

**ADAC**

Reiseführer

# Sardinien

Naturschönheiten • Strände • Historische Stätten  
Museen • Events • Shopping • Hotels • Restaurants

Die **Top Tipps** führen Sie zu den Highlights

von Nana Claudia Nenzel



## Intro

### Sardinien Impressionen 6

---

Herbe Inselschönheit mit vielen Gesichtern

### 8 Tipps für cleveres Reisen 12

---

Baden, segeln, Kultur genießen

### 8 Tipps für die ganze Familie 14

---

Planschen, paddeln, Delfine streicheln

## Unterwegs

### Cagliari und der Süden – Küstenidyll mit feinen Stränden 18

---

- 1 Cagliari 18**  
Quartiere Marina – Casteddu – Inselheilige und Hausstrand
- 2 Villasimius 28**
- 9 Costa Rei 29**
- 4 Santa Margherita di Pula und Nora 29**
- 5 Costa del Sud 30**
- 9 Carbonia 32**  
Monte Sirai – Miniera di Rosas – Parco Archeologico di Montessu
- ? Isola di Sant'Antioco 33**
- ? Isola di San Pietro 35**
- 9 Iglesias 36**
- 10 Tempio di Antas und Grotta su Mannau 37**
- 11 Costa Verde 38**
- 12 Barumini und Su Nuraxi 39**  
Giara di Gesturi – Las Plassas – Villanovaferu

### Oristano und der Westen – Tummelplatz der Völker 42

---

- 13 Oristano 42**  
Die Altstadt – Am Ufer der Lagune
- 14 Penisola di Sinis 47**  
Tharros 47  
San Giovanni di Sinis 49  
San Salvatore 50
- 15 Fordongianus 51**  
Busachi 52
- 16 Santa Cristina 52**  
Nuraghe Losa 53

- 17 Santu Lussurgiu 54**  
Bonarcado – San Leonardo de  
Siete Fuentes – Cuglieri
- 18 Bosa 55**  
Unterstadt Sa Piana – Oberstadt Sa  
Costa – Bosa Marina 58
- 19 Macomer 58**  
Tamuli – Orolo – Santa Sabina

**Sassari und der Nordwesten –  
Korallenküste und Karsthöhlen 60**

- 20 Alghero 60**  
Die Altstadt – Lungomare und Lido
- 21 Grotta di Nettuno 67**  
Anghelu Ruiu 68  
Lago Barratz und  
Dune di Porto Ferro 68
- 22 Bonorva und Sant'Andrea  
Priu 68**
- 23 Valle dei Nuraghi 69**
- 24 Ozieri 70**  
Sant'Antioco di Bisarcio 71
- 25 Ardarà 72**  
Santissima Trinità di Saccàrgia 73
- 26 Sassari 74**  
An der Via Roma – Centro Storico –  
Extra Muros
- 27 Porto Torres 79**
- 28 Penisola di Stintino  
und Isola Asinara 81**
- 29 Castelsardo 83**  
Rocchia dell'Elefante – Nostra Signora  
de Tergu – Perfugas

**Die Gallura und der Nordosten –  
modelliert von Wind und Wellen 86**

- 30 Tempio Pausania 86**  
Aggius 87
- 31 Santa Teresa di Gallura 89**  
Capo Testa – Costa Paradiso
- 32 Palau 91**
- 33 Arcipelago della Maddalena 92**  
Isola della Maddalena 93  
Isola di Caprera 94
- 34 Arzachena 95**  
Nuraghe Albucciu – Tempietto di  
Malchittu – Coddu Ecchju –  
La Priscoja – Li Lolghi – Li Muri
- 35 Baia Sardinia 97**
- 36 Costa Smeralda und  
Porto Cervo 98**  
Capriccioli – Cala di Volpe





- 37 Olbia 101**  
Pozzo Sacro Sa Testa 102
- 38 San Teodoro 103**
- 39 Posada 104**  
Porto La Caletta  
San Giovanni 105

### Barbagia und Supramonte – wildromantisches Bergland

106

- 40 Nuoro 106**
- 41 Orune und Su Tempiesu 109**
- 42 Oliena 110**  
Su Gologone – Monte Tiscali
- 43 Dorgali 112**  
Serra Orrios – Sa Ena è Thomes
- 44 Cala Gonone 113**  
Cala Luna – Grotta del  
Bue Marino
- 45 Grotta di Ispigoli 114**
- 46 Orosei 114**
- 47 Galtelli 116**
- 48 Orgosolo 116**
- 49 Fonni 117**  
Lago di Gusana 118
- 50 Desulo 118**
- 51 Aritzo 119**
- 52 Ulassai 120**
- 53 Arbatax 122**  
Tortoli – Santa Maria Navarrese
- 54 Torre di Bari 123**

### Sardinien – die schönsten Wanderungen

- Auf alter Römerstraße zum Höhlen-  
labyrinth 37
- Durch bizarre Granitfelsen 90
- In die grüne Oase von Su Gologone 110
- Schluchtenerlebnis und Strandver-  
gnügen 114
- In die Bergwelt der Monti del Gennar-  
gentu 118

### Sardinien Kaleidoskop

- Prägnanter Pinselstrich 26
- Das Werk von Jahrtausenden 31
- Nuraghen – frühe Sarden und ihre  
Steintürme 40
- Politik in Frauenhand 44
- Stolz der Schwarzbrenner 55
- Wichtig, trutzig, uneinnehmbar:  
Algheros Bastionen 65

Festtagsritt und Lichterglanz	79
Der Reichtum der Wälder	88
Für Volk und Vaterland	94
Bauten für die Ewigkeit	96
Das moderne Großreich des Aga Khan	100
Von Landleben und Literatur	108
Ein Hauch von Freiheit und Abenteuer	120
Die Insel schmecken	128
Sardiniens edle Tropfen	130

## Karten und Pläne

Sardinien Süd vordere Umschlagklappe	
Sardinien Nord hintere Umschlagklappe	
Cagliari	23
Su Nuraxi	41
Oristano	46
Tharros	47
Alghero	62
Sassari	76
Nuoro	109

## Service

### Sardinien aktuell A bis Z 125

Vor Reiseantritt	125
Allgemeine Informationen	125
Anreise	126
Bank, Post, Telefon	127
Einkaufen	128
Essen und Trinken	129
Feiertage	130
Festivals und Events	131
Klima und Reisezeit	132
Museen und Kirchen	132
Sport	132
Statistik	133
Unterkunft	134
Verkehrsmittel im Land	135

### Sprachführer 136

Italienisch für die Reise

### Register 141

Impressum	143
Bildnachweis	143



## Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

**Redaktion ADAC Reiseführer**  
**Travel House Media GmbH**  
 Grillparzerstr. 12, 81675 München  
 adac.reisefuehrer@travel-house-media.de