

IRENE HEISZ / JULIA HAMMERLE

Tirol – hoch
hinaus und tief
verwurzelt

VON ZUGSPITZBLICK BIS AGUNTUM

GMEINER



DAS AUSSERFERN

- 1 Wo der wilde Bluatschink wohnt /// *Lechauen* 15
- 2 Tandaradei ohne Pommes und Cola ///
Burgenwelt Ehrenberg 17
- 3 Ein gutes Stück näher am Himmel ///
Tiroler Zugspitzbahn 19

DAS OBERLAND

- 4 Das Erlebnis Burg /// *Altfinstermünz* 23
- 5 Verschiedene Wahrheiten über das Leben in den Alpen ///
Alpinarium Galtür 25
- 6 In der Grauviehzone ///
Tiroler Edle vom Chocolatier Haag 27
- 7 Vom Dableiben und Weggehen ///
Schloss Landeck 29
- 8 Was die Eltern nicht ahnen sollen ///
Tramser Weiher in Landeck 31
- 9 Brände, die nicht nach der Feuerwehr verlangen ///
Destillerie Kössler in Stanz 33
- 10 Der gezähmte Widerspenstige ///
Zammer Lochputz 35
- 11 Einkehr in erhabener Lage /// *Kronburg Zams* 37
- 12 Tiroler Fasnachten sind eine Oberländer Spezialität ///
In die Fasnacht gehen – etwa in Imst 39
- 13 Ein Imster muss tun, was er tun muss ///
Imster Bergl 43
- 14 Mit Stroh, ohne Bettwanzen /// *Knappenwelt Gurgltal* 45
- 15 Müßiggang ist jeder Forelle Anfang /// *Piburger See* 47

16	Zurück in die Steinzeit /// Ötztal in Umhausen	49
17	In eleganter Umgebung einfach nichts tun /// <i>Therme Längenfeld</i>	51
18	Auf ein Wort mit den Saligen /// <i>Feuersteinhütte Huben</i> ..	53
19	Geistesgrenzen und Leistungsgrenzen /// <i>Stift Stams</i>	55
20	Die große Leidenschaft für kleine Züge /// <i>Minidampfbahn Barwies</i>	57

INNSBRUCK STADT UND LAND

21	Rodeln mit der ganzen Familie /// <i>Gleirsch Alm im Sellrain</i>	61
22	Uneitles Staunen über die eigene Pracht /// <i>Obernberger See</i>	63
23	Ein amerikanischer Traum /// <i>Schmirntal</i>	65
24	Wo nicht nur eine Mühle klappert /// <i>Mühlendorf Gschnitz</i>	69
25	Schwindelerregend, selbst von unten /// <i>Europabrücke</i>	71
26	Linkskurve, Rechtskurve, Jauchzen /// <i>Bobfahren in Innsbruck-Igls</i>	73
27	Landen tun sie alle /// <i>Skisprungschanze am Bergisel</i>	75
28	Wellness vor mehr als 400 Jahren /// <i>Schloss Ambras</i>	77
29	Viel zu alte Augen /// <i>Tummelplatz</i>	79
30	Das Werk fleißiger Hände und wacher Geister /// <i>Glockengießerei Graßmayr</i>	81
31	An- und Aufregungen /// <i>aut. architektur und tirol</i>	83
32	Mit Kunst schöner wohnen /// <i>Styleconception</i>	85
33	Ein Kamel im Nadelöhr /// <i>Café Nadelöhr</i>	87
34	Wurst und andere Wonnen /// <i>Markthalle</i>	89
35	Die Sache mit dem Dachl /// <i>Innsbrucker Altstadt und Hofkirche</i>	91

36	Shoppen und schauen /// <i>Maria-Theresien-Straße</i>	97
37	High Noon beim Riesenschach /// <i>Hofgarten</i>	99
38	Erwartungsvolles Summen /// <i>Tiroler Landestheater und Freies Theater Innsbruck</i>	101
39	Da fährt der Zug drüber /// <i>Die Bögen</i>	103
40	Alles außer Kuchen /// <i>Die Bäckerei</i>	105
41	Das kleine Glück eines Sommertages /// <i>Baggersee</i>	107
42	Tierpersönlichkeiten /// <i>Alpenzoo</i>	109
43	Spielplatz für Gämsen und andere Innsbrucker /// <i>Nordkette</i>	111
1/11	Mit Laib und Seele /// <i>Stefans Brotmanufaktur</i>	113
2/11	Hochwertig und heimelig /// <i>The Crumble – Coffee and Brunch</i>	115
3/11	Kunst, Kitsch und viele Erinnerungen /// <i>Café Restaurant Piano</i>	117
4/11	Selbst ist die Frau /// <i>Taminda ModeCafé</i>	119
5/11	Altwiener Kaffeehauskultur in Innsbruck /// <i>Café Central</i>	121
6/11	Das winzige Wohnzimmer /// <i>Nano Bar</i>	123
7/11	Wer nicht im Treibhaus war, hat Innsbruck nicht gesehen /// <i>Treibhaus</i>	125
8/11	Klasse und Stil in jedem Detail /// <i>Erlkönig-Bar</i>	127
9/11	Haubenküche, auch für daheim /// <i>Restaurant Sitzwohl und Geislerei</i>	129
10/11	Futterhäuschen für schräge Vögel /// <i>The Early Bird und der Innkeller</i>	131
11/11	Der Bart muss nicht ab /// <i>Café-Bar Moustache und Club Aftershave</i>	133
44	Wir wollen nur spielen /// <i>Kugelwald am Glungezer</i>	135
45	Klein, fein, haarig /// <i>Friseurmuseum Lener in Hall</i>	137
46	Von Geigenbauern und Wintersportlern /// <i>Gemeindemuseum Absam</i>	139

47	Das Elster-Gen /// <i>Swarovski Kristallwelten Wattens</i>	141
48	Schutz vor dem gahen Tod /// <i>Wallfahrt Maria Larch in Terfens</i>	143
49	Ganz normal, aber total verkehrt /// <i>Haus steht Kopf in Terfens</i>	145

DAS UNTERLAND

50	Alles Gute von der Milch /// <i>Schausennerei Zillertal</i>	149
51	Für Gletscherflöhe und solche, die es werden wollen /// <i>Spannagelhöhle am Hintertuxer Gletscher</i>	151
52	Fliegen mit Skiern an den Füßen /// <i>Snowkiten am Achensee</i>	153
53	Alles ist erleuchtet /// <i>Glasstadt Rattenberg</i>	155
54	Geschichten vom harten Leben /// <i>Museum Tiroler Bauernhöfe und Museumsfriedhof Kramsach</i>	157
55	Ein bisschen Tirol, ein bisschen Bayern /// <i>Kufstein – Altstadt und Festung</i>	159
56	Große Oper /// <i>Passions- und Festspielhaus in Erl</i>	161
57	Der mit den Bienen tanzt /// <i>Tiroler Bienenwelt in Söll</i> ...	163
58	Schönen Gruß vom Braumeister /// <i>Huber Bräu in St. Johann</i>	165
59	Ein gut versteckter Schatz /// <i>St.-Nikolaus-Kirche St. Johann</i>	167
60	Unfassbar steil /// <i>Kitzbüheler Streif im Sommer</i>	169
61	Beobachtete Beobachter /// <i>Wildpark Aurach</i>	171

OSTTIROL

62	Dramen und Dissidenten /// <i>Villgratental</i>	175
63	Einladung ins Paradies /// <i>Vitalpinum in Assling</i>	177
64	Er malte Formen, keine Bauern ///	
	<i>Egger-Lienz-Sammlung auf Schloss Bruck</i>	179
65	Osttirolerisch für Anfänger /// <i>Tristacher See</i>	181
66	Mediterrane Architektur im alpinen Winter ///	
	<i>Römerstadt Aguntum</i>	183
	Tirolerisch für Anfänger ///	
	<i>Die Sache mit dem Oachkatzlschwoaf</i>	184
	Karte	186
	Register	188