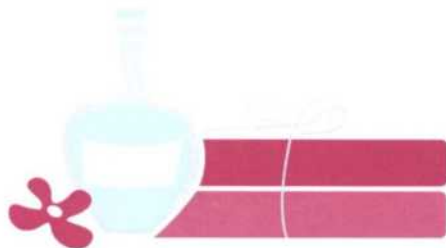


# *Beauty* GEHEIMNISSE

Strahlend schön von Kopf bis Fuß



## Pflege von Kopf bis Fuß

6



- *Das Gesicht* 8
- *Hals und Dekolleté* 20
- *Arme und Hände* 22
- *Beine und Füße* 28

## Schönes Haar

32



- *Von der Wurzel bis zur Spitze* 34
- *Pflege für Haar und Kopfhaut* 38
- *In Form gebracht* 46
- *Das perfekte Finish* 50
- *Hilfe für die Haare* 52
- *Farbe fürs Haar* 54
- *Künstliche Locken & Co.* 56

*Special: Schüßler-Salze* 58

## Innere Schönheit

60



- *Stress schadet der Schönheit* 62
- *Wellness für Körper und Seele* 68
- *Die Kraft der Düfte: Aromatherapie* 70
- *Yoga – Auszeit für Körper und Seele* 74
- *Die Fünf Tibeter – Quelle der Jugend* 76

*Special: Beauty-Food* 78

## Die große Schminkschule

80



- Ihre Grundausstattung 82
- Concealer 88
- Grundierung 90
- Puder 94
- Rouge 96
- Schattierungen 97
- Highlights 98
- Gesichtsformen 100
- Augen 108
- Perfekte Augenbrauen 120
- Perfekte Wimpern 125
- Brillen-Make-up 130

### *Special: Smokey Eyes* 132



- Lippen 134
- Fingernägel 138
- Richtig abschminken 141