

Bernhard P. Wirth

Alles über Menschenkenntnis, Charakterkunde und Körpersprache

Von der Kunst, mit Menschen richtig umzugehen

mvgverlag 

INHALTSVERZEICHNIS

Danke.....	11
------------	----

Einleitung

Körpersprache und Charakterkunde oder Warum Sie dieses Buch lesen und durcharbeiten sollten.....	13
--	----

Kapitel 1

Unser Gehirn und unser Denken.....	21
Assoziation und Dissoziation.....	22
Die Selbst-erfüllende-Prophezeiungs-Person.....	25
Die beiden Hirnhälften – Ratio und Irratio.....	28
Wie kommen Erfahrungen und Bilder ins Gehirn? ..	41
Das limbische System.....	44
„... Schmetterlinge im Bauch“ oder: Der Körper spricht auch ohne Worte.....	48
Was empfindet der Mensch als wichtig? – Woran erkennen Sie das?	53
Unser „Kampf- oder Fluchtverhalten“ – das Reptiliengehirn	54
Ihre Aktivitäten – TUN®	61

Kapitel 2

Die sinnliche Wahrnehmung	63
Wahrnehmung – Wahrheit – unsere Wirklichkeit....	64
Meine Erlebnisgeschichte.....	69
Diese Worte zeigen den Sinneskanal an.....	71
Wahrnehmung und Redewendungen	73
Das Gedachte und Gefühle an den Augenbewegungen erkennen.....	76

Warum Sie die Wahrnehmungsstrategien kennen sollten	82
Der visuelle und der kinästhetische Grundtyp	85
Lieber TUN [®] und erfolgreich sein!	92
TUN [®] -Management	103
Ihre Aktivitäten – TUN [®]	104

Kapitel 3

Programme, die unser Leben steuern.	105
Wir leben in Programmen:	
Die 14 Verhaltensprogramme	106
Ergreifen Menschen die Initiative?	109
Körperliche und emotionale Reaktionen	112
Wie gestalten Menschen ihr Handeln?	115
Wodurch werden Menschen motiviert?	118
Alte Bahnen – neue Wege	121
Private und berufliche Veränderungen.	124
Welche Wege gehen Gedanken?	127
Wie gehen Menschen mit Erfahrungen um?	130
Der Umgang mit Stress.	132
Teamgeist – „Einzelkämpfer“	136
Die Sach- und Beziehungsebene	139
Unsere Denkmuster und die der anderen	142
Wie kommen Informationen in unser Gehirn?	147
Wie entscheidungsfreudig sind Menschen?	147
Wie können Programme geändert werden?	
Welchen Nutzen bringt die Kenntnis der 14 Verhaltensprogramme?	152
Ihre Aktivitäten – TUN [®]	154

Kapitel 4

Menschen sehen und verstehen	157
Die Körpertypologie	158
Die vier Temperamente	162

Menschenkenntnis von Kopf bis Fuß	165
Die wichtigsten Kopfformen	165
Unser Gesicht als Visitenkarte	168
TUN® und Wesen, an der Stirne ist's zu lesen	169
Was uns die Falten der Stirn mitteilen wollen	171
Stellungen und Ausdruck der Augen	173
Die Farbe unserer Augen	175
Unsere Augenfalten deuten	176
Was die Ohrenformen verraten	177
„Man sieht's ihm an der Nase an“	183
Der Mund sagt mehr, als man denkt	186
Lippen sind nicht nur zum Küssen da	187
Was das Kinn offenbart	189
Auf den Hals achten	192
Unsere Haare als Antennen zur Außenwelt	193
Die Augenbrauen und ihr bewegtes Dasein	196
Nicht nur eine Modefrage – der Bart	201
Wenn Hände sprechen	203
Die Finger – Symbolik der Lebenseinstellung	204
Der Mensch im Spiegel seiner Fingernägel	206
Füße können mehr als laufen	208
Unsere Stimme, unsere Handschrift und vieles mehr	209
Unsere Stimme verrät unsere Ängste	209
Unsere Sprache erzählt über unseren Charakter	210
Der Mensch und seine Handschrift	212
Tierkreiszeichen, Planeten und Häuser –	
Der Mensch im Spiegel der Astrologie	225
Astrologie	225
Das Horoskop	234
Die Tierkreiszeichen	235
Tierkreiszeichen, ihre Prinzipien und Analogien	237
Planeten	248
Häuser – ein Blick auf Ihren Charakter	256

Mit Zahlen kann man mehr als rechnen, mit Buchstaben kann man mehr als schreiben – Numerologie oder: „Was ist das Weiseste? Die Zahl!“ . . .	264
Der Mensch im Prisma von Zahlen und Buchstaben	265
Zahlen erzählen und Buchstaben symbolisieren . .	271
Unsere Zähne – Rückschlüsse auf unsere Organe . . .	366
Der Biorhythmus – die Rhythmen des Lebens	370
Der Mensch und die Farben	377
Charakterkunde im Alltag	382
Unser „Reviervverhalten“	382
Was uns Raucher verraten	386
Autofahren und Lebenseinstellungen	393
Wie steigen Sie in Ihr Auto ein und wieder aus? . .	395
Der Mensch, der Stuhl und das Sitzen	396
Der Händedruck als Schlüssel zum Charakter	398
Welche Schlafstellung bevorzugen Sie?	400
Ihre Aktivitäten – TUN [®]	402

Kapitel 5

Körpersprache ist analog	403
Die ganzheitliche Körpersprache	404
Körpersprachliche Signale und ihre analoge Deutung.	410
Die Kopfhaltungen und -bewegungen deuten	410
Die Falten der Stirn – Furchen der Seele	414
Die Augen – Spiegel der Befindlichkeit	415
Wenn Blicke „töten“ könnten	418
Die Nase sagt's	422
... der Mund verschweigt's.	423
Was uns das Lachen mitteilen kann	426
Bitte lächeln!	427
Ihr Gehen verrät alles.	429
Mit beiden Beinen im Leben stehen.	431
Was die Sitzmanieren mitteilen wollen	432

Stellungen und Bewegungen der Arme	433
Was unsere Hände sichtbar machen	436
Der Händedruck – Ausdruck der Persönlichkeit	438
Der Finger-Zeig	439
Über die Schultern geschaut	440
Der Oberkörper – Ausdruck des Dabeiseins	441
Eine haarige Angelegenheit	442
Ihre Aktivitäten – TUN [®]	442

Kapitel 6

Das Netz der Wirklichkeit	443
Der Mensch nimmt wahr, was er denkt	449
Die Wirklichkeit als Entsprechung	450
Die Resonanzfähigkeit von Menschen und Situationen	455
Das Prinzip der Polarität	458
Alles fließt – alles ist in Bewegung	464
Von der Ursache und der Wirkung	467
Das Prinzip der Natur	472

Kapitel 7

Zur Symbolik des Körpers und seiner Organe	479
Der gesamte Organismus	481
Von Kopf bis Fuß	481
Das Abwehrsystem	496
Das Herz	496
Blut und Blutkreislauf	498
Atemwege	499
Verdauungsorgane	500
Innere Organe	502
Drüsen	504
Geschlechtsorgane	506
Muskel-, Binde- und Fettgewebe	510
Wirbelsäule, Gelenke und Knochen	511
Das Gehirn	514
Das Nervensystem	516