







# LIGURIEN

## CINQUE TERRE GENUA

RALF NESTMEYER



### Zeichenerklärung

-  barrierefreie Unterkünfte
-  familienfreundlich
-  Der ideale Zeitpunkt
-  Neu entdeckt
-  Ziele in der Umgebung
-  Faltkarte

### Preisklassen

Preise für ein Doppelzimmer mit Frühstück:

€€€€	ab 250 €	€€€	ab 150 €
€€	ab 100 €	€	bis 100 €

Preise für ein dreigängiges Menü:

€€€€	ab 60 €	€€€	ab 35 €
€€	ab 25 €	€	bis 25 €



## LIGURIEN ENTDECKEN 4

---

Mein Ligurien .....	6
MERIAN TopTen .....	10
<b>MERIAN Momente</b> .....	12
Neu entdeckt .....	16

## LIGURIEN ERLEBEN 20

---

Übernachten .....	22
Im Fokus – Tourismus: berühmte Gäste, berühmte Hotels .....	26
Essen und Trinken .....	30
Grüner reisen .....	34
Einkaufen .....	38
Im Fokus – Oliven: Geschmack und Bild einer Landschaft .....	42
Sport und Strände .....	44
Feste feiern .....	50
Mit allen Sinnen .....	52

## LIGURIEN ERKUNDEN 56

---

Genua .....	58
Im Fokus – Genua: die ligurische Prinzessin .....	66
Golfo della Spezia .....	70
Cinque Terre .....	78
Riviera di Levante .....	86
Im Fokus – Varese Ligure: Liguriens Ökometropole .....	96
Riviera delle Palme .....	98
Riviera dei Fiori .....	110



## TOUREN DURCH LIGURIEN 126

---

Ins Royatal .....	128
Cinque Terre .....	130
Zum Kloster San Fruttuoso .....	132

## LIGURIEN ERFASSEN 134

---

Auf einen Blick .....	136
Geschichte .....	138
Kulinarisches Lexikon .....	144
Service .....	146
Orts- und Sachregister .....	154
Impressum .....	159
Ligurien gestern & heute .....	160

## KARTEN UND PLÄNE

---

Ligurien .....	Klappe vorne
Genua .....	Klappe hinten
La Spezia .....	73
Savona .....	101
Sanremo .....	121
Zum Kloster San Fruttuoso .....	133