

ADAC

Reiseführer

Polen

Stadtbilder • Burgen und Schlösser • Kirchen
Nationalparks • Museen • Hotels • Restaurants

Die **Top Tipps** führen Sie zu den Highlights

Von Daniela Schetar-Köthe
und Friedrich Köthe



□ Intro

Polen Impressionen 6

Vielfältiges Land im Herzen Europas

8 Tipps für cleveres Reisen 12

Trinkgeldfalle, Kaiserpanoramen, Klezmer

8 Tipps für die ganze Familie 14

Experimente, Ballonfahrt, Spielzeug-Rallye

□ Unterwegs

Warschau und Ostpolen – städtische Pracht und stille Auwälder 18

- 1** Warszawa/Warschau 18
 - Brücken zur Vergangenheit 20
 - Nowe Miasto/Neustadt 21
 - Stare Miasto/Altstadt 22
 - Trakt Królewski/Königsweg 23
 - Auf dem Königsweg stadtauswärts 26
 - Wilanów, das »polnische Versailles« 28
- 9** Kazimierz Dolny 31
- 2** Lublin 33
 - Majdanek 35
- 1** Zamość 36
- 5** Puszcza Białowieska 39

Krakau und Südpolen – Handelsstädchen, Hochgebirge und Polens heimliche Hauptstadt 40

- 9** Kraków/Krakau 40
 - Rund um den Rynek 42
 - Trakt Królewski/Königsweg 45
 - Wawel 45
 - Kazimierz 47
- 2** Oświęcim/Auschwitz 51
- 5** Kalwaria Zebrzydowska 52
- 9** Zakopane 52
 - Tatrzański Park Narodowy 54
 - Podhale 55
- 10** Sandomierz 56
 - Baranów Sandomierski 57

**Breslau und der Südwesten –
Natur- und Architekturschätze
zu Füßen der Sudeten**

58

- 11** Wrocław/Breslau 59
Inseln in der Oder 62
Jenseits der Altstadt 63
Trzebnica/Trebnitz 64
- 12** Opole/Oppeln 66
- 13** Częstochowa/Tschenstochau 68
- 14** Jelenia Góra/Hirschberg 70
Kotlina Jeleniogórska/Hirsch-
berger Tal 72
- 15** Karpacz/Krummhübel 73
Śnieżka/Schneekoppe 75

**Posen und Zentralpolen –
Deutschherren und Bischöfe**

76

- 16** Poznań/Posen 76
- 17** Gniezno/Gnesen 80
- 18** Toruń/Thorn 82
Chełmno/Kulm 84
- 13** Łódź/Lodsch 86

**Stettin und die Ostseeküste –
Sandstrände und Kurbäder**

92

- 20** Szczecin/Stettin 93
- 21** Świnoujście/Swinemünde 97
Insel Wolin/Wollin 99
- 22** Kamień Pomorski/Cammin 100
- 23** Kołobrzeg/Kolberg 101
Pojezierze Pomorskie/Pommersche
Seenplatte 103
- 24** Darłowo/Rügenwalde 103
- 25** Słowiński Park Narodowy 104

**Danzig und Masuren –
herrschaftliche Ritterburgen und
nostalgische Ostseebäder**

106

- 26** Gdańsk/Danzig 106
Stare Miasto/Altstadt 109
Główne Miasto/Rechtstadt 110
Rund um den Długi Targ 112
Westerplatte 115
- 27** Sopot/Zoppot 117
- 28** Hel/Hela 119





- 29** Malbork/Marienburg 120
- 30** Elbląg/Elbing 123
- 31** Olsztyn/Allenstein 124
- 32** Kętrzyn/Rastenburg 125
Święta Lipka/Heiligelinde 125
Gierłoz/Görlitz 126
- 33** Giżycko/Lötzen 126

Polen Kaleidoskop

- Widerstand in Warschau 20
- Virtuose am Klavier 26
- Ein Universum aus Salz 50
- Evangelisches Weltkulturerbe 71
- Von Gipfelhöhen und Berggeistern 74
- Legendäre Reichsgründung 82
- Kreuzritter in Polen 87
- Die Sehnsucht nach Arkadien 91
- Vom Werftarbeiter zum Staatspräsidenten 108
- Von Küsten- und Waldkaschuben 118
- Baltisches Gold 120
- Polnische Schmankerl 132



Karten und Pläne

- Polen
 - vordere Umschlagklappe
- Warszawa/Warschau
 - hintere Umschlagklappe
- Kraków/Krakau 44
- Wrocław/Breslau 64
- Poznań/Posen 78
- Toruń/Thorn 84
- Łódź/Lodsch 88
- Szczecin/Stettin 94
- Gdańsk/Danzig 114



Service

Polen aktuell A bis Z 129

Vor Reiseantritt 129
Allgemeine Informationen 129
Anreise 130
Bank, Post, Telefon 131
Einkaufen 132
Essen und Trinken 132
Feiertage 133
Festivals und Events 133
Klima und Reisezeit 134
Kuren 134
Sport 134
Statistik 135
Unterkunft 135
Verkehrsmittel im Land 136

Sprachführer 137

Polnisch für die Reise

Register 142

Impressum 143
Bildnachweis 143



Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12, 81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de