



Susanne Oswald

Ein Garten für die Seele

*Die schönsten Gartenideen
für Körper & Geist*

 CALLWEY



Inhalt

- 6 Einleitung
- 10 **Kräutergarten**
Der Zauber des Lebens steckt
im kleinsten Kraut
- 24 **Wildkräutergarten**
Wildkräuter sind ein Geschenk der Natur
- 38 **Gemüsegarten**
Knackig frisch und so gesund
- 52 **Beerergarten**
Kleine Früchtchen mit großem Geschmack
- 66 **Rosengarten**
Blütenzauber - zart, duftend und wunderschön
- 80 **Staudengarten**
Blütenpracht, so bunt wie das Leben
- 94 **Garten der essbaren Blüten**
Köstlich und wohltuend bereichern
sie so manche Speise
- 108 **Duftgarten**
Betörend schmeichelt der Duft unserer
Seele und schenkt ihr Freude
- 122 **Schmetterlingsgarten**
Auf sanften Schwingen tanzen sie von
Blüte zu Blüte und lehren uns Leichtigkeit
- 136 **Zengarten**
Das Sein liegt in unserer Mitte,
die wir in der Ruhe finden
- 150 **Ihr persönlicher Garten**
- 166 **Basisrezepte**
- 172 Bildnachweis
174 Danksagung
176 Impressum