

Jean-Marie Ghislain

unter Mitarbeit von Valérie Péronnet

SCHÖNHEIT
BESIEGT
ANGST

*Wie ich unter Haien
ein freier Mensch wurde*



ELISABETH
SANDMANN

INHALT

Die Reise zu mir selbst 7
Das verdammte Krokodil 13
Mein Vater, meine Angst und ich 19
Weg, weit weg 29
Segeln, ohne zu ertrinken 45
Mama – ihr Leben und ihr Tod 55
Ich – der Nichtsnutz 61
Von den Gefühlen abgeschnitten 69
Im freien Fall 77
Schlimmstenfalls sterben 85
Der Neubeginn 93
Scheitern und lieben 105
Die nie endende Suche 111
Der Sieg über die Angst 121
Schönheit und Vertrauen 127
Shark Revolution 133
Der weite Weg und die wahre Liebe 145