

5., vollständig überarbeitete Auflage

A. & M. Markand, Martin H. Petrich,
Volker Klinkmüller

MYANMAR

(BIRMA)

Reiseziele und Routen

Traveltipps von A bis Z

Land und Leute

Yangon

Ayeyarwady-Delta

Nördlich von Yangon

Bagan und Umgebung

Mandalay

Die Umgebung von Mandalay

Der Nordosten

Der Norden

Der Westen

Der Süden

Anhang

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER



Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	33
Reisekosten	35



Traveltipps von A bis Z 37

Anreise	38
Botschaften und Konsulate	40
Einkaufen	42
Essen und Trinken	49
Fair reisen	56
Feste und Feiertage	57
Fotografieren und Filmen	61
Frauen unterwegs	62
Geld	62
Gepäck und Ausrüstung	63
Gesundheit	65
Hilfsorganisationen	69
Informationen	69
Internet und E-Mail	70
Kinder	70
Maße und Elektrizität	72
Medien	73
Post	73
Reisende mit Behinderungen	74
Reiseveranstalter	74
Sicherheit	75
Sport und Aktivitäten	77
Telefon	80
Transport	80
Übernachtung	90
Unterhaltung	91
Verhaltenstipps	92
Versicherungen	94

Visa	95
Weiterreise	96
Zeit und Kalender	97
Zoll	98



Land und Leute 99

Land und Geografie	100
Flora und Fauna	102
Umwelt und Naturschutz	104
Bevölkerung	107
Geschichte	113
Politik und Verwaltung	127
Wirtschaft	128
Religionen	130
Kunst und Architektur	138



Yangon 147

Die Shwedagon-Pagode	148
Im Zentrum der Altstadt	154
Rund ums Zentrum	155
Loose aktiv: Ein Spaziergang durch Yangons Vergangenheit	166

Rund um die Shwedagon-Pagode und den Kandawgyi-See	168
Rund um den Inya-See	171
Sehenswürdigkeiten im Großraum Yangon	171



Ayeyarwady-Delta 197

Thanlyin (Syriam)	200
Kyauktan	201
Dala	202
Twante (Twantay)	202
Ah Lant Chaung	204
Meinmahla Kyun Wildlife Sanctuary	204
Pathein	205
Mawdin Point und Thamihla Kyun	212
Chaungtha Beach	212
Ngwe Saung Beach	216



Nördlich von Yangon 221

Htaukkyant	222
Bago	222
Toungoo	232

Bago Yoma	236
Nay Pyi Taw	236
Pyay	240
Sri Ksetra (Thayekhittaya)	245
Shwedaung	248



Bagan und Umgebung 249

Bagan	250
Geschichte	250
Architektur	252
Besichtigung	257
Nyaung U	258
Zwischen Nyaung U und Alt-Bagan	264
Monumente in Alt-Bagan	265
Zwischen Alt-Bagan und Minnanthu	272
Myinkaba	274
Tempel in Neu-Bagan	278
Die Tempel von Minnanthu	279
Loose aktiv: Tempelsafari	
mit dem Jeep	297
Via Sale zum Berg Popa	294
Sale (Salay)	295
Kyaukpadaung	298
Mount Popa	299
Der Wald von Zee Oh Thit Hla	303
Nördlich von Bagan	303
Pakokku und Umgebung	303
Handwerksdörfer bei Myitche	306
Pakhan-gyi	307
Pakhan-nge	307
Östlich von Bagan	307
Meiktila	307
Thazi	310
Von Bagan nach Magwe	311
Hsale	311
Salin	312

Legaing	312
Sagu	312
Minbu	313
Shwesettaw	314
Magwe (Magway)	315
Taungdwingyi	317
Beikthano	317



Mandalay	319
Königspalast	327
Mandalay Hill	329
Pagoden, Klöster und Kirchen	330
Kunsth Handwerk mit Verkauf	336



Die Umgebung von Mandalay	361
Amarapura	363
Inwa (Ava)	367
Sagaing	369
Mingun	375
Pyin U Lwin (Maymyo)	377

Die Umgebung von Pyin U Lwin	385
Monywa	387
Die Umgebung von Monywa	390
Shwebo	393
Die Umgebung von Shwebo	396



Der Nordosten	397
Südlicher Shan-Staat	400
Kalaw	400
Die Umgebung von Kalaw	406
Aungban	410
Pindaya	410
Die Umgebung von Pindaya	414
Heho	414
Shwenyaung	415
Nyaungshwe	415
Inle-See	424
Sakar	429
Aye Tha Yar (Aythaya)	430
Taunggyi	430
Kakku	434
Kayah-Staat	435
Loikaw	435
Nördlicher Shan-Staat	436
Kyaukme	436
Hsipaw	437
Die Umgebung von Hsipaw	442
Namshan	443
Lashio	445
Muse	448
Östlicher Shan-Staat	449
Kyaing Tong (Kengtung)	449
Die Umgebung von Kyaing Tong	454
Tachileik	455



Der Norden 459

Kachin-Staat	462
Myitkyina	462
Die Umgebung von Myitkyina	466
Bhamo	467
Katha	470
Der hohe Norden	471
Putao	471
Der Hkakabo Razi	472



Der Westen 473

Rakhine-Staat	476
Gwa	476
Kanthaya	477
Maw Shwe Chai	477
Ngapali	478
Thandwe	485

Taunggok	487
Die Ramree-Inseln	487
Sittwe	489
Mrauk U	494
Die Umgebung von Mrauk U	504
Chin-Staat	505
Von Mrauk U ins Chin-Dorf	506
Von Bagan zum Mt. Victoria	506



Der Süden 507

Mon-Staat	510
Kyaikhto	510
Kyaikhtiyo-Pagode (Goldener Felsen)	512
Von Kyaikhto nach Thaton	516
Thaton	516
Kayin-Staat	519
Hpa-an	519
Die Umgebung von Hpa-an	523
Myawaddy (Myawadi)	528
Payathonzu (Drei-Pagodен-Pass)	528
Mawlamyaing	529
Die Umgebung von Mawlamyaing	538
Kyaikkami (Amherst)	540
Setse	541
Thanbyuzayat	541
Tanintharyi (Tenasserim)	542
Dawei (Tavoy)	544
Myeik (Mergui)	550
Der Myeik-Archipel	554
Kawthoung	558



Anhang	561
Sprachführer	562
Glossar	568
Reisemedizin zum Nachschlagen	571
Bücher	576
Index	582
Danksagung	602
Mitarbeiter dieser Auflage	603
Impressum	605
Kartenverzeichnis	606