

Dr. phil. Winfried Prost

Psychosomatische Deutung und Auflösung von Symptomen

Ein psychosomatisches Lexikon
mit ausführlicher Einleitung

Erfahrungen aus 34 Jahren Praxis als Coach

Winfried Prost Edition Ganzheitlich
im
Gerhard Hess Verlag

Inhalt

Vorwort von Dr. med. Steffen Heger	7
Vorwort des Autors	9
Einführung	11
(Ge-)Schichten eines Menschen	15
(Ge-)Schichten von Symptomen	19
Gesetzmäßigkeiten hinter Symptomen	23
Zur Kategorisierung von Symptomen	29
Die Deutung von Symptomen	33
Grundsätze und Methoden der Heilung	39
Ganzheitliches Denken und authentische Begegnungen	45
Der Lexikon-Teil	
Symptome von A bis Z	51
Ergänzende Literatur	225
Der Autor	227