman Ayun › Bedugul/ Bratan-See › Lovina › Kintamani/Gunung Batur › Pura Besakih › Südbali (Badeorte)	
Tour 2 Bali und Lombok (2 Wochen)	12
Südbali (Badeorte) › Ubud › Lovina › Gunung Batur › Pura Besakih › Candi Dasa › Sanur › Denpasar › Senggigi (Lombok)	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	14
Reisen auf Bali und Lombok	16
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	23
Infos von A–Z	136
Register	141
SPECIAL Kinder	18
SPECIAL Strände	21
SPECIAL Kultur aktiv	24
SPECIAL Tanzdramen	38
SPECIAL Rituale	46
SPECIAL Architektur im Bali-Stil	81
SPECIAL Wellness	86
SPECIAL Vulkan-Trekking	135

LAND & LEUTE

Steckbrief Bali	28
Geschichte im Überblick	30
Natur & Umwelt	31
Die Menschen	33
Religion	34
Kunst, Kultur & Kunsthandwerk	37
Feste & Veranstaltungen	45
Essen & Trinken	47
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN BALI UND LOMBOK

Südbali 52

Wer auf Bali vor allem Baden und Strandvergnügen sucht, ist in Südbali goldrichtig. Von hier aus kann man fast alle Highlights der Insel in Tagestouren erkunden.

Touren in der Region

Tour 3 Jimbaran und die Halbinsel Bukit Badung 53

Tour 4 Tempeltour (1 Tag) 54

Tour 5 Straße der Kunsthandwerker (1 Tag) 56

Unterwegs in Südbali 57

Sanur › Kuta und Legian › Seminyak/Kerobokan › Jimbaran und die westliche Bukit Badung › Surferstrände › Pura Ulu Watu › Nusa Dua › Tanjung Benoa › Nusa Penida und Nusa Lembongan › Denpasar › Tanah Lot › Straße der Kunsthandwerker (Batubulan, Celuk, Sukawati, Mas)

Zentralbali 73

Ubud und seine grüne Umgebung bilden das kulturelle Herz Balis. Malerei, Tanz und Musik sind hier zu Hause – und viele alte Heiligtümer. Und nirgendwo auf der Insel werden so häufig Tempel- und andere traditionelle Feste gefeiert wie in Zentralbali.

Touren in der Region

Tour 6 Alte Heiligtümer und Vulkane 74

Tour 7 Ins Hochland von Bedugul 76

Unterwegs in Ubud und Umgebung 76

Ubud › Petulu › Botanischer Garten

Unterwegs in Zentralbali 89

Goa Gajah › Yeh Pulu › Gunung Kawi › Pura Tirtha Empul › Tegallalang › Pura Gunung Kawi › Affenwald von Sangeh › Pura Taman Ayun › Pura Luhur Batukaru › Reisterrassen von Jatiluwih

Nordbali _____ **95**

Die Nordküste mit ihren schwarzen Sandstränden und ihr ruhiger Badeort Lovina bieten Besuchern Entspannung pur und vielfältige Landschaften für Touren, sei es zum Batur-Vulkan, zu den drei Bergseen bei Bedugul oder zur Insel Menjangan.

Touren in der Region

Tour 8	Singaraja und die Tempel des Nordens _____	96
Tour 9	Wasserfälle, Seen und heiße Quellen _____	97

Unterwegs in Nordbali _____ **99**

Lovina › Singaraja › Pura Jagaraga › Pura Meduwe Karang › Rund um den Gunung Batur › Bedugul und Bratan-See › Gitgit-Wasserfall › Munduk › Pupuan › Brahma Vihara › Pemuteran › Ausflug zum Pura Pulaki › Pulau Menjangan

Ostbali _____ **109**

Der Götterberg Agung dominiert den Inselosten. An seinen fruchtbaren Hängen liegt der Haupttempel Besakih, und Reisterrassen reichen bis fast an die Küste zum Badeort Candi Dasa.

Touren in der Region

Tour 10	Kultur und Natur _____	110
Tour 11	Am Fuß des Gunung Agung _____	112

Unterwegs in Ostbali _____ **113**

Candi Dasa › Ausflug nach Tenganan › Padang Bai › Goa Lawah › Klungkung › Pura Besakih › Ujung und Tirthagangga › Die Badeorte an der Ostküste (Amed, Lipah, Tulamben, Sambirenteng, Tejakula)

Allgemeine Karten

Die Lage Balis/Lomboks _____	28
Übersichtskarte Extra-Touren und Kapitel _____	Umschlag hinten

Landes-Karten

Süd- und Zentralbali _____	55
Ubud und Umgebung _____	77
Nordbali _____	98
Ostbali _____	111
Lombok _____	126



Traditionelle Fischerboote

Lombok _____ 123

Fast unberührte Traumstrände und grandiose Natur am 3726 m hohen Rinjani-Vulkan laden zum Faulenzen oder Wandern ein.

Touren in der Region

Tour 12 Sasak Tour _____ 125

Tour 13 Im kühlen Bergland _____ 126

Unterwegs auf Lombok _____ 127

Rund um Mataram › Senggigi und Mangsit › Die Gilis › Kuta und Tanjung Aan › Sukarara und Penujak › Rambitan und Sade › Tetebatu und der Rinjani-Nationalpark

Erst- klassig

Die spektakulärsten Aussichtspunkte _____ 16

Die schönsten Hotels unter 50 € _____ 22

Die attraktivsten Spa-Hotels _____ 23

Die interessantesten Feste und Festivals _____ 45

Leckere Küche und tolles Ambiente _____ 49

Die besten Nightspots _____ 60

Die schönsten Strände _____ 62