

Kathrin Sprecher

Kathrins

Natura-Beef

FLEISCHKÜCHE

54 unkomplizierte Rezepte mit Natura-Beef



Redaktion
Landfrauen
kochen

Inhalt

| | |
|--|----|
| Unsere Philosophie | 6 |
| Fleisch aus Gras | 8 |
| Entrecôte auf Gemüsebett mit Kräuterbutter | 10 |
| Entrecôte an einer Heidelbeersauce | 12 |
| Filet-Medaillon mit Kräuter-Senf-Kruste | 14 |
| Huftsteak mit Rötelibirne an einer Schokoladensauce | 16 |
| Huftsteak im Rosmarinmantel mit Johannisbeerbutter und Randenchips | 18 |
| Kräutersteak | 20 |
| Eierschwämmli-Steak überbacken | 22 |
| Hohrückensteak mit frischen Spargeln und Zitronenbutter | 24 |
| Hohrückensteak mit Röstzwiebeln | 26 |
| Spiessli | 28 |
| Spiessli pikant mit Speckpflaumen | 30 |
| Plätzli à la minute im Sonnenblumenkernenmantel | 34 |
| Plätzli à la minute mit Calvadosäpfeln | 36 |
| Plätzli à la minute im Kokosmantel mit Ananas-Chutney | 38 |
| Plätzli à la minute überbacken mit Tomaten | 40 |
| Plätzli à la minute mit Käse überbacken und Birnen | 42 |
| Jägerschnitzel an einer Pilzsauce | 44 |
| Saltimbocca | 46 |
| Cordon-Bleu mit Bärlauch | 48 |
| Saftplätzli Bauernart | 50 |
| Fleischvögel nach Bauernart | 52 |
| Fleischvögel à la minute mit Bündnerfleisch und Rüeбли | 54 |
| Sauce Bolognese | 58 |
| Hackbällchen in einer Sesamhülle mit Dipp | 60 |
| Knödli Prättigauer-Art | 62 |
| Hamburger-Ratatouille-Türmchen | 64 |
| Hamburger an einer Tomatensauce | 66 |
| Gefüllte Tomate mit Hackfleisch | 68 |
| Hackfleisch-Krokettenmantel | 70 |
| Hackbällchen einfache Art | 72 |
| Bratäpfel gefüllt mit Hackfleisch und Speck | 74 |
| Filet Stroganoff | 76 |
| Geschnetzeltes an einer Morchelsauce | 78 |



| | |
|---|-----|
| Geschnetzeltes an einer würzigen Madeirasauce | 80 |
| Geschnetzeltes süss-sauer | 82 |
| Leber an einer Portweinsauce mit Apfelschnitzen | 84 |
| Voressen an einer Paprikasauce | 88 |
| Voressen mit frischen Champignons | 90 |
| Voressen an einer Schokoladen-Balsamicosauce | 92 |
| Voressen an einer weissen Rahmsauce | 94 |
| Gulaschsuppe nach Grossmutter-Art | 96 |
| Siedfleischsalat im Glas | 98 |
| Siedfleisch an einer Senfsauce | 100 |
| Siedfleisch-Carpaccio | 102 |
| Bauerneintopf | 104 |
| Filet an einer Holunderbeerensauce | 106 |
| Huft-Roastbeef mit Kräuterbutter | 108 |
| Braten mit Baumnussskruste | 110 |
| Braten an einer Rotweinsauce | 112 |
| Geschmorte Schulter an einer würzigen Lebkuchensauce | 114 |
| Haxen auf einem Wintergemüsebett | 116 |
| Zunge mit einer Gemüse vinaigrette | 118 |
| Fleischstrudel | 120 |
| Bündnerfleischröllchen mit pikanter Käse-Apfelfüllung | 122 |
| Braune Sauce | 126 |
| Kräuterbuttervariationen | 128 |
| Fleischgewürz auf Vorrat | 130 |
| Kräuterkunde | 132 |
| Gut zu wissen | 135 |
| Kleine Fleischkunde | 139 |
| Karin Goldinger | 146 |
| Nina Mattli | 147 |
| Dankeschön! | 148 |
| Impressum | 153 |