



Stefan Blank
Peter Rump
Gunda Urban

BALI UND LOMBOK

Marga	240
Alas Kedaton	241
Kediri	241
Tanah Lot	242
Tabanan	245
Am Südhang des Gunung Batukaru	247
Die Südwestküste entlang	248
Von Pulukan an die Nordküste	249
Medewi	249
Negara	252
Cekik	253
Gilimanuk	254
Nationalpark Bali Barat	256
Pemuteran	259
Die Nordwestküste entlang bis Seririt	262

■ **Balis Nordküste – weite Strände und kuriose Tempel**

Überblick	265
Lovina	268
Singaraja	283
Sangsit	286
Kubutambahan	287
Die Nordostküste entlang	288

■ **Lombok** **292**

Lombok entdecken

Anreise von Bali	295
Tourenvorschläge	299
Öffentliche Verkehrsmittel	302
Tauchen und Schnorcheln	303
Wandern und Bergsteigen	305
Lombok mit Kindern	305

■ **Mataram und die Westküste – Lomboks Metropole**

Die Hauptstadt	307
Umgebung von Mataram	316
Von Ampenan nach Senggigi	320
Senggigi	327
Pemenang	334

■ **Die Gilis – Tauch- und Partyparadies**

Überblick	339
Anfahrt	342
Unterkunft, Verkehrsmittel	343
Gili Air	344
Gili Meno	349
Gili Terawangan	352

■ **Die Nordküste und der Rinjani – Indonesiens zweithöchster Vulkan**

Die Nordwestküste von Tanjung bis Anyar	363
Bayan	364
Batu Koq	365
Senaru	366
Der Gunung Rinjani	366
Sembalun Lawang	377
Die Nordostküste	379
Labuhan Lombok	381

■ **Am Südhang des Rinjani – Lomboks fruchtbares Zentrum**

Überblick	385
Tetebatu	389
Masbagik	392
Lenek	392
Sapit	393

Exkurse

„Eat Pray Love“ – der Bali-im-Kino-Effekt	12	Vor der Reise	
Bali entdecken		Klimabewusst nach Bali reisen	431
Kuta Cowboys	39	Praktische Reisetipps	
Black Magic	65	Ein Motorradführerschein à la Bali	456
Übernachten im Pugig Homestay – bei Peter und Gunda	123	Über den Straßenverkehr	462
Organic Life in Ubud – zu fast 100 Prozent	129	Warentransport nach Europa	468
Green School Award für die SMP II Ubud	133	Bali per Rad	484
Die Green School – ganz aus Bambus	149	Auf Bali fotografieren – ein Gespräch mit Rio Helmi	490
Klungkungs Wayang-Malerei	162	Liebe und Tango auf Bali	510
Palmzuckerherstellung	165	Wellenreiten auf Bali und Lombok – ein Gespräch mit Peter Diel und Eric Menges	516
Pantai Bias Tugal – Traumbeach wird zum Alptraum	182	Ein eigenes Häuschen im Reisfeld?	534
Der Doppel-Ikat	192		
Der Untergang der SS Liberty	203	Indonesien im Überblick	
Besteigung des Gunung Batur	228	Die Wallace-Linie	562
Totenzeremonien in Terungan	231	Der Palmenroller	566
Fliegende Hunde	241		
Wasserbüffelrennen	252	Bali – die Insel und ihre Bewohner	
Eine Insel für den Balistar	255	Ajeg Bali	596
Delfine beobachten – muss das sein?	272	Ablauf einer Verbrennungszeremonie	608
		Wie der Reis nach Bali kam – eine Legende	614
Lombok		Hahnenkampf	642
Chinesen in Indonesien	314	Das Tanzdrama Cupak	660
Das Kampfspiel Perisean	322	Möbel aus Schiffsplanken – umweltfreundlich und schön	670
Ein Tauchtag auf den Gilis	340		
Die Entstehung des Gunung Rinjani	368	Lombok – die Insel und ihre Bewohner	
Kapok	378	Als Bali-Besucher auf Lombok – Vorsicht vor falschen Erwartungen	679
Ein Projekt für den fairen Tourismus	388		
Die Winker- oder Mangrovenkrabbe	400		
Goldminen und Umwelt- verschmutzung auf Lombok	403		
Das Nyale-Festival	414		

Karten

Bali	Umschlag vorn
Lombok	Umschlag hinten
Bali, Highlights	14
Lombok, Highlights	16

Landkarten

Bali:

Amed, Umgebung	201
Bali, Norden	266
Bali, Süden	22
Bali, Südosten	158
Bali, Südwesten	236
Bali, Westen	250
Bali, Zentral	97
Bali-Barat-Nationalpark	256
Bedugul	212
Bratan-See	215
Gunung Batur und Nordostküste	222
Nusa Lembongan	74
Nusa Penida	79
Ubud, östliche Umgebung	145
Ubud, Umgebung	141

Lombok:

Gili Air	344
Gili Meno	348
Gili Terawangan	354
Gunung Rinjani, Aufstieg	370
Gunung Rinjani, Südhang	386
Lombok, Norden	336
Lombok, Südosten	408
Lombok, Südwesten	396
Mataram, Umgebung	317
Senggigi, Umgebung	334
Tetebatu, Umgebung	390

Ortspläne

Bali:

Bangli	155
Benoa	93
Candi Dasa	186
Canggu	60
Denpasar	26
Flughafen, Umgebung	452
Kuta	40
Legian	46
Lovina Beach	270
Lovina, Anturan	276
Lovina, Kalibukbuk	274
Munduk	218
Nusa Dua	91
Padangbai	179
Pemuteran	261
Sanur	66
Seminyak	48
Singaraja	284
Toya Bungkah	226
Tulamben	205
Ubud	115
Ubud, Campuan und Penestanan	124
Ubud, Großraum	104
Ubud, Monkey Forest Road	116
Ubud, Zentrum	118

Lombok:

Gili Terawangan, Ort	354
Kuta/Lombok	412
Mataram, Cakranegara	310
Senggigi	330

Thematische Karten

Bali – Kabupaten und Vorwahlen	577
Bali – Radtouren	484
Bali – Tempel	637
Bali – Touren	530
Lombok – Kabupaten	578
Lombok – Kunsthandwerk	697
Lombok – Touren	299–301
Südostasien – Monsun	556
Südostasien – Plattentektonik	553
Südostasien – Regenmengen	554
Südostasien – Wallace-Linie	563

Grundrisse und Lagepläne

Goa Gajah (Elefantenhöhle)	146
Pura Besakih	170
Liberty Wrack	204

■ Bali 592

Die Insel und ihre Bewohner

Geschichte Balis	592
Bevölkerung Balis	598
Alltagsleben	599
Zeremonien und Bräuche	605
Das balinesische Dorf (Desa)	610
Reisanbau auf Bali	616
Hinduismus und religiöse Kultur	620
Tempel und heilige Plätze	634
Tempelfeste	638
Gamelan – die balinesischen Orchester	647
Tanz und Schauspiel	650
Schattenspiel (Wayang Kulit)	665
Kunsthandwerk	667
Literatur	672
Malerei	674

■ Lombok 676

Die Insel und ihre Bewohner

Überblick	677
Geschichte Lomboks	680
Bevölkerung Lomboks	683
Traditionen und Bräuche	685
Sprache – Bahasa Sasak	688
Religionen	689
Kunsthandwerk	695

■ Anhang

Reise-Gesundheits-Informationen	700
Glossar landestypischer Begriffe	704
Kleine Sprachhilfe Bahasa Indonesia	710
Literaturtipps	717
Register	724
Die Autoren	732