

**ADAC**

Reiseführer

# Französische Atlantikküste

Strände • Leuchttürme • Kirchen und Klöster  
Bootsausflüge • Museen • Hotels • Restaurants

Die **Top Tipps** führen Sie zu den Highlights

von Ursula Pagenstecher



## Intro

**Französische Atlantikküste  
Impressionen** 6

---

Wärme, Wälder, Wein und Meer

**8 Tipps für cleveres Reisen** 12

---

Bodyboarden, schlemmen, Wein verkosten

**8 Tipps für die ganze Familie** 14

---

Surfen, klettern, Rätsel lösen

## Unterwegs

**Poitiers und La Vendée –  
zwischen Marsch und Meer** 18

---

- 1** Poitiers 18  
Futuroscope 22
- 2** Puy du Fou 22  
Die Hügel der Vendée 23
- 3** Île de Noirmoutier 24
- 4** Île d'Yeu 27
- 5** St-Gilles-Croix-de-Vie 29  
St-Jean-de-Monts 30
- 6** Les Sables d'Olonne 30  
Marais d'Olonne 33
- 7** Pertuis Breton 34
- 8** Marais Poitevin 35

**Charente-Maritime –  
Wasser und Wein** 39

---

- 9** La Rochelle 39
- 10** Île de Ré 43
- 11** St-Jean-d'Angély und  
Aulnay 46
- 12** Île d'Aix 47
- 12** Rochefort 48  
Château La Roche-Courbon 50
- 14** Brouage 50
- 15** Marennes 52
- 16** Île d'Oléron 52
- 17** Royan 55  
Phare de Cordouan 56  
La Palmyre 57
- 18** Meschers-sur-Gironde 57  
Ste-Radegonde-de-Talmont 58
- 19** Saintes 58
- 20** Cognac 61

- 21** Bordeaux 65
  - Nördliche Altstadt 68
  - Am linken Ufer der Garonne 70
  - Quartier St-Michel 72
  - Westliche Altstadt 72
  - Quartier des Chartrons 73
- 22** St-Emilion 76
- 23** Entre-deux-Mers 78
- 34** Garonne 80
- 25** Blaye 81
- 26** Médoc 82
  - Haut-Médoc 82
  - Bas-Médoc 85
- 27** Soulac-sur-Mer 87
  - Pointe de Grave 87
- 28** Côte d'Argent 88
- 29** Bassin d'Arcachon 89
- 30** Arcachon 93
  - Dune du Pilat 94

Les Landes – Silberküste  
und Kiefernwälder

- 31** Étang de Cazaux et Sanguinet 97
- 32** Biscarrosse 98
  - Parentis 98
- 33** Mimizan 98
- 34** Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne 99
- 35** Étang de Léon 102
- 36** Vieux-Boucau-les-Bains 103
- 37** Hossegor 103
  - Capbreton 105
- 36** Dax 105
- 39** Labastide-d'Armagnac 107

Euskal Herria –  
Land der Basken

- 40** Bayonne 109
  - Grand Bayonne 110
  - Petit Bayonne 111
- 41** Biarritz 112
- 42** St-Jean-de-Luz 116
  - Ciboure 118
- 43** Hendaye 119
- 44** Labourd 120
- 45** Cambo-les-Bains 121
- 46** St-Jean-Pied-de-Port 122





## Französische Atlantikküste Kaleidoskop

---

- Die Vendéekriege 25
- Fromme Pilger, frühe Touristen 50
- Harte Schale, weicher Kern 52
- Kleine Cognac-Kunde 63
- Bastiden – die neuen Städte 79
- Hitliste der edlen Tropfen 86
- La Pinhada – der Kiefernwald 101
- Gewagte Sprünge, elegante  
Pirouetten 104
- Euskaldunak – die baskisch  
sprechen 113
- Pelote – Nationalsport der Basken 115
- Schlemmerparadies Atlantikküste 129

## Karten und Pläne

---

- Französische Atlantikküste Nord  
vordere Umschlagklappe
- Französische Atlantikküste Süd  
hintere Umschlagklappe
- Poitiers 21
- La Rochelle 40
- Île d'Oléron 55
- Saintes 60
- Bordeaux 66/67
- Dax 106
- Bayonne 110
- Biarritz 112

## □ Service

### Französische Atlantikküste aktuell A bis Z

125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 126
- Bank, Post, Telefon 127
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 128
- Feiertage 130
- Festivals und Events 130
- Klima und Reisezeit 131
- Nachtleben 131
- Sport 131
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

### Sprachführer

136

Französisch für die Reise

### Register

141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143



## Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

**Redaktion ADAC Reiseführer**  
Travel House Media GmbH  
Grillparzerstr. 12, 81675 München  
[adac.reisefuehrer@travel-house-media.de](mailto:adac.reisefuehrer@travel-house-media.de)