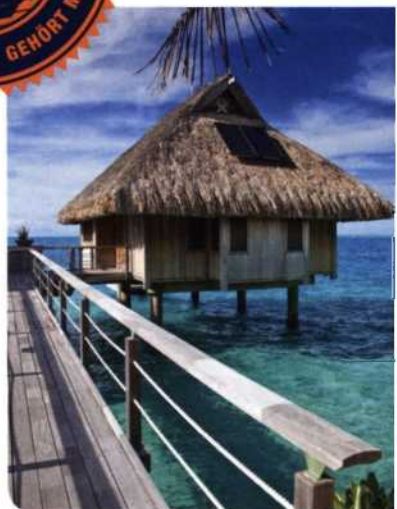


Karibische Inseln



Der Autor

Robert Möginger

kennt die Karibik seit seiner Tätigkeit für einen Reiseveranstalter. Als Journalist berichtet er heute bevorzugt aus Spanien, Lateinamerika und der Karibik. Er ist auch Autor des Polyglott Apa Guide »Chile« sowie der Polyglott on tour »Madrid«, »Barcelona« und »Spanien«.

REISEPLANUNG

Die Reiseregionen im Überblick	8
Extra-Touren	9
Tour 1 Inselhüpfen für Genießer (3–4 Wochen)	9
Antigua (int. Flughafen) › Anguilla › St-Martin › St. Kitts & Nevis › Guadeloupe › Dominica › Martinique › St. Lucia › Barbados › St. Vincent & The Grenadines › Grenada › Tobago › Trinidad › Curaçao (int. Flug- hafen)	
Tour 2 Salsa oder Reggae – Jamaika und Puerto Rico (2 Wochen)	11
Jamaika: Montego Bay (Int. Flughafen) › Negril › Ocho Rios › Port Antonio › Kingston (Int. Flughafen) › Puerto Rico: San Juan › National- park El Yunque › Ponce › Boquerón › San Juan (Int. Flughafen)	
Tour 3 Zwei Wanderwochen auf vier Inseln	13
Guadeloupe (Int. Flughafen) › Dominica › St. Lucia › Grenada (Int. Flughafen)	
Klima & Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen von Insel zu Insel	18
Sport & Aktivitäten	20
Unterkunft	22
Infos von A–Z	138
Register	141
SPECIAL Kinder	17
SPECIAL Rum	37
SPECIAL Karneval	40
SPECIAL Segeltörns	92

LAND & LEUTE

Steckbrief	26
Geschichte im Überblick	28
Natur & Umwelt	29
Die Menschen	31
Kunst & Kultur	32
Feste & Veranstaltungen	35
Essen & Trinken	36
Mini-Dolmetscher	144

TOP-TOUREN IN DER KARIBIK

Jamaika 44

Abseits der Traumstrände im Norden verlockt Jamaika dazu, der Geschichte von Rum, Reggae und Rastafaris nachzuspüren. Ein kühler, grüner Kontrast sind die Blue Mountains.

Touren in der Region

Tour 4 **Strandleben von Ocho Rios bis Negril** 46

Tour 5 **In die Blue Mountains** 47

Unterwegs auf Jamaika 48

Montego Bay › Die Nordküste › Ocho Rios › Port Antonio › Negril › Der Südwesten › Kingston › Blue Mountains

Puerto Rico 59

Die kleinste der Großen Antillen vereint Kultur- und Naturelemente Nord- und Südamerikas, ob in der Hauptstadt San Juan, am beliebten Luquillo Beach oder im grünen Inselinneren.

Touren in der Region

Tour 6 **El Yunque und Playa El Luquillo** 60

Tour 7 **Inselrundfahrt** 60

Unterwegs auf Puerto Rico 62

San Juan › El Yunque › El Luquillo › Ponce › La Parguera › Boquerón › Ruta Panorámica › Arecibo und Umgebung

Virgin und Leeward Islands 69

Segelparadies und Kreuzfahrtziel: Von den touristischen US Virgin Islands über winzige Kleinode wie Saba bis zur kolonialen Atmosphäre von Antigua bietet die Insellandschaft Erholung pur.

Touren in der Region

Tour 8 **Inselhüpfen auf den Virgin Islands** 71

Tour 9 **Streifzug über die Leeward Islands** 71

Unterwegs auf den Virgin Islands 72

United States Virgin Islands (USVI) › British Virgin Islands (BVI)

Unterwegs auf den Leeward Islands 80

Anguilla › St-Martin – Sint Maarten › Saint-Barthélemy (St. Barths) › Saba › Sint Eustatius (Statia) › St. Kitts & Nevis › Antigua › Barbuda

Französische Antillen _____ **94**

Vor dem Hintergrund der überwältigenden tropischen Landschaft bekommen Küche und Lebensart der »Grande Nation« auf Guadeloupe und Martinique eine karibische Note.

Touren in der Region

Tour 10 **Guadeloupes kleine Schwestern** _____ **95**

Tour 11 **Martiniques grüner Norden** _____ **97**

Unterwegs in der Region _____ **98**

Guadeloupe › Marie-Galante › La Désirade › Îles Les Saintes ›
Martinique

Windward Islands _____ **105**

Eine Reise über Dominica, St. Lucia und Grenada führt zu den letzten Kariben, durch sattgrüne Bergregenwälder und auf Gewürzplantagen. Barbados verbreitet britisches Flair, auf Trinidad herrscht die kosmopolitische Atmosphäre eines bunten Vielvölkergemischs, während Tobago sein geruhsames Idyll pflegt.

Touren in der Region

Tour 12 **Wildes Dominica** _____ **107**

Tour 13 **Grenadinen-Hopping** _____ **108**

Tour 14 **Einmal um die Gewürzinsel Grenada** _____ **108**

Tour 15 **Historisches Barbados** _____ **109**

Unterwegs auf den Windward Islands _____ **110**

Dominica › St. Lucia › St. Vincent & The Grenadines › Grenada ›
Barbados › Trinidad & Tobago

Allgemeine Karten

Klimakarte _____ **15**

Die Lage der Inseln _____ **26**

Übersichtskarte Extra-Touren
und Kapitel _____ **Umschlag**

Landes-Karten

Jamaika _____ **46**

Puerto Rico _____ **60**

San Juan _____ **62**

Virgin Islands _____ **70**

Anguilla, St-Martin _____ **81**

St. Kitts & Nevis _____ **86**

Antigua _____ **90**

Guadeloupe _____ **96**

Martinique _____ **102**

Dominica _____ **107**

Saint Lucia _____ **113**

St. Vincent &
The Grenadines _____ **116**

Grenada _____ **119**

Barbados _____ **123**

Trinidad _____ **127**

Tobago _____ **130**

Aruba _____ **136**

Curaçao, Bonaire _____ **137**



Strandszenerie bei Bathsheba an der Atlantikküste von Barbados

ABC-Inseln _____ 132

Surfen, tauchen oder die Kugel im Kasino rollen lassen – auf Aruba, Bonaire und Curaçao, auch bekannt als »Inseln unter dem Winde«, ist das alles möglich.

Tour in der Region

Tour **16** Inselhüpfen A–C _____ 133

Unterwegs auf den ABC-Inseln _____ 134

Aruba › Curaçao › Bonaire

**Erst-
klassig**

Top-Spots für Taucher _____	21
Kolonialer Charme _____	23
Authentische Inselküche _____	38
Tipps für Reggae-Fans _____	56
Nightlife San Juan _____	63
Top 10 der Strände _____	78
Franko-kreolische Köstlichkeiten _____	104
Great Houses: Kolonial – museal? _____	129