

Pascal Voggenhuber

Zünde  
dein inneres  
Licht an

Wie du der Schöpfer  
deines Lebens wirst

Giger Verlag

# Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	7
Wer ich bin und was ich mache .....	12
»Zünde dein inneres Licht an« .....	23
<i>Kerzen-Meditation »Zünde dein inneres Licht an«</i> ..	26
Erlebnis mit einem Verstorbenen an Weihnachten ....	31
Schreibe einen Brief an einen Verstorbenen .....	40
Zeichen von Verstorbenen, dass es ein Leben nach dem Tod gibt .....	42
<i>Meditation »Zeichen eines Verstorbenen«</i> .....	46
Schicke mithilfe deines Geistführers lieben Menschen Licht .....	50
Positives Denken, aber richtig .....	55
Heilung von destruktiven Situationen .....	65
Die Spiegel-Übung .....	68
Inspirierte Texte für dich selbst .....	72
Kritisieren und jammern ja, aber dann richtig .....	76
»Loslassen« .....	82
Was-willst-du-wirklich-Übung .....	87
Der Einfluss der Ernährung auf das innere Licht .....	93

Gesundheit .....	104
Lade deinen Geistführer ein und segne .....	108
Raus aus der Komfortzone .....	112
Umgib dich mit Lichtvollem .....	115
Die Welt als Spiegel und Impuls .....	126
Auf Zeichen achten .....	129
Kreiere eine lichtvolle Persönlichkeit und einen Missing Link .....	133
Schlusswort und Ende mit den Ausreden .....	149
Danke .....	154
Über den Autor und Kontakt .....	158