

Sibylle Sturm

Power vegan Food

Superfoods
& 100 Rezepte
für mehr Energie

CHRISTIAN



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
Einleitung	9
Power-Frühstück	19
Für zwischendurch	35
Salatbüfett	47
Aus dem Topf	79
Jetzt was Gscheits	109
Was Süßes geht immer	139
Heiße & kalte Drinks	165
Menüvorschläge	174
Register	178