

Kreatives Gestalten mit Senioren

Über 60 Ideen zur Beschäftigung und Aktivierung

Inhalt



| | | | |
|-------------------------------------|-----------|-------------------------------------|-----------|
| Vorwort | 4 | Weißer Möwen aus Fotokarton | 28 |
| Basisinformationen | 6 | Découpage-Rosenkugeln | 30 |
| Papier | 10 | Gefaltete Seerose | 32 |
| Ein etwas anderes Kartenspiel | 12 | Blumenlichter | 34 |
| Wörter legen | 14 | Papiermaché-Früchte | 36 |
| Wort-Bild-Zuordnung | 15 | Gestempelte Schmetterlinge | 38 |
| Memospiel | 16 | Sternchen und Tannen | 40 |
| Postkartenpuzzle | 18 | Karten mit Sternen und Tannen | 42 |
| Farbexperiment | 20 | Sternen- und Engelgirlande | 44 |
| Tischsets | 22 | Handarbeit | 46 |
| Tischkarten für Ostern | 24 | Mit den Fingern stricken | 48 |
| Blühende Fensterdekoration | 26 | Nützliche Küchenhelfer | 50 |

| | | | |
|-------------------------------|----|--------------------------------|----|
| Schminktäschchen stricken | 52 | Namensstein | 81 |
| Gehäkelte Körbchen | 54 | Waldmännchen | 82 |
| Sitzunterlage aus Textilfilz | 56 | Blätter-Windlichter | 84 |
| Fadenspannbild | 58 | Leesezeichen | 86 |
| Selbst genähte Serviettendeko | 60 | Kürbis-Karree mit Herbstblumen | 88 |
| Genähte Stofftaschen | 62 | Grüner Osterschmuck | 90 |
| I'm in the Garden | 64 | Mandarinschälchen | 92 |

Naturmaterial 66

| | |
|--------------------------------|----|
| Naturdruck | 68 |
| Bunte Tischdekoration stempeln | 70 |
| Strandspaziergang | 72 |
| Sommerliche Windlichter | 74 |
| Gesprenkelte Ostereier | 76 |
| Rosenkarten | 78 |
| Kürbis-Namensschild | 80 |



Materialmix 100

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Muschelbilder aus Salzteig | 102 |
| Erinnerungskästchen | 104 |
| Selbstgestaltetes Erinnerungsbuch | 106 |
| Collagen-Wandbild | 108 |
| Filtertüten-Hasen | 110 |
| Eine praktische Notiztafel | 112 |
| Geschirr individuell gestalten | 114 |
| Kerzen aus Kerzensand | 116 |
| Glasuntersetzer aus Filz | 118 |
| Bunter Kerzentopf | 119 |
| Dekorative Anhänger | 120 |
| Grüße von der Sommerwiese | 122 |
| Lebkuchen-Anhänger | 124 |

Vorlagen 126

Tipps 138

Register 140