

Sascha Hoch

Klettersteige **in den Ostalpen** **für Familien**

**Die 40
schönsten Touren
mit Kindern**

Inhalt

Vorwort

7

Einleitung

1. Planung

1.1. Schwierigkeitseinteilung	8
1.2. Klettersteigarten	9
1.3. Training	10
1.4. Sonstige Planung	10
1.5. Speziell: Planung mit Kindern	11

2. Ausrüstung

2.1. Klettersteigspezifische Ausrüstung	13
2.2. Weitere Ausrüstung	13
2.3. Speziell: Ausrüstung für Kinder	14

3. Unterwegs

3.1. Gehen und Sichern	15
3.2. Gefahren am Berg	15
3.3. Bergrettung	16
3.4. Speziell: Sichern von Kindern	16

Die Touren

Deutschland

1	Klettersteig Ettaler Mandl	K 2	N	3.15 Std.	22
2	Alpispitz-Ferrata	K 2	A	6 Std.	24
3	Karwendelspitz-Klettersteig	K 3	A	1.45 Std.	28
4	Dr.-Julius-Mayr-Klettersteig	K 2	N	6.30 Std.	30
5	Grünstein Klettersteig	K 3	S	5 Std.	32
6	Sport Schuster Indoor-Steig	K 2	S	20 Min.	34

Österreich

7	Klettersteig Steinwand/Arzl	K 3	N	2.30 Std.	38
8	Pitztaler Gletschersteige	K 2–5	S	4–5 Std.	40
9	Stuibenfall Klettersteig	K 3	S	4 Std.	44
10	Klettersteig Moosalm	K 3	S	1.45 Std.	48
11	Huterlaner Klettersteig	K 4	S	2.30 Std.	50
12	Klettersteige Stripsenkopf	K 3–6	S	6.30 Std.	52

Die »Drei vom Klettersteig-Team«



13	Eggersteig	K 2	N	8 Std.	54
14	Klettersteig »s'Schuastagangl«	K 3	S	4.30 Std.	56
15	Lasere-alpin-Klettersteig	K 3	S	2 Std.	58
16	Kala- und Kali-Steig	K 2-4	S	2.30 Std.	60

Italien: Comer See

17	Gamma I	K 3	N	4.30 Std.	64
18	Via ferrata del Centenario	K 3	S	5 Std.	66
19	Via ferrata di Zucco di Sileggio	K 3	N	5.30 Std.	68
20	Sentiero attrezzato dei Pizzetti	K 2	N	4.30 Std.	70

Italien: Gardasee

21	Via ferrata Burrone Giovanelli	K 2	N	3.45 Std.	74
22	Sentieri degli Scaloni e dell'Anglone	K 1	N	5.15 Std.	76
23	Sentiero attrezzato »Rio Sallagoni«	K 4	S	2.15 Std.	78
24	Sentiero attrezzato dei Colodri	K 2	N	3.30 Std.	80
25	Via dell'Amicizia	K 3	N	7.30 Std.	84
26	Sentieri Susatti – Foletti – Camminamenti – Laste	K 2	N	4–5.30 Std.	88
27	Sentiero attrezzato San Valentino	K 1	N	2.45 Std.	92
28	Via ferrata Crench	K 3	N	3 Std.	94
29	Via ferrata »Gerardo Sega«	K 3	N	5.30 Std.	96

Italien: Dolomiten

30	Purstein – Übungsklettersteig	K 3	S	1 Std.	100
31	Tschierspitzsteig	K 2	A	3 Std.	102
32	Via ferrata Col Rodella	K 3	N	2.30 Std.	104
33	Rund um den Falzaregopass	K 1-2	A	7 Std.	106
34	Via ferrata Col dei Bos	K 4	A	4.30 Std.	112
35	Vie ferrate Nuvolau e Averau	K 2-3	A	8.15 Std.	116
36	Vie ferrate Giovanni Barbara e Lucio Dalaiti	K 2	N	4 Std.	120
37	Via ferrata Sas de Rocia	K 2	S	1.15 Std.	122
38	Toblinger Knoten	K 4	A	5.30 Std.	124
39	Paternkofel	K 2	A	6–7 Std.	128
40	Kleine Brenta-Runde	K 1-3	A	3 Tage	132

Anhang

Steige sortiert	141
Register	142
Impressum	144



Manche Wegweiser sind aus Holz ...

... und manche aus Stein

