

Mona Oellers
mit Henriette Dyckerhoff

Voll aggro!

Warum Kinder immer aggressiver werden
und was wir dagegen tun können

Piper München Zürich

Inhalt

Vorwort	9
Die spielen doch bloß – Gewalt, die von Kindern ausgeht	15
Aggro schon im Kindergarten	20
Wieso schlagen die Kinder so über die Stränge?	24
Was können wir tun?	38
Quälen mit Methode – Mobbing	65
Wie Mobbing entsteht	68
Wenn Lehrer gemobbt werden	85
Risiko Anderssein – warum es ohne Mitläufer kein Mobbing geben würde	92
Hauptsache, die Noten sind gut – wohin es führt, wenn Leistung höher bewertet wird als soziale Kompetenz	95
Folgen für Opfer und Täter	97
Was wir gegen Mobbing tun können	98
Vom Schulhof ins Netz – Cybermobbing	111
Virtuelles Tun und echtes Leiden	123
Die unkontrollierbare Dynamik des Cybermobbings	128
Eltern und Lehrern fehlt das Wissen	131
Bei Facebook sind alle	134
Was wir gegen Cybermobbing tun können	139

Amok als letzter Ausweg – School Shootings	151
Fälle in Deutschland	155
Reale Bedrohung und Angst	158
Leaking – erste Anzeichen	164
Der Einfluss der Medien	169
Ballerspiele und Zugang zu Waffen – die Suche nach den Ursachen	173
Was passiert im Ernstfall?	185
Was können wir tun, um School Shootings vorzubeugen?	187
Gewalt als Ventil – mit der Faust gegen den Frust	191
Gewalt ohne Grenzen	195
Gewalt kommt in jeder gesellschaftlichen Schicht vor	205
Sinnvolle Sanktionen für jugendliche Straftäter	209
Weder dissen noch chillen – wie wir unsere Kinder stark machen	221
Was Schulen tun können	222
Der Grundstein wird in der Familie gelegt	234
Anhang	
Dank	241
Anmerkungen	243
Empfehlenswerte Bücher	247
Wo Sie Hilfe finden	250