

Helena Horn

**WIE
MONDRIAN
IHR
LEBEN
VERÄNDERN
KANN**

**DOWNSHIFTING –
die neue Einfachheit**

BELTZ

INHALT

MONDRIAN YOUR LIFE! 9

1 NOFRETETE UND UNSERE LEBENSZEIT

Über Zeitwohlstand 21

2 MONDRIAN UND DAS WESENTLICHE

Über Reduktion 41

3 WARHOL UND DIE WARENWELT

Über Konsum 57

4 JEFF KOONS UND DAS HABENWOLLEN

Über Ressourcen 71

5 FELLINI UND DIE INNERE LEERE

Über Geld 87

6 CHAPLIN UND DER BROTERWERB

Über das Arbeiten 99

7 FERRAN ADRIÀ UND DAS LEBEN ALS FESTMAHL

Über gutes Essen 121

8 STRAWINSKY UND DIE KUNST DES FLIEGENS

Über Mobilität 137

**9 DAS BAUHAUS UND
DIE SCHÖNHEIT DER FUNKTION**

Über das Wohnen 149

**10 VIVIENNE WESTWOOD UND
DIE PERMANENTE INFORMATION**

Über Kommunikation 161

11 MONET UND DIE SEHNSUCHT

Über Freizeit 175

12 BEUYS UND DIE NATUR

Über Geist und Seele 191

VICTORY BOOGIE WOOGIE 211