

Amy und Marc Vachon

# Wirklich gemeinsam Eltern sein

Das Handbuch für die neue Eltern-Generation

Aus dem amerikanischen Englisch von  
Maren Klostermann

**KREUZ**

# Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	13
<b>Teil I</b>	
<b>Das Fundament legen</b>	
1 Eine mögliche Alternative	29
2 Gleichheit: Die Hälfte von allem	51
3 Ausgewogenheit: Gleiche Teile vom Ganzen	77
<b>Teil II</b>	
<b>Die Struktur aufbauen</b>	
4 Kinder: Stolz und Freude/ Größtes Geschenk	103
5 Beruf: Mehr als nur ein Job/ Nicht alles im Leben	153
6 Zuhause: Burg für den Mann/ Zuflucht für die Frau	201
7 Selbst: Es dreht sich alles um dich/Du hast ein eigenes Leben	239

**Teil III****Die Hindernisse  
aus dem Weg  
räumen**

- |  |     |
|--|-----|
| 8 Geld: Sie haben genug/<br>Geben Sie es intelligent aus       | 273 |
| 9 Gesellschaft: Mut zur<br>Veränderung/Bewusste<br>Wahrnehmung | 313 |

Schluss: Die Freude, etwas ganz anzunehmen  
Halb so viel Arbeit/Doppelt so viel Spaß 353

Weiterführende Literatur 365

Anmerkungen 371

Danksagung 373

Hinweis auf unseren Online-Service 377