

Werner Tiki
Küstenmacher

LIMBI

*Der Weg zum Glück führt
durchs Gehirn*

*Campus Verlag
Frankfurt / New York*



3. Limbi und das Geld

| | |
|--|-----|
| Aber bitte mit Sahne! | 127 |
| Kaufen oder nicht kaufen, das ist hier die Frage | 129 |
| Sich reich träumen, geht das? | 134 |
| ★ Limbi aktiv | 136 |
| Der Trick mit dem Anker | 138 |
| Die Magie der Zahlen | 145 |
| Glücksbremse Geld | 153 |
| <i>Die finanzielle Glücksgrenze</i> | 153 |



4. Limbi und der Körper

| | |
|---|-----|
| Der Geist ist willig | 159 |
| Lecker und genießbar? | 162 |
| Mit Leichtigkeit abnehmen | 164 |
| Gäh! – Erholsam schlummern | 179 |
| Bewegt durchs Leben | 185 |
| <i>Fitness ohne Studio</i> | 192 |
| Schmerz lass nach! | 193 |
| <i>Limbi und der Placebo-Effekt</i> | 196 |
| Immer der Nase nach | 199 |
| ★ Limbi aktiv | 204 |
| <i>Fast vergessene Düfte</i> | 206 |
| Ein Gläschen in Ehren | 207 |
| Haben Sie Feuer? | 213 |



5. Limbi und die anderen

| | |
|----------------------------------|-----|
| Immer in Verbindung | 227 |
| Mit Gefühl, bitte! | 231 |
| Ohne Worte – Körpersprache | 233 |
| ★ Limbi aktiv | 234 |
| Gefährliche Begegnungen | 236 |

| | |
|---|-----|
| Die Helden der Evolution: Teenager | 241 |
| Lernen – fürs Leben gern | 246 |
| <i>Limbifreundlich Zahlen lernen</i> | 254 |
| Gekonnt delegieren | 259 |
| In fremder Umgebung | 262 |
| <i>Empfehlung mit Neocortex und Limbi</i> | 266 |
| Im Meeting glänzen | 269 |
| Reden voller Begeisterung | 272 |



6. Limbi und die Liebe

| | |
|--|-----|
| Liebe ist Kopfsache | 281 |
| Das Dreieck der Liebe | 285 |
| Abschied von Wolke sieben | 295 |
| ★ Limbi aktiv | 298 |
| Zoff mit Happy End | 300 |
| <i>Limbi und das Stresshormon</i> | 306 |
| Game over: Wenn die Liebe endet | 308 |
| <i>Limbis Abschied in fünf Schritten</i> | 311 |



7. Limbi und das Glück

| | |
|---|-----|
| Gemeinsam glücklich | 317 |
| <i>Wechseln Sie nicht den Job, sondern finden</i> | |
| <i>Sie Ihre Berufung</i> | 320 |
| Im Reich der Erinnerung | 321 |
| <i>Uralte Glückseligkeitsrezepte</i> | 322 |
| Geduld – die Tugend der Glücklichen | 325 |
| Spielend glücklich | 329 |
| ★ Limbi aktiv | 330 |
| Haben Sie einen Spleen? | 333 |
| Ein neues Wort für »Glück« | 335 |
| Die Trotzmacht des Geistes | 337 |
| Limbis Ratschläge für ein glückliches Leben | 339 |



8. Limbis letzte Fragen

| | |
|---|-----|
| Depression: Gefangen in der Seelenwüste | 345 |
| Glaube und Aberglaube | 348 |
| Religion und Humor | 351 |
| Die letzte Reise | 353 |
| Sterbende begleiten | 357 |
| Ein endgültiger Abschied | 361 |
| ★ Limbis tröstliche Hausapotheke | 364 |
| Die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins | 366 |
| | |
| Danke | 376 |
| | |
| Anhang | 377 |
| | |
| Quellen | 379 |