

1. Auflage

Reiseziele und Routen

Traveltipps von A bis Z

Land und Leute

Metro Manila

Luzon

Inseln um Luzon

Visayas

Mindanao und Sulu

Palawan

Anhang

Roland Dusik

# PHILIPPINEN

**STEFAN LOOSE**  
TRAVEL HANDBÜCHER



# Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	34
Reisekosten	37



## Traveltipps von A bis Z 39

Anreise	40
Botschaften und Konsulate	41
Einkaufen	42
Essen und Trinken	43
Fair reisen	47
Feste und Feiertage	49
Fotografieren	49
Geld	50
Gepäck und Ausrüstung	51
Gesundheit	53
Informationen	55
Internet und E-Mail	56
Kinder	56
Maße und Elektrizität	57
Medien	57
Öffnungszeiten	58
Post	58
Reisende mit Behinderungen	58
Schwule und Lesben	59
Sicherheit	59
Sport und Aktivitäten	61
Telefon	66
Transport	66
Übernachtung	74
Unterhaltung	76
Verhaltenstipps	77

Versicherungen	80
Visa	81
Zeit	82
Zoll	82



## Land und Leute 83

Geografie	84
Flora und Fauna	88
Umwelt	89
Bevölkerung	90
Geschichte	101
Regierung und Politik	113
Wirtschaft	116
Religion	119
Kunst und Kultur	124



## Metro Manila 131

Rizal Park	139
Intramuros	142
Stadtteile nördlich des Pasig River	148
Ermita, Paco und Malate	153

Pasay	158
Makati	158
Bonifacio Global City	161
Ortigas, Cubao und Quezon City	161
Ausflug nach Marikina und Antipolo	162
Ausflug zur Insel Corregidor	162



## Luzon 193

<b>Zentral-Luzon</b>	194
<b>Rund um die Laguna de Bay</b>	194
Calamba	195
Los Baños	195
Mount Makiling	197
Alaminos	198
San Pablo	198
Mount Banahaw	198
Lucban	200
Pagsanjan	200
Lumban und Lake Caliraya	201
Paete und Pakil	202
Mabitac und Tanay	202
Morong	202
<b>Südlich von Manila</b>	203
Las Piñas	203
Kawit	204
Ternate und Maragondon	204
Tagaytay und Talisay	204
Lake Taal und Taal Volcano	206
Nasugbu und Matabungkay	207
Taal	208
Anilao	208
Batangas	208
<b>Die Central Plains</b>	209
Obando, Bocaue und Pulilan	211
San Fernando (Pampanga)	211
Angeles	211

<b>Die Westküste</b>	217
Olongapo	217
Subic Bay	219
Bataan Peninsula	220
Entlang der Zambales-Küste	221
Hundred Islands National Park	222
Bolinao	223
Lingayen	223

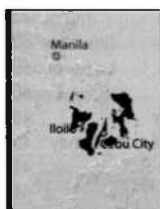
<b>Nord-Luzon</b>	223
<b>Der Nordwesten</b>	223
Agoo	224
Bauang	224
San Fernando (La Union)	224
San Juan	227
Von San Juan nach Vigan	229
Vigan	229
Von Vigan nach Laoag	233
Laoag	234
Die Umgebung von Laoag	236
Pagudpud	237
<b>Der Nordosten</b>	240
Claveria und Babuyan Islands	240
Aparri	241
Santa Ana	241
San Vicente	242
Palaui Island	242
Von Magapit nach Tuguegarao	242
Tuguegarao und Umgebung	242
Cauayan	243
Northern Sierra Madre Natural Park	244
Auf dem Highway 5 durch Nueva Vizcaya	244
Baler und Umgebung	245
<b>Das zentrale Hochland</b>	246
Baguio und Umgebung	248
Von Baguio nach Kabayan	259
Kabayan und Umgebung	259
Von Baguio nach Bontoc	261
Bontoc	262
Die Umgebung von Bontoc	263
Sagada	266
Loose Aktiv: Wanderungen um Sagada	268
Von Bontoc nach Banaue	273
Die Reisterrassen von Banaue	273
Die nähere Umgebung von Banaue	276
Batad	277
Von Banaue nach Manila	280

<b>Süd-Luzon</b>	280
<b>Die nördliche Bicol-Halbinsel</b>	280
Von Manila nach Daet	280
Naga und Umgebung	282
Caramoan Peninsula	285
Iriga und Umgebung	286
<b>Die südliche Bicol-Halbinsel</b>	287
Legazpi	287
Mount Mayon	289
Cagsawa und Daraga	290
Höhlen bei Camalig	291
Nördlich von Legazpi	292
Vorgelagerte Inseln	292
<b>Die Provinz Sorsogon</b>	293
Donsol	293
Sorsogon City und Umgebung	294



## Inseln um Luzon 297

<b>Batanes Islands</b>	298
Batan Island	299
Sabtang Island und Itbayat Island	301
<b>Catanduanes</b>	301
Virac und Umgebung	302
<b>Marinduque</b>	304
Boac	304
Inselrundfahrt	305
<b>Masbate</b>	308
Masbate Island	308
Ticao Island	309
<b>Mindoro</b>	310
Puerto Galera und Umgebung	310
Mindoro Oriental	319
Mindoro Occidental	320
Apo Reef National Park	322
Lubang Islands	322



## Visayas 323

<b>Cebu</b>	325
Cebu City	326
Mactan Island	339
Olango Island	342
Nord-Cebu	342
Camotes Islands	343
Bantayan Island	344
Malapascua Island	346
Von Cebu City nach Argao	349
Moalboal und Umgebung	350
Sumilon Island	354
<b>Bohol</b>	354
Tagbilaran	356
Panglao Island	360
Von Tagbilaran nach Loon	364
Cabillao Island	365
Der Osten von Bohol	365
Philippine Tarsier Sanctuary	367
Loboc	368
Von Loboc nach Carmen	369
Chocolate Hills	370
<b>Negros</b>	371
Bacolod	373
Mambucal	379
Silay	379
Victorias	380
Loose Aktiv: Auf den Mt. Kanlaon	381
Von Victorias nach Kanlaon City	382
Sipalay und Umgebung	382
Hinoba-an	385
Dumaguete	386
Die Umgebung von Dumaguete	390
Dauin, Zamboanguita und Siaton	391
Apo Island	392
Mabinay	392
<b>Siquijor</b>	393
Inselrundfahrt	395

Das Inselinnere	399
<b>Panay</b>	399
Iloilo	400
Guimaras Island	407
Die Südküste von Panay	408
Reisewege in den Norden von Panay	409
Roxas	411
Kalibo	411
Caticlan	415
Boracay	415
<b>Romblon</b>	423
Romblon Island	424
Sibuyan Island	426
Tablas Island	427
<b>Samar</b>	428
Nord-Samar	429
Dalupiri Island	430
Capul Island	431
Baliguato Islands	431
Calbayog	431
Von Calbayog nach Catbalogan	432
Höhlen um Calbiga	433
Die Südküste	433
Calicoan Island	434
<b>Leyte</b>	434
Tacloban	436
Die Umgebung von Tacloban	440
Sohoton National Park	441
Ormoc und Umgebung	442
Biliran Island	443
Süd-Leyte	444

Inselrundfahrt	456
<b>Nord-Mindanao</b>	458
Surigao del Norte	458
Siargao Island	461
Von Surigao City nach Butuan	463
Butuan	463
Von Butuan nach Süd-Mindanao	464
Cagayan de Oro	465
Die Umgebung von Cagayan de Oro	470
Bukidnon	471
Lanao del Norte	472
Lanao del Sur	472
<b>Süd-Mindanao</b>	473
Davao	473
Samal Island, Talikud Island, Isla Malipano	483
Nordwestlich von Davao	485
General Santos	486
Loose Aktiv: Die Besteigung des Mount Apo	487
Koronadal	489
Lake Sebu	489
Sultan Kudarat und Maguindanao	489
<b>West-Mindanao</b>	490
Von Cotabato City nach Zamboanga	490
Zamboanga	493
Die Umgebung von Zamboanga	496
Basilan	497
<b>Der Sulu-Archipel</b>	497
Jolo	499
Bongao	499
Simunul	499
Sitangkai	500



## Mindanao und Sulu 447

<b>Camiguin</b>	450
Mambajao	452
Die Umgebung von Mambajao	453
Strände westlich von Mambajao	454
Loose Aktiv: Auf den Mt. Hibok-Hibok	455



## Palawan 501

<b>Zentral-Palawan</b>	505
Puerto Princesa	505
Die Umgebung von Puerto Princesa	512

Honda Bay .....	514
Nagtabon Beach .....	514
Von Puerto Princesa zum Underground River .....	515
Underground River .....	517
<b>Süd-Palawan</b> .....	518
Aborlan und Narra .....	518
Quezon und die Tabon Caves .....	518
Brooke's Point und Umgebung .....	518
<b>Nord-Palawan</b> .....	520
San Rafael .....	520
Port Barton .....	520
San Vicente .....	522
Roxas und Umgebung .....	523
Taytay und Umgebung .....	523
Zwischen Taytay und El Nido .....	524
El Nido .....	524
Bacuit-Archipel .....	531
<b>Calamian Group</b> .....	534
Busuanga .....	534
Calauit Island .....	538
Dimakya Island .....	538

Coron Bay .....	539
Coron Island .....	539
Culion Island .....	540
<b>Cuyo Islands</b> .....	540



## Anhang .....

541

Sprachführer .....	542
Glossar .....	545
Reisemedizin zum Nachschlagen .....	546
Bücher .....	550
Index .....	552
Bildnachweis .....	558
Impressum .....	559
Kartenverzeichnis .....	560