

Claudio Del Principe
Katharina Seiser (Hg.)

ITALIEN **VEGETARISCH**

INHALT

FRÜHLING *primavera*

ANTIPASTI, PANE & PIZZA

- 11 Grissini
- 12 Olivenbrot
- 14 Focaccia
- 15 Spinat-Frittata
- 17 Reiskroketten
- 20 Tramezzini

SUPPEN & PESTO

- 18 Passatelli in Gemüsebrühe
- 21 Zweierlei Pesto
- 23 Acquacotta

SALATE UND GEMÜSE

- 24 Mangold mit Büffelmozzarella
- 26 Altbackenes Brot mit Gemüse
- 27 Gefülltes Gemüse
- 30 Grüner Spargel mit Ei
- 31 Roher Spargelsalat
- 33 Artischocken nach römischer Art
- 34 Spinat mit Parmesan
- 35 Lauwarmer Karottensalat
- 37 Favabohnenpüree mit Löwenzahn
- 38 Blumenkohlsalat

PASTA, POLENTA & REIS

- 40 Spargelrisotto
- 43 Spatzenzungen mit Artischocken und Erbsen
- 44 Brennnessel-Gnocchi mit Rucola
- 47 Trofie mit Pesto
- 48 Ricotta-Spinat-Klößchen
- 50 Reis mit Erbsen

SÜSSES

- 51 Zabaione
- 53 Zuppa inglese
- 54 Piemontesischer Pudding
- 56 Windbeutel mit Schlagsahne

SOMMER *estate*

ANTIPASTI, PANE & PIZZA

- 60 Gebratene kleine Paprika
- 63 Gebackene Zucchini Blüten
- 64 Caprese
- 65 Paprikaröllchen
- 68 Zucchini röllchen
- 69 Auberginenröllchen

SUPPEN

- 71 Eiersuppe nach römischer Art

SALATE & GEMÜSE

- 73 Sizilianische Caponata
- 74 Böhnchensalat
- 76 Panzanella
- 78 Lauwarmes Ofengemüse
- 80 Tomatensauce mit Kirschtomaten
- 81 Tomatensauce mit frischen Tomaten
- 82 Zucchini in Tomatensauce
- 85 Auberginenauflauf
- 86 Geschmorte Paprika
- 87 Zucchini auflauf
- 89 Tropeazwiebeln in Essig und konfiert

PASTA, POLENTA & REIS

- 90 Pasta mit Mandel-Pesto
- 92 Rigatoni mit Mangold
- 93 Polenta mit Steinpilzen
- 95 Gemüselasagne
- 96 Pastasalat
- 98 Zitronenravioli

SÜSSES

- 101 Gefüllte Pfirsiche
- 103 Erdbeer-Tiramisu
- 104 Zitronengranita
- 104 Frisches Obst

VORNEWEG

- 6 Vorwort von Katharina Seiser
- 7 Vorwort von Claudio Del Principe

HERBST

autunno

ANTIPASTI, PANE & PIZZA

- 109 Konfierte Kirschtomaten
- 110 Süß-sauer mariniertes Kürbis
- 112 Eingelegte Paprika
- 113 Eingelegte Auberginen
- 115 Gebackene Sellerieschnitzel
- 117 Calzone Barese

SUPPEN

- 118 Dinkelsuppe
- 119 Minestrone
- 122 Mehlsuppe mit Steinpilzen
- 123 Dicke Tomatensuppe

SALATE & GEMÜSE

- 125 Verheiratete Kartoffeln
- 126 Gerösteter und gedämpfter Blumenkohl
- 128 Gefüllte Paprika
- 131 Fenchelsalat mit Orangen
- 132 Wiesenchampignon-Salat

PASTA, POLENTA & REIS

- 134 Gnocchi nach römischer Art
- 137 Chitarra-Spaghetti mit Safran und Trüffel
- 138 Orecchiette mit Stängelkohl
- 140 Pasta mit rohem Gemüse
- 141 Eingemachte Tomaten und Gemüse
- 143 Buchweizenpasta mit Wirsing
- 144 Kürbis-Tortelli
- 147 Kürbisrisotto
- 149 Safranrisotto mit Steinpilzen

SÜSSES

- 151 Gebackene Feigen
- 152 Apfelkuchen
- 153 Kaffeeparfait
- 154 Rotweibirnen

WINTER

inverno

ANTIPASTI, PANE & PIZZA

- 159 Gebratene Artischocken
- 161 Pizza napoletana
- 162 Pizza mit Kartoffeln
- 164 Käse-Brot-Bällchen

SUPPEN

- 166 Sonntagsnudeln in Brühe
- 167 Maronensuppe mit Kichererbsen
- 168 Pasta mit Kichererbsen
- 170 Ribollita

SALATE & GEMÜSE

- 172 Gratinierte Kardonen
- 173 Ertrunkene Endivien
- 174 Selleriesalat mit Blutorange
- 177 Puntarelle-Salat
- 179 Zedratzitrone-Salat
- 180 Weihnachtssalat
- 183 Gegrillter Radicchio
- 184 Mönchsbar-Salat

PASTA, POLENTA & REIS

- 185 Lange Fusilli mit Mönchsbar
- 187 Cannelloni mit Ricotta und Spinat
- 188 Kürbisgnocchi
- 190 Pici mit Brotkrumen
- 193 Pfaffenwürger mit Brokkolicreme
- 194 Polenta mit Wirsing und Bohnen
- 196 Risotto mit Gorgonzola
- 198 Casoncelli mit Roter Bete

SÜSSES

- 199 Maronenpüree
- 202 Gianduia-Karamell-Torte
- 203 Limoncello
- 203 Torroneparfait
- 204 Süße Krapfen mit Rosmarin und Anis

JEDERZEIT

sempre

ANTIPASTI, PANE & PIZZA

- 209 Weiße Pizza
- 210 Marinierte Oliven
- 212 Bruschette und Crostini
- 215 Tomatenpizza vom Blech
- 216 Mutterhefe

SUPPEN

- 217 Gemüsebrühe
- 218 Pfannkuchen
- 221 Linsensuppe
- 223 Bohnensuppe

SALATE & GEMÜSE

- 224 Dinkelsalat mit Gemüse
- 226 Linsen mit Knoblauch und Olivenöl
- 227 Senfrüchte
- 229 Bohnen in Tomatensauce
- 230 Kichererbsensalat

PASTA, POLENTA & REIS

- 232 Rosmarinkartoffeln
- 233 Spaghetti aglio e olio
- 235 Fettuccine Alfredo
- 238 Pasta-Basisrezept
- 240 Tomatensaucen-Basisrezept
- 241 Pasta mit Kartoffeln
- 243 Polenta-Basisrezept
- 244 Gnocchi mit Tomatensauce
- 246 Risotto-Basisrezept

SÜSSES

- 249 Mandelgebäck
- 250 Weiche Amaretti
- 253 Tiramisu
- 254 Haselnussmakronen
- 255 Pannacotta
- 256 Mandel-Schoko-Kuchen

NACHSCHLAG

- 259 Register
- 268 Glossar
- 270 Literatur, Dank & Team