

Dominikanische Republik



Die Autoren

Wolfgang Rössig

studierte Romanistik und Germanistik in München und Toulouse. Er lebt in München und arbeitet als freier Autor und Fotograf für zahlreiche Reisepublikationen, wobei die Karibik ein Schwerpunkt ist. Die Dominikanische Republik kennt er schon seit ihren touristischen Anfängen Mitte der 1980er-Jahre.

Monika Latzel

lebt in München und arbeitet als freie Autorin für Presse und Film. Die Dominikanische Republik ist für sie eine zweite Heimat.

Jürgen Reiter

lebt in Köln und konzentrierte sich bei seinen längeren Aufenthalten in der Dominikanischen Republik auf Kultur und Natur.

REISEPLANUNG

Die Reiseregion im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Dominikanische Republik zum Genießen (2 bis 3 Wochen)	9
Puerto Plata › Santiago › Cabarete › Río San Juan › Las Terrenas › Las Galeras › Los Haitises › Santo Domingo › La Romana › Bayahibe › Isla Saona › Punta Cana	
Tour 2 Dominikanische Republik für Naturliebhaber (2 Wochen)	11
Santo Domingo › Barahona › Costa del Sur › Laguna de Oviedo › Pedernales › Lago Enriquillo › Polo Magnético › San José de Ocoa › Constanza › Jarabacoa › La Vega Vieja › Santo Domingo	
Klima & Reisezeit	14
Anreise	14
Reisen im Land	15
Sport & Aktivitäten	19
Unterkunft	22
Infos von A–Z	137
Register	140
SPECIAL Kinder	17
SPECIAL Rum & Zigarren	126
SPECIAL Outdoor	134

LAND & LEUTE

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	30
Die Menschen	32
Kunst & Kultur	34
Feste & Veranstaltungen	37
Essen & Trinken	38
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN DER DOMINIKANISCHEN REPUBLIK

Santo Domingo _____ 42

Die koloniale Altstadt mit den ältesten Gebäuden der Neuen Welt, dazu dem kosmopolitischen Flair und turbulenten Nachtleben lohnt mehr als nur einen Tagesausflug von den Ferienanlagen im Norden und Osten des Landes.

Touren in der Region

Tour 3 Rundgang durch die östliche Altstadt _____ 43

Tour 4 Rundgang durch die westliche Altstadt _____ 45

Unterwegs in Santo Domingo _____ 48

Altstadt › Abseits des Zentrums › Boca Chica

Der Südosten _____ 66

An der Costa del Coco gab es vor 20 Jahren nur ein paar Fischerhütten. Heute reiht sich dort ein All-inclusive-Resort an das nächste. Aber nur wenige Kilometer nördlich der Resorts erstrecken sich noch endlose einsame Strände, gesäumt von dichten Kokoswäldern.

Touren in der Region

Tour 5 An der Südküste _____ 67

Tour 6 Pistenfahrt zur Costa Esmeralda _____ 70

Unterwegs im Südosten _____ 71

Costa del Coco › Costa Esmeralda › Higüey › Boca de Yuma › Bayahibe › Isla Saona › La Romana › Isla Catalina › Altos de Chavón › San Pedro de Macorís

Die Bernsteinküste _____ 82

Costa de Ambar nennen die Dominikaner ihre Nordküste. Das kostbare Harz findet sich zwar nur in den grünen Hügeln. Dafür bietet der Küstenstreifen andere Attraktionen: kilometerlange weiße Sandstrände, perfekte Windsurfreviere und fotogene Mangrovenschungel.

Tour in der Region

Tour 7 Entlang der Bernsteinküste _____ 83

Unterwegs an der Bernsteinküste _____ 86

Puerto Plata › Pico Isabel de Torres › La Isabela › Punta Rucía › Monte Cristi › Sosúa › Cabarete › Laguna Gri Gri › Playa Grande

Halbinsel Samaná 96

Üppige Palmenwälder, traditionelle Dörfer und im Winter Buckelwale – die Halbinsel Samaná ist ein kleines Paradies. Hier ist der Regenwald noch weitgehend intakt – und gleich daneben liegt einer der schönsten Strände der Welt.

Touren in der Region

Tour	8	Rundfahrt auf Samaná	97
Tour	9	Traumstrände am Ende der Welt	98

Unterwegs auf Samaná 99

Las Terrenas › Salto el Limón › Sánchez › Parque Nacional Los Haitises ›
Santa Bárbara de Samaná › Cayo Levantado › Las Galeras

Der Südwesten 107

Der trockenste und heißeste Landesteil ist noch ein Geheimtipp. Eine spektakuläre Küstenstraße führt zum Jaragua-Nationalpark, kühle Bäche münden ins Meer, am Salzsee Lago Enriquillo leben Krokodile und Leguane.

Touren in der Region

Tour	10	Die schönste Küstenfahrt	108
Tour	11	Rund um den Lago Enriquillo	109

Unterwegs im Südwesten 113

San Cristóbal und Umgebung › Barahona › Costa del Sur › Parque Nacional Jaragua › Lago Enriquillo › San Juan de la Maguana

Allgemeine Karten

Übersichtskarte der Kapitel	Umschlag hinten
Klima-Karte	14
Die Lage des Landes	26

Landes-Karten

Altstadt Santo Domingo	46
Santo Domingo	60
Der Südosten	68
Die Nordküste	84
Der Südwesten	110
Cibao und das zentrale Hochland	122



Paragliding am Strand von Bávaro, Costa del Coco

Cibao und Hochland _____ **120**

Das Cibao-Tal ist die landwirtschaftliche Schatzkammer der Insel. Dahinter lockt ein Abstecher ins zentrale Hochland, eine Gegend, die eher an den Schwarzwald erinnert als an die Karibik. Dort kommen v. a. Outdoor-Sportler auf ihre Kosten.

Touren in der Region

Tour 12 **Nordkordillere und Vega Real** _____ **121**

Tour 13 **In den Dominikanischen Alpen** _____ **123**

Unterwegs im Cibao _____ **125**

Santiago de los Caballeros › 27 Charcos de Damajagua › Moca › La Vega › Santo Cerro

Unterwegs im zentralen Hochland _____ **133**

Jarabacoa › Pico Duarte › Constanza

**Erst-
klassig**

Die schönsten Hotels für Individualisten _____ **23**

Die charmantesten Restaurants _____ **39**

Die aufregendsten Nachtclubs _____ **64**

Die besten Tauch- und Schnorchelreviere _____ **78**

Die einsamsten Traumstrände _____ **104**

Die wichtigsten Stätten der Taino-Kunst _____ **119**