

Jochen Fuchs

Costa Rica



IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG



Alle Karten zum Gratis-Download – so funktioniert's

In diesem Reisehandbuch sind alle Detailpläne mit sogenannten QR-Codes versehen, die per Smartphone oder Tablet-PC gescannt und bei einer bestehenden Internet-Verbindung auf das eigene Gerät geladen werden können. Alle Karten sind im PDF-Format angelegt, das nahezu jedes Gerät darstellen kann. Für den Stadtbummel oder die Besichtigung unterwegs hat man so die Karte mit besuchenswerten Zielen und Restaurants auf dem Telefon, Tablet-PC, Reader oder als praktischen DIN-A-4-Ausdruck dabei.

Mit anderen Worten – der „gewichtige“ Reiseführer kann im Auto oder im Hotel bleiben und die Basis-Infos sind immer und überall ohne Roaming-Gebühren abrufbar.



Vorwort 10

I. COSTA RICA: LAND UND LEUTE 12

Costa Rica auf einen Blick 13

Historischer Überblick 14

Landschaftlicher Überblick 26

Geografie 26

Klima und Reisezeit 27

Flora 29

Vegetationszonen 30 · Nutzpflanzen 36

Fauna 41

Überblick über in Costa Rica heimische Tiere 42

Politischer und wirtschaftlicher Überblick 65

Das politische System – Staat und Verwaltung 65

Wirtschaft 65

Bananen 66 · Kaffee, Rindfleisch, Zuckerrohr und Ananas 67 · Tourismus

68 · Wirtschaftliche Entwicklung 70

Gesellschaftlicher und kultureller Überblick 72

Bevölkerung 72

Religion 76

Bildung 77

Kunst und Kultur 78

Bildende Kunst 78 · Literatur 79

Kulinarisches 80

Speisen 80 · Getränke 82

2. COSTA RICA ALS REISEZIEL 84

Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z 85

Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Costa Rica 136

Routenvorschläge 139

Route 1: Von San José an die Karibikküste 139 · Route 2: Von San José in den Südwesten zur Peninsula de Osa und zur Pazifikküste 140 · Route 3: Von San José nach Guanacaste 141 · Route 4: Von San José auf die Halbinsel Nicoya und nach Norden 142 · Route 5: „Kaffeetour“ durch das Zentrale Hochland 143



Überblick



3. SAN JOSÉ UND ZENTRALES HOCHLAND	144
San José	145
Redaktionstipps 145	
Geschichte	145
Sehenswertes	147
Museo Nacional de Costa Rica 147 · Rund um den Parque Nacional 149 · Rund um den Parque España und Parque Morazán 151 · Abstecher in das Barrio Otoya und Barrio Amon 153 · Rund um die Calle Central und Mercado Central 155 · Rund um die Plaza de la Cultura 156 · Chinatown 159 · Rund um den Parque de la Sabana 159 · Weiter entlang der Av. 10 bis ins Zentrum 162 · Außerhalb des Stadtzentrums 162	
Zentrales Hochland	171
Redaktionstipps 171	
Heredia und Umgebung	171
Sehenswertes 171 · INBioparque 176 · Britt-Kaffeeshow 177 · Barva 177 · Parque Nacional Braulio Carrillo – Sector Barva 178	
Über Alajuela nach Grecia und Sarchí	180
Alajuela 180 · Von Alajuela Richtung La Garita 184 · Parque Nacional Volcán Poás 186 · Grecia 190 · Sarchí 193	
Abstecher über Naranjo, San Ramón und Zarcero nach Ciudad Quesada/San Carlos	194
Naranjo 194 · San Ramón 196 · Zarcero 198 · Weiterfahrt zum Parque Nacional del Agua Juan Castro Blanco und nach Ciudad Quesada/San Carlos 199	
Cartago und Umgebung	199
Sehenswürdigkeiten 200 · Jardín Botánico Lankester 204 · Orosí 205 · Lago Cachi und Ujarrás 208 · Parque Nacional Tapanti-Macizo Cerro de la Muerte 208 · Parque Nacional Volcán Irazú 210	
Turrialba	213
Santa Cruz 216 · Parque Nacional Volcán Turrialba 216 · Archäologiepark Monumento Nacional Guayabo 218	
Von Turrialba nach Siquirres	221
CATIE-Institut 221	
4. DIE NÖRDLICHE TIEFEBENE UND DER NORDWESTEN VON GUANACASTE	222

Die nördliche Tiefebene	223
Redaktionstipps 226	
Von San José nach St. Clara	226
Parque Nacional Braulio Carrillo 227 · Rainforest Adventure 229	
Von St. Clara nach Puerto Viejo de Sarapiquí	230
Puerto Viejo de Sarapiquí 232	
Nach San Miguel/Sarapiquí über La Virgen	236
La Virgen 236 · San Miguel/Sarapiquí 238	
Routenvarianten ab San Miguel nach San José	238
Route 1: über Vara Blanca 238 · Route 2: über Río Cuarto und Bajos del	

Toro 240 · Route 3: von Río Cuarto über San Carlos/
Ciudad Quesada nach San José 243 · San Carlos/Ciudad Quesada 244 ·
Parque Nacional del Agua Juan Castro Blanco 246

Der Nordwesten: von den Nebelwäldern an die Pazifikküste 248

Über Las Juntas de Abangares nach Monteverde / St. Elena 248

Redaktionstipps 249 · (Las) Juntas (de Abangares) 250

Monteverde / St. Elena 252

Von Las Juntas nach St. Elena 252 · Santa Elena 253 · Reserva Biológica
del Bosque Nuboso Monteverde 256 · Reserva Bosque Nuboso Santa
Elena 258 · Bosque Eterno de los Niños 259 · Weitere private
Schutzgebiete 259

**Von Monteverde über Tilarán nach La Fortuna:
rund um die Laguna de Arenal** 263

Alternative: über Cañas nach Tilarán 263 · Tilarán 265 · Von Tilarán nach
(Nuevo) Arenal 267 · La Fortuna de San Carlos 269 · Parque Nacional
Volcán Arenal 276 · Cavernas de Venado 279 · San Rafael de Guatuso 279

Zum Parque Nacional Volcán Tenorio 280

Bijagua 281 · Parque Nacional Volcán Tenorio 283 · Alternative: über La
Fortuna de Guanacaste nach Upala 285

Weiter auf der Interamericana Richtung Nordwesten 287

Bagaces 287 · Reserva Biológica Lomas de Barbudal 288 · Parque
Nacional Palo Verde 290 · Liberia 294 · Parque Nacional Rincón de la
Vieja 299 · Parque Nacional Santa Rosa 305 · Parque Nacional
Guanacaste 309 · Refugio de Vida Silvestre (Bahía) Junquillal 311 · Parque
Nacional Santa Rosa – Sector Murciélagos 313 · La Cruz und Peñas
Blancas 315 · Bahía Salinas 316

Der tiefe Norden: Grenzregion zu Nicaragua 317

Upala 317 · Von Upala nach Los Chiles 319 · Refugio de Vida Silvestre
Caño Negro 320 · Los Chiles 323 · Von Los Chiles zurück nach San José
325

5. DER WESTEN: DIE HALBINSEL NICOYA UND DIE STRÄNDE VON GUANACASTE 326

Überblick 327

Redaktionstipps 327

Guanacastes Strände und der Norden der Halbinsel Nicoya 329

Playas del Coco und Umgebung 331

Playa Hermosa 333 · Playa Panamá 334 · Playa Ocotal 334

Die Strände um Playa Flamingo 335

Playa Flamingo 335 · Playa Potrero 337 · Playa Prieta/Playa Pencia 338 ·
Playa Pan de Azúcar und Playa Danta 338 · Playa Brasilito 338 · Playa
Conchal 339 · Playa Real/Bahía de los Piratas 340

Santa Cruz und die Strände um Playa Tamarindo 340

Santa Cruz 341 · Guaitil 342 · Parque Nacional Diríá 342 · Playa
Tamarindo 344 · Playa Grande 347 · Parque Nacional Marino Las Baulas
(de Guanacaste) 349 · Playa Langosta 352 · Playa Avellana(s) 352 · Playa
Negra 353 · Playa Junquillal 354



Die Strände um Nosara _____	355
Nosara 355 · Refugio de Vida Silvestre Ostional 356 · Playa Ostional 358 · Playa Nosara, Playa Pelada und Playa Guiones 359 · Playa Garza 362	
Nicoya und die Strände um Sámara _____	363
Nicoya 364 · Parque Nacional Barra Honda 365 · (Playa) Sámara 367 · Playa Carrillo 370 · Playa Islita und Playa Bejuco 371 · Playa San Miguel 372 · Playa Coyote 373	
Puntarenas und die südliche Halbinsel _____	374
Puntarenas _____	374
Stadtrundgang 375 · Die Inseln im Golf von Nicoya: meerumspülte Naturreservate 377	
Von Puntarenas zur Südspitze der Peninsula de Nicoya _____	381
Paquera 381 · Refugio Nacional de Vida Silvestre Curú 383 · (Playa) Tambor/(Playa) Pochote 385 · Cóbano 386 · Montezuma 387 · Cabuya 391 · Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco 392 · Mal País/Santa Teresa 395	
6. DER SÜDEN _____	400
Überblick _____	401
Zentrale Pazifikküste:	
Von Puntarenas/San José nach Palmar Norte _____	401
Redaktionstipps 402	
Nach Quepos und zum Parque Nacional Manuel Antonio _____	402
Parque Nacional Carara 402 · (Playa) Tárcoles und Umgebung 407 · (Playa) Herradura 409 · (Playa) Jacó 410 · Playa Hermosa 413 · Playas Esterillos 414 · Parrita und Umgebung 416 · Quepos 418 · Parque Nacional Manuel Antonio 424	
Von Quepos über Santiago de Puriscal zurück nach San José _____	430
Parque Nacional La Cangreja 430 · Santiago de Puriscal 433	
Von Quepos weiter entlang der Pazifikküste _____	433
Playa Savegre 434 · (Playa) Matapalo 434 · Playa und Hacienda Barú 435 · (Playa) Dominical 435 · Abstecher von Dominical nach San Isidro de El General 438 · Uvita 438 · Parque Nacional Marino Ballena 441 · Playa Tortuga und Ojochal 445	
Durchs Landesinnere:	
Von San José zum Chirripó und nach Palmar Norte _____	446
Redaktionstipps 446 · Parque Nacional Los Quetzales 447 · San Gerardo de Dota 448 · San Isidro de El General 450 · San Gerardo de Rivas 454 · Parque Nacional Chirripó 456	
Von San Isidro de El General nach Palmar Norte _____	460
Buenos Aires 460 · Palmar Norte 462	
Der tiefe Süden: Richtung panamaischer Grenze _____	464
Redaktionstipps 464 · Parque Nacional Piedras Blancas 464 · Ciudad Neily 466 · Paso Canoas 468	



Über San Vito nach Ciudad Neily oder zum Parque La Amistad	469
San Vito 470 · Jardín Botánico Wilson 472 · Zona Protectora Las Tablas 474 · Parque Internacional La Amistad 474	
Rund um den Golfo Dulce und die Halbinsel Osa	480
Redaktionstipps 480	
Golfito und Umgebung	480
Golfito 480 · Refugio Nacional de Vida Silvestre Golfito 484 · Die Strände in der Umgebung von Golfito 486	
Nach Puerto Jiménez und zum Parque Nacional Corcovado	491
Um die Bahía Rincón 491 · Puerto Jiménez 492 · Das Cabo Matapalo und die Strände südlich von Puerto Jiménez 495 · Carate 497 · Parque Nacional Corcovado 497	
Von Puerto Jiménez nach Bahía Drake und Sierpe	503
La Palma 503 · Bahía Drake 504 · Sierpe 506 · Humedal Nacional Térraba Sierpe 509 · El Sitio Arqueológico Finca 6 510	
Reserva Biológica Isla del Caño	512

7. DER OSTEN: AN DIE KARIBIKKÜSTE

Überblick	515
Redaktionstipps 515	
Von San José an die Karibikküste	516
Guápiles	516
Abstecher: über Cariari nach Tortuguero	518
Tortuguero 520 · Parque Nacional Tortuguero 526 · Nach Norden: Barra del Colorado 528	
Siquirres	528
Sub Corredor Biológico y Parque Nacional Barbilla 530	
(Puerto) Limón	532
Überblick 533 · Sehenswertes 534 · Isla Uvita 535 · Playa Bonita 536 · Moin 536	
Von Limón nach Süden	539
Reserva Biológica Hitoy Cerere (Parque Internacional La Amistad) 539 · Cahuita 542 · Parque Nacional Cahuita 546 · Puerto Viejo (de Talamanca) 549 · Reserva Indígena Kékoldi 553 · Playa Cocles und Playa Chiquita 553 · Punta Uva und Manzanillo 554 · Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo 557	
Zur panamaischen Grenze	558
Bribri 558 · Sixaola 559	

ANHANG

Literaturverzeichnis	560
Kleiner Sprachführer	561
Glossar Flora und Fauna	563
Stichwortverzeichnis	568
Entfernungstabelle	573



Weiterführende Informationen:

Ethnische Gruppen	15	Vorsicht vor den „Killerbienen“	308
Kaffeebarone und Bananenmultis	17	CIA und Contras	
Das Militär im „Land des Friedens“	19	im Land des Friedens	314
Das Goldene Zeitalter	21	Bandera Azul Ecológica	330
Kompromiss und Legitimation	25	Die Krokodiljäger von Ortega	342
El Niño	28	Lederschildkröten als Opfer des Tourismus	350
Die Coyalpalme – vielseitig ver- wendbar und allseits geschätzt	41	Die Geschichte einer Freundschaft oder wie der Río Tempisque zu seiner Brücke kam	363
Vom Plan des Präsidenten Lincoln, ehemalige Sklaven nach Costa Rica umzusiedeln	72	Refugio de Vida Silvestre Isla San Lucas: vom Knast zum Ausflugsziel	376
Migranten in Costa Rica	74	Nationalpark auf hoher See: Parque Nacional Isla del Coco	380
Die indianische Urbevölkerung: vergessen und vernachlässigt	75	Die Hacienda El Coyolar – Costa Rica als Land der kleinen Bauern?	403
Ceviche	80	„Ökoparadies“ Costa Rica?	407
Exotische Früchte	81	Landeigentümer vs. Landbesetzer – die Rechte der Squatter	409
Der Präsident und die costa-ricanische Stunde	160	Das Schicksal des Stammes der Quepo	418
Juan Santamaria	181	Korallentiere: bedrohte „Baumeister“ der Meeresriffe	442
Spitzname <i>Jesucristo</i>	191	Paraquat – Pflanzenschutz für die Ananas, Gift für Selbstmörder	451
Costa Ricas Raketenabschussrampen im Blick des US-Militärs	220	Die rätselhaften Steinkugeln der Diquís	462
Costa-ricanische Osterspezialitäten	227	Bosque Esquinas – der „Regenwald der Österreicher“	465
Wie der Baum der Reisenden zu seinem Namen kam	231	Goldsucher im Corcovado- Nationalpark	499
Pogrom in Las Juntas	251	Der Fall Harry Männli: Wem gehören die Steinkugeln?	511
Vom Patriot zum Vaterlandsverräter – Cañas' Namenspatron General José María Cañas	264		
Vulkantouren – einst und heute	277		
Holz aus Palo Verde – gut zum Boßeln und zum Kurieren	291		
Wie der „Rincón“ zu seinem Namen kam	299		

Karten:

Alajuela	183	Liberia	296
Cahuita	545	Montezuma	389
Cartago	203	Nationalparks und Naturschutzgebiete	112
Corcovado	498	Nicoya	364
Golfito	482	Norden	224/225
Heredia	174	Nosara, Playa Pelada, Playa Guiones	360
Jacó	411		
La Fortuna/Volcán Arenal	270/271		

Orosí und Valle Orosí	206	San Isidro de El General	453
Playa Tamarindo	344	San José: Innenstadt	148
Puerto Jiménez	493	San José: Umgebung/ Valle Central	172/173
Puerto Limón	537	Santa Teresa, Mal País, Naturreservat Cabo Blanco	397
Puerto Viejo de Talamanca – Manzanillo	551	St. Elena/Naturschutzgebiet Monteverde	254/255
Puntarenas	374/375	Tortuguero und Umgebung	523
Quepos/Nationalpark Manuel Antonio	420/421	Turrialba	214
Sámara	369	Volcán Tenorio, Río Celeste, Bijagua	282
San Gerardo de Rivas/ Nationalpark Chirripó	455		

Karten in den Umschlagklappen:

vorne: Costa Rica Übersicht mit Seitenweisen

hinten: San José Innenstadt