

Harald Jordan

Energetische Raumgestaltung

Ein praktisches Handbuch zum
spirituellen Wohnen, Bauen und Leben

AT Verlag

INHALT

- 9 Vorwort

- 12 Einleitung

- 22 In Augenhöhe mit dem Adler
- 22 Was aus der Menschheitsgeschichte noch immer wirkt
- 23 Die verlorene Nähe zur Natur
- 26 Die Wirkung der feinen Reize
- 28 Der erste Eindruck als reine Wahrnehmung
- 30 Wie wir blicken und was wir sehen
- 32 Durch die Sinnlichkeit zum Sinn
- 36 Hirte oder Bauer – Abel und Kain
- 39 Wohnen als Suche und Sucht
- 40 Gemeinschaftlich leben
- 41 Lob der Dunkelheit
- 45 Licht in Raum und Zeit
- 46 Was auf uns einstrahlend wirkt

- 48 Gestalt, Gestaltung und Lebensgestaltung
- 48 Mensch und Raum
- 51 Gestalt und Gestaltung
- 60 Vom Stehen, Gehen und Tanzen
- 67 Vom Sitzen – Jeder Stuhl ist ein Thron
- 76 Vom Liegen, vom Schlaf und vom Bett
- 82 Vom Steigen und von der Treppe
- 87 Die vier Temperamente in der Raumgestaltung
- 95 Der eigene Name – ein geistiger Weg

- 108 Die räumlichen Vorgaben
- 108 Von Wand und Mauer
- 113 Von den Dingen
- 119 Was die Möbel uns sind

- 124 Energetische Zusammenhänge
- 124 Das Wunder der Kraft
- 132 Das Schwert führen
- 135 Die Würde der Hausfrau
- 141 Die geistige Familie
- 145 Feng Shui und westliche Raumgestaltung
- 160 Vom Sinn des Schmutzes
- 167 Baustile – Zeichen der Wandelkraft
- 184 Der vernachlässigte Garten
- 189 Radiästhesie – Ein Fundament des energetischen Bauens
und Wohnens
- 193 Wege zum spirituellen Planen, Bauen und Wohnen
- 193 Jedes Bauen und Wohnen ist ein Wachsen
- 205 Die Urimpulse zum Wohnen und Bauen
- 214 Die Kraft der Zeit – Die Zeiten der Kraft
- 224 Rituale im Planen, Bauen und Wohnen
- 227 Finden und Gestalten des eigenen Zeichens,
Logo-Gestaltung
- 235 Klang, Musik und Architektur
- 244 Hinweise zur Beratung
- 244 Vom Wahrnehmen und den eigenen Räumen
- 248 Beratung in energetischer Raum- und Lebensgestaltung
- 261 Spirituelle Bau- und Wohnbegleitung
- 261 Einführung
- 270 Die innere Architektur – Phase 1
Keimen. Impuls. Idee des Hauses. Entscheiden
- 277 Die Vorbereitung – Phase 2
*Das Grundstück suchen, finden, annehmen, wahrnehmen,
erwerben. Grenzen setzen*

- 283 Planung des Hauses – Phase 3
Erste eigene Ideen. Wahl des Architekten. Planen des Vorentwurfs. Der Entwurf. Bauantrag stellen. Grundstück vorbereiten
- 288 Das Haus wird gebaut – Phase 4
Baugrube und Fundament. Gründung erstellen. Zu den einzelnen Bauphasen. Vertrag mit den Handwerkern. Dachstuhl richten. Innenausbau
- 296 Einwohnen und Wohnen – Phase 5
Abschied vom vorherigen Haus. Vor dem Einzug, Einzug und Einrichtung. Einwohnung und Einweihung. Wohnen. Die Folgejahre. Weitergabe des Hauses. Fertigteil-Haus. Wenn man zusammenzieht
- 302 Literatur
- 304 Zum Autor