

Achim Peters
mit Sebastian Junge

Mythos Übergewicht

Warum dicke Menschen länger leben

C. Bertelsmann

Inhalt

Vom gesunden Abnehmen und anderen Mythen	9
Leben dicke Menschen länger?	15
Das hungrige Gehirn	32
Beipackzettel für Diäten?	49
Bin ich ein gezügelter Esser?	62
Niemand ist eine Insel	75
Macht mich mein Job dick?	84
Was ist passiert, wenn schlanke Menschen einen Bauch bekommen?	98
Nimm doch endlich ab!	111
Bariatrische Operationen: Wie ein Eingriff einen dicken Menschen in einen dünnen verwandelt	134
Kinder zuerst	149
Das Leben im Haifischbecken	163
Raus aus dem Haifischbecken	210
Literaturhinweise	235
Glossar	262
Danksagung	267
Register	268
Bildnachweis	272